

Lietošanas instrukcija: informācija pacientam**FIGURA 1 ārstniecības augu tēja maisiņos***Sennae folium*

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Šīs zāles ir pieejamas bez receptes.

Šīs zāles vienmēr jālieto tieši tā, kā noteikts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts vai farmaceits.

- Saglabāiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicāiet farmaceitam.
- Ja Jums ir jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas.
- Ja Jūs pēc 7 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Figura 1 un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Figura 1 lietošanas
3. Kā lietot Figura 1
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Figura 1
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Figura 1 un kādam nolūkam to lieto

Figura 1 ir ārstniecības augu līdzeklis, kas paredzēts īslaicīgai gadījuma rakstura aizcietējuma ārstēšanai. Figura 1 satur sennas lapas, kas pieder zarnu gļotādu kairinošu līdzekļu grupai.

Zarnu gļotādu kairinošiem līdzekļiem piemīt divi darbības mehānismi:

- resnās zarnas motilitātes stimulēšana, izraisot paātrinātu zarnu satura pārvietošanos;
- ietekme uz sekrēcijas procesu, kā rezultātā palielinās šķidrumu un elektrolītu koncentrācija resnās zarnas lumenā.

Ja pēc 7 dienām nejūtat uzlabojumu vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms Figura 1 lietošanas**Nelietojiet Figura 1 šādos gadījumos**

- ja Jums ir alerģija pret aktīvo vielu (sennas lapām) vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir zarnu nosprostošanās vai sašaurinājums;
- ja Jums ir zarnu atonija;
- ja Jums ir apendicīts;
- ja Jums ir iekaisīga zarnu slimība (piemēram, Krona slimība vai čūlainais kolīts);
- ja Jums ir nezināmas izcelsmes sāpes vēderā;
- ja Jūs esat zaudējis daudz šķidruma;
- ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti;
- ja Jūs esat jaunāks par 12 gadiem.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Figura 1 lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu:

- ja Jums ir aizcietējums;
- ja Jums ir nediagnosticēti, akūti vai ilgstoši kuņģa – zarnu trakta darbības traucējumi, piemēram, sāpes vēderā, slikta dūša un vemšana, ja vien ārsts nav ieteicis savādāk, jo šie simptomi var būt

- iespējamās vai esošās zarnu blokādes (ileuss) pazīmes;
- ja Jums caurejas veicinošu līdzekļu lietošana nepieciešama katru dienu, jāizmeklē aizcietējuma iemesls;
- ja Jums ir nieru darbības traucējumi.

Sennas lapas saturošus līdzekļus drīkst lietot tikai tad, ja terapeitisko efektu nav iespējams panākt, mainot diētu vai lietojot zarnu satura daudzumu palielinošus līdzekļus.

Lietojot sennas lapas saturošus līdzekļus pacientiem, kuriem ir fēču nesaturēšana, higiēniskie autiņi jāmaina biežāk, lai izvairītos no pārmērīgas fēču saskares ar ādu.

Ja šo zāļu lietošanas laikā simptomi pastiprinās, jākonsultējas ar ārstu vai farmaceitu.

Citas zāles un Figura 1

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Ilgstošas ļaunprātīgas laksatīvo līdzekļu lietošanas izraisīta hipokaliēmija pastiprina sirds glikozīdu iedarbību un mijiedarbojas ar pretaritmijas zālēm.

Lietošana vienlaikus ar diurētiskajiem līdzekļiem, adrenokortikosteroīdiem un lakricas sakni saturošiem līdzekļiem var pastiprināt kālija zudumu.

Figura 1 lietošana kopā ar uzturu, dzērienu un alkoholu

Ēdiens un dzērieni neietekmē terapiju. Figura 1 jālieto pēc vakara ēdienreizes, pirms miega.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nelietot Figura 1 grūtniecības un barošanas ar krūti periodā.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Ietekme uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus nav pētīta.

3. Kā lietot Figura 1

Vienmēr lietojiet šīs zāles saskaņā ar šo instrukciju vai saskaņā ar ārsta vai farmaceita norādījumiem. Neskaidrību gadījumā vaicāji savam ārstam vai farmaceitam.

Devas

Maksimālā hidroksiantracēnglikozīdu dienas deva ir 30 mg.

Tas atbilst apmēram 1 šo zāļu tējas maisīnam (3 g), kas satur 0,9 g ārstniecības augu līdzekļa.

Pusaudži, kuri vecāki par 12 gadiem, pieaugušie un gados vecāki pacienti

Ārstniecības augu līdzeklis jālieto vienu reizi dienā pirms naktsmiera. Pareiza individuālā deva ir mazākā deva, kas nodrošina komfortablu un mīkstu vēdera izeju.

Parasti ir pietiekami šīs zāles lietot 2–3 dienas vienas nedēļas laikā.

Lietošana bērniem un pusaudžiem

Bērniem līdz 12 gadu vecumam šīs zāles lietot nedrīkst. (skatīt 2. punktu “*Nelietojiet Figura 1 šādos gadījumos*”).

Lietošanas veids

1 tējas maisiņu aplej ar 1 glāzi verdoša ūdens (apmēram 200 ml) un ļauj ievilkties, noslēdzot trauku ar vāciņu, apmēram 10 min. Pagatavotais uzlējums (2/3 līdz pilna glāze uzlējuma) jādzer pēc vakara ēdienreizes, pirms naktsmiera.

Uzlējumu jāpagatavo tieši pirms lietošanas.

Lietošanas ilgums

Nelietot ilgāk kā vienu nedēļu.

Ja šo zāļu lietošanas laikā simptomi nepāriet, jākonsultējas ar ārstu vai farmaceitu.

Skatīt arī 2. punktu “*Brīdinājumi un piesardzība lietošanā*”.

Ja Jūs esat lietojis Figura 1 vairāk nekā noteikts

Nelietojiet zāles vairāk kā noteikts šajā instrukcijā.

Ja Jūs vai kāds cits ir lietojis zāles vairāk nekā noteikts, sazinieties ar ārstu vai tuvāko neatliekamās palīdzības nodaļu.

Galvenie pārdozēšanas simptomi ir griezošas sāpes vēderā un smaga caureja, kuras rezultātā rodas šķidruma un elektrolītu zudums.

Terapijai jābūt atbalstošai ar lielu šķidruma daudzuma papildināšanu. Jākontrolē elektrolīti, it īpaši kālijs. Tas ir īpaši svarīgi gados vecākiem pacientiem.

Ilgstoša pārdozēšana ar antranoīdus saturošiem līdzekļiem var izraisīt toksisku hepatītu.

Ja Jūs esat aizmirsis lietot Figura 1

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jūs pārtraucat lietot Figura 1

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Biežums nav zināms:

- ir iespējamās paaugstinātas jutības reakcijas (nieze, nātrene, lokāli vai ģeneralizēti izsitumi);
- sāpes vēderā un vēdera spazmas, kā arī šķidri izkārnījumi, it īpaši pacientiem ar resnās zarnas kairinājumu, tomēr šie simptomi parasti var rasties arī kā individuālas pārdozēšanas sekas. Šajā gadījumā nepieciešams samazināt devu;
- zarnu gļotādas pigmentācija (*pseudomelanosis coli*), kas parasti izzūd pēc Figura 1 lietošanas pārtraukšanas;
- ūdens un elektrolītu līdzsvara traucējumi, kā rezultātā iespējama albuminūrija un hematūrija;
- ārstēšanas laikā var rasties dzeltena vai sarkanbrūna (atkarībā no pH) urīna krāsa, ko rada metabolīti, tomēr šai parādībai nav klīniskas nozīmes.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas iela 15, Rīga, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv
Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Figura 1

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt tējas maisiņus oriģinālā iepakojumā. Uzglabāt temperatūrā līdz 30°C. Sargāt no gaismas, mitruma un smaržvielām.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kartona kastītes pēc „Derīgs līdz:”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Figura 1 satur

- Aktīvā viela ir sennas lapas. Katrs tējas maisiņš (3 g) satur 0,9 g sennas lapu (*Sennae folium*), kas atbilst ne mazāk kā 16,2 (nepārsniedzot 30 mg) hidroksiantracēnglikozīdu, pārrēķinot uz sennozīdu B.
- Citas sastāvdaļas ir hibiska ziedi, augļu maisījums, kas satur melnā plūškoka augļus, ābolu čagas, upeņu augļus, rožu augļus.

Figura 1 ārējais izskats un iepakojums

Ārstniecības augu tēja maisiņos.

Tējas maisiņi izgatavoti no tējas filtrpapīra. Tējas maisiņi ievietoti kartona kastītē. Iepakojumā 20 vai 30 tējas maisiņi.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.
ul. Pielpińska 19, 83-200 Starogard Gdański, Polija

Ražotājs

„Herbapol-Lublin” S.A.
ul. Diamentowa 25, 20-471 Lublin, Polija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 01/2023