

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam**Otrivin 1 mg/ml deguna aerosols, šķīdums***xylometazolini hydrochloridum*

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis(-kusi).

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicāiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 7 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Otrivin 1 mg/ml un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Otrivin 1 mg/ml lietošanas
3. Kā lietot Otrivin 1 mg/ml
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Otrivin 1 mg/ml
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Otrivin 1 mg/ml un kādam nolūkam to lieto

Otrivin 1 mg/ml ir deguna gļotādas tūsku mazinošs līdzeklis, kas ātri novērš deguna aizlikumu. Otrivin 1 mg/ml indicēts lietošanai pieaugušajiem un pusaudžiem vecākiem par 12 gadiem.

Otrivin 1 mg/ml satur aktīvo vielu ksilometazolīnu. Tas ātri atbrīvo Jūsu aizlikto degunu, padarot elpošanu vieglāku.

Otrivin 1 mg/ml lieto deguna aizlikuma mazināšanai, ko izraisa saaukstēšanās, siena drudzis vai cits alerģisks rinīts, vai sinusīts.

Otrivin 1 mg/ml iedarbība sākas 2 minūšu laikā un turpinās pat līdz 12 stundām. Tam ir laba panesamība, arī pacientiem ar jutīgu deguna gļotādu.

Otrivin 1 mg/ml var tikt lietots arī ausu infekciju terapijā, lai palīdzētu mazināt deguna un rīkles gļotādas tūsku. Ārsts to var nozīmēt arī deguna izmeklējumu gadījumā.

Laboratorijas pārbaudēs novērots, ka ksilometazolīns samazina cilvēka rinovīrusu infekciozo aktivitāti, kas izpaužas kā vispārēja saaukstēšanās.

Otrivin mitrinošās sastāvdaļas palīdz novērst deguna eju sausumu un kairinājumu.

2. Kas Jums jāzina pirms Otrivin 1 mg/ml lietošanas**Nelietojiet Otrivin 1 mg/ml šādos gadījumos:**

- ja Jums ir alerģija pret ksilometazolīnu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums nesen bijusi operācija caur deguna dobumu (smadzeņu operācija, kur manipulācijas veiktas caur degunu vai muti);
- ja Jums ir slēgta kakta glaukoma (paaugstināts acs iekšējais spiediens);
- ja Jūsu bērnam ir hronisks deguna iekaisums ar ļoti sausām deguna ejām (*rhinitis sicca* vai atropiskais rinīts).

Izstāstiet ārstam vai farmaceitam, ja kaut kas no augstāk minētā attiecas uz Jums, jo šādā gadījumā Otrivin 1 mg/ml lietošana Jums nav piemērota.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Otrivin 1 mg/ml lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, ja:

- Jums ir paaugstināts asinsspiediens,
- Jums ir sirds slimība (piemēram, pagarināta QT intervāla sindroma),
- Jums ir pārmērīgi aktīvs vairogdziedzeris (hipertireoze),
- Jums ir diabēts,
- Jums ir palielināta prostata (prostatas hipertrofija),
- Jums ir labdabīgs virsnieru dziedzeru audzējs, kas ražo lielu daudzumu adrenalīna un noradrenalīna (feohromocitoma),
- Jūs tiekat ārstēti ar antidepresantiem, kurus sauc par:
 - monoamīnoksidāzes inhibitoriem (MAOI), vai esat tos lietojis pēdējo 2 nedēļu laikā,
 - tricikliskajiem vai tetracikliskajiem antidepresantiem.

Ja kaut kas no augstāk minētā attiecas uz Jums, nelietojiet Otrivin 1 mg/ml, pirms izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

Līdzīgi kā citi līdzekļi pret deguna aizlikumu, ļoti jutīgiem pacientiem Otrivin 1 mg/ml var izraisīt miega traucējumus, reiboni vai trīsas. Ja šīs pazīmes kļūst traucējošas, konsultējieties ar ārstu.

Līdzīgi kā citus vietējus, tūsku mazinošus līdzekļus, Otrivin 1 mg/ml bez pārtraukuma nedrīkst lietot ilgāk kā 7 dienas. Ja slimības simptomi saglabājas, konsultējieties ar ārstu. Pārmērīga lietošana var izraisīt atgriezenisku deguna nosprostošumu vai pasliktināt to.

Otrivin 1 mg/ml nav paredzēts lietot acīs vai mutē.

Nepārsniedziet rekomendēto devu, īpaši tas attiecas uz bērniem un veciem cilvēkiem.

Bērni un pusaudži

Otrivin 1 mg/ml lietošana nav ieteicama bērniem jaunākiem par 12 gadiem.

Citas zāles un Otrivin 1 mg/ml

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Nelietojiet Otrivin 1 mg/ml, ja Jūs lietojat specifiskas zāles depresijas ārstēšanai. Tādas zāles kā:

- monoamīnoksidāzes inhibitorus (MAOI): nelietojiet Otrivin, ja lietojat vai pēdējo 14 dienu laikā esat lietojis(-usi) MAOI,
- tri- un tetra- cikliskos antidepresantus.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nelietojiet Otrivin 1 mg/ml grūtniecības laikā.

Ja barojat mazuli ar krūti, Otrivin 1 mg/ml lietošana pieļaujama tikai, ja to nozīmējis ārsts.

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Otrivin 1 mg/ml neietekmē vai nedaudz ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Otrivin satur benzalkonija hlorīdu

Šīs zāles satur 0,014 mg benzalkonija hlorīda katrā devā, kas ir līdzvērtīgi 0,1 mg/ml.

Benzalkonija hlorīds var izraisīt deguna gļotādas kairinājumu vai tūsku, it īpaši, ja lieto ilgstoši.

3. Kā lietot Otrivin 1 mg/ml

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiat padomu ārstam vai farmaceitam.

Otrivin 1 mg/ml lietošana nav ieteicama bērniem jaunākiem par 12 gadiem.

Parastās devas ir šādas:

Pieaugušajiem un pusaudžiem vecākiem par 12 gadiem

1 aerosola deva katrā nāsī 3 reizes dienā pēc nepieciešamības. Nelietot vairāk par 3 devām dienā katrā nāsī. Pēdējