

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Aspirin C 400 mg /240 mg putojošās tabletes
acidum acetylsalicylicum / acidum ascorbicum

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai, kā farmaceits Jums teicis.

- Saglabāiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicāiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3-5 dienām nejutāties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Aspirin C un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Aspirin C lietošanas
3. Kā lietot Aspirin C
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Aspirin C
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Aspirin C un kādam nolūkam to lieto

Aspirin C ir pretsāpju un temperatūru pazeminošs līdzeklis, kuru lieto simptomātiskai galvas, zobu, kakla, menstruāciju, muskuļu un locītavu, muguras sāpju un vāju artrīta sāpju mazināšanai.

Sāpju un drudža mazināšanai vispārējas saaukstēšanās un drudža gadījumā.

2. Kas Jums jāzina pirms Aspirin C lietošanas

Nelietojiet Aspirin C šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret acetilsalicilskābi, askorbīnskābi (C vitamīnu) vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu,
- ja Jums ir bijusi astma, ko izraisījusi salicilātu vai tiem līdzīgas iedarbības zāļu lietošana, it īpaši nesteroīdo pretiekaisuma līdzekļu lietošana,
- ja Jums ir akūta kuņģa-zarnu trakta čūla,
- ja Jums ir asinsreces traucējumi, hemorāģiskā diatēze (slimība, kas izpaužas kā atkārtota asins izplūdumu veidošanās ādā, zemādā, deguna un smaganu asiņošana, ilgstoša asiņošana no virspusējām brūcēm) vai hemofilija (iedzimta asins slimība, kuras rezultātā asins recēšana ir traucēta),
- ja Jums ir smaga nieru, aknu vai sirds mazspēja,
- ja Jums ir podagra,
- ja Jūs lietojat metotreksāta devas, kas lielākas par 15 mg nedēļā (metotreksāts ir zāles, kuras lieto vēža, reimatoīdā artrīta un citu autoimūno slimību ārstēšanā),
- ja Jums ir grūtniecības pēdējais trimestris,
- ja Jums ir vai kādreiz ir bijusi nierakmeņu slimība,
- ja Jums ir hiperoksalūrija (paaugstināts oksalātu daudzums urīnā),
- ja Jums ir hemohromatoze (vielmiņas traucējumi, ko raksturo pastiprināta dzelzs uzkrāšanās organismā),
- drudža un vīrusa infekcijas gadījumā Aspirin C nedrīkst lietot bērni, kas jaunāki par 16 gadiem.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Īpaša piesardzība, lietojot Aspirin C, nepieciešama šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija (paaugstināta jutība) pret citām pretsāpju, pretiekaisuma vai pretreimatisma zālēm vai cita veida alerģijām,
- ja Jums ir bijušas kuņģa un zarnu čūlas, tai skaitā hroniski vai periodiski čūlas slimības paasinājumi,
- ja Jums ir bijusi kuņģa un zarnu asiņošana,
- ja Jūs vienlaicīgi lietojat zāles, kas kavē asins recēšanu (antikoagulantus),
- ja Jums ir nieru darbības traucējumi,
- ja Jums ir aknu darbības traucējumi,
- ja Jums ir sirds asinsrites traucējumi,
- ja Jums ir bronhiālā astma, siena drudzis, deguna polipi vai hroniskas elpceļu slimības,
- ja Jums paredzēta ķirurģiska operācija (tai skaitā nelielas operācijas, piemēram, zobu ekstrakcija), konsultējieties ar ārstu par Aspirin C lietošanu, jo tā aktīvā viela acetilsalicilskābe samazina asins recēšanu, tāpēc var paaugstināties asiņošanas risks,
- ja Jums ir noteikta enzīma (glikozes-6-fosfātdehidrogenāzes) deficīts,
- ja Jums ir nierakmeņu slimība,
- ja Jūs ievērojat diētu ar pazeminātu nātrija saturu.

Pirms Aspirin C lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Bērni un pusaudži

Bērniem un pusaudžiem acetilsalicilskābe ir kontrindicēta vīrusu infekcijas gadījumā, ar vai bez drudža, bez konsultēšanās ar ārstu. Dažu vīrusu infekciju gadījumos, it īpaši A tipa gripas, B tipa gripas un vējbaku gadījumā, pastāv Reja sindroma risks - ļoti reta, bet potenciāli dzīvībai bīstama slimība, kad nepieciešama nekavējoša medicīniska palīdzība. Risks var būt paaugstināts, ja līdztekus lieto acetilsalicilskābi, tomēr nav cēloņsakarība pierādīta. Ja šo infekciju laikā parādās vemšana, tā var būt Reja sindroma pazīme.

Citas zāles un Aspirin C

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot, tai skaitā:

- metotreksātu,
- zāles, kas ietekmē asins recēšanu (piemēram, kumarīna atvasinājumus, heparīnu vai tiklodipīnu),
- citus nesteroīdos pretiekaisuma līdzekļus (zāles, kuras lieto, lai ārstētu iekaisumu un sāpes),
- zāles, kas veicina urīnskābes izvadīšanu no organisma (piemēram, benzbromaronu, probenecīdu),
- digoksīnu (zāles, ko lieto sirds slimību ārstēšanai),
- zāles cukura diabēta ārstēšanai (piemēram, insulīnu, sulfonilurīnvielu),
- diurētiskos līdzekļus (zāles, ko lieto dažādu slimību, piemēram, paaugstināta asinsspiediena, glaukomas un tūskas ārstēšanai),
- iekšķīgi lietojamus vai injicējamus kortikosteroīdus (hormonus, ko lieto iekaisuma un alerģijas ārstēšanai), izņemot hidrokortizonu, ko lieto Adisona slimības ārstēšanai,
- dažas zāles, ko lieto paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai (enalaprilu, fosinoprilu un citus tā sauktos angiotenzīnkonvertējošo enzīmu inhibitorus),
- valproiskābi (zāles, ko lieto epilepsijas ārstēšanai),
- selektīvos serotonīna atpakaļsaistīšanās inhibitorus (zāles, ko lieto depresijas ārstēšanai),
- deferoksamīnu (zāles, kas izvada dzelzi no organisma).

C vitamīns var ietekmēt laboratorisko analīžu rezultātus.

Aspirin C var ietekmēt citu zāļu darbību, un citas zāles var ietekmēt Aspirin C darbību. Tāpēc pacienti nedrīkst lietot Aspirin C kopā ar jebkuru no iepriekšminētajām vielām, ja vien ārsts to īpaši nav norādījis.

Aspirin C kopā ar uzturu

Ārstēšanās laikā ar Aspirin C jāizvairās no alkohola lietošanas.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Informējiet ārstu, ja grūtniecība iestājas laikā, kad ilgstoši lietots Aspirin C.

Grūtniecība – pēdējais trimestris

Nelietojiet Aspirin C pēdējos 3 grūtniecības mēnešos, jo tas var kaitēt Jūsu nedzimušajam bērnam vai izraisīt komplikācijas dzemdībās. Tas var izraisīt nieru un sirds problēmas Jūsu nedzimušam bērnam. Tas var ietekmēt Jūsu un Jūsu bērna tieksmi asiņot un izraisīt dzemdības vēlāk vai ilgāk, nekā paredzēts.

Grūtniecība – pirmais un otrais trimestris

Nelietojiet Aspirin C pirmajos 6 grūtniecības mēnešos, ja vien tas nav absolūti nepieciešams un ārsta ieteikts. Ja Jums ir nepieciešama ārstēšana šajā periodā vai laikā, kad iestājas grūtniecība, jālieto vismazākā deva iespējami īsāku laiku. Ja zāles lietotas ilgāk par dažām dienām, sākot no 20. grūtniecības nedēļas, Aspirin C var izraisīt nieru darbības traucējumus Jūsu vēl nedzimušam bērnam, kas var izraisīt zemu amnija šķidruma līmeni, kas ieskauj mazuli (oligohidroamniju) vai asinsvadu (*ductus arteriosus*) sašaurināšanos mazuļa sirdī. Ja nepieciešama ārstēšana ilgāk par dažām dienām, Jūsu ārsts var ieteikt veikt papildu uzraudzību.

Aspirīns un tā metabolīti nelielā daudzumā nokļūst mātes pienā. Līdz šim nav saņemti ziņojumi par kaitīgu iedarbību zīdāinim, tāpēc parasti nav nepieciešams pārtraukt barošanu ar krūti, lietojot Aspirin C īslaicīgi ieteiktās devās sāpju vai drudža gadījumā. Tomēr Jums vajadzētu pārtraukt krūts barošanu, ja nozīmēta ilgstoša un/vai lielu devu Aspirin 500 mg lietošana.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Aspirin C neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Aspirin C satur nātriju

Šīs zāles satur 467 mg nātrija (galvenā pārtikā lietojamās/vārāmās sāls sastāvdaļa) katrā putojošajā tabletē. Tas ir līdzvērtīgi 23% ieteicamās maksimālās nātrija dienas devas pieaugušajiem.

3. Kā lietot Aspirin C

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiņiet ārstam vai farmaceitam.

Ja vien ārsts nav norādījis citādi, Jūs drīkstat lietot Aspirin C, kā norādīts turpmāk.

Ieteicamā deva ir:

Pieaugušajiem

Vienas reizes deva: 1 – 2 putojošās tabletes.

Ja nepieciešams, devu var atkārtot pēc nepieciešamības, pēc vismaz 4 stundu intervāla. Nelietojiet vairāk kā 10 tabletes dienā.

Bērniem

Aspirin C lietošana bērniem nav ieteicama. Nejaušas lietošanas gadījumā, lūdzu, konsultējieties ar ārstu. Bērniem un pusaudžiem līdz 16 gadu vecumam Aspirin C nedrīkst lietot drudža un vīrusu infekcijas gadījumā.

Pirms lietošanas izšķīdiniet putojošo tableti glāzē ūdens (200 ml). Nelietojiet Aspirin C tukšā dūšā.

Pacientiem ar aknu vai nieru darbības traucējumiem zāles jālieto piesardzīgi, deva jāsamazina vai arī jāpalielina intervāls starp devām.

Sāpju un drudža gadījumā Aspirin C nedrīkst lietot ilgāk nekā 3 – 5 dienas bez konsultācijas ar ārstu.

Ja esat lietojis Aspirin C vairāk nekā noteikts

Galvas reibšana, nespēks, troksnis ausīs, slikta dūša, vemšana un caureja īpaši bērniem un gados vecākiem pacientiem var liecināt par nopietnu saindēšanos. Lūdzu, informējiet savu ārstu, ja esat pārdozējis Aspirin C. Ārsts izlems par nepieciešamajiem pasākumiem atkarībā no pārdozēšanas smaguma pakāpes.

Ja esat aizmirsis lietot Aspirin C

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto tableti.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Bieži (var rasties mazāk nekā 1 no 10 cilvēkiem):

- gremošanas traucējumi, caureja, slikta dūša, vemšana, sāpes vēdera augšējā vai apakšējā daļā.

Reti (var rasties mazāk nekā 1 no 1000 cilvēkiem):

- kuņģa un zarnu iekaisums, čūla.

Ļoti reti (var rasties mazāk nekā 1 no 10000 cilvēkiem):

- kuņģa un zarnu trakta asiņošana, čūlas plīšana, smadzeņu asiņošana,
- pārejoši aknu darbības traucējumi,
- nopietnas reakcijas, tai skaitā anafilaktiskais šoks.

Nav zināms (biežumu nevar noteikt pēc pieejamiem datiem):

- diafragmai līdzīgs zarnu sašaurinājums,
- paaugstināts dažāda veida asiņošanas risks (deguna, smaganu, urīnceļu, dzimumorgānu asiņošana operācijas laikā vai pēc tās). Asiņošana var izraisīt dzelzs deficīta anēmiju (piemēram, sakarā ar slēptu mikroasiņošanu), kurai raksturīga, piemēram, astēnija, bālums, hipoperfūzija,
- alerģiskas (paaugstinātas jutības) reakcijas, piemēram, acetilsalicilskābes izraisīta elpošanas sistēmas slimība, vieglas un vidēji smagas ādas reakcijas, elpošanas sistēmas, kuņģa-zarnu trakta un sirds un asinsvadu sistēmas reakcijas, tai skaitā izsitumi, nātrene, tūska, nieze, iesnas, aizlikts deguns, sirds un elpošanas sistēmas traucējumi,
- nieru darbības traucējumi, akūts nieru bojājums,
- hemolīze un hemolītiskā anēmija pacientiem ar smagu glikozes-6-fosfātdehidrogenāzes (G6FD) deficītu,
- reibonis, nespēks un zvanīšana ausīs var norādīt uz Aspirin C pārdozēšanu.

Ja novērojat jebkādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzam par tām izstāstīt ārstam vai farmaceitam.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Aspirin C

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot Aspirin C pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes pēc “EXP”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Aspirin C satur

- Aktivās vielas ir acetilsalicilskābe un askorbīnskābe. Katra putojošā tablete satur 400 mg acetilsalicilskābes un 240 mg askorbīnskābes.
- Citas sastāvdaļas ir nātrijs dihidrogēncitrāts; nātrijs hidrogēnkarbonāts; nātrijs karbonāts, citronskābe.

Aspirin C ārējais izskats un iepakojums:

Aspirin C ir apaļas formas, baltas tabletes, kuras ūdenī izšķīst un puto. Augšējā virsmā iespiests Bayer logo.

Iepakojumā ir 10 tabletes.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

UAB Bayer
Sporto 18
LT-09238 Vilnius
Lietuva

Ražotājs

Bayer Bitterfeld GmbH
Greppin, Salegaster Chaussee 1
06803 Bitterfeld-Wolfen
Vācija

Lai saņemtu papildu informāciju par šīm zālēm, lūdzam sazināties ar reģistrācijas apliecības īpašnieka vietējo pārstāvniecību:

SIA Bayer
Skanstes 50
Rīga, LV 1013
Tel.: +371 67845563
E-pasts: mi.baltic@bayer.com

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 10/2023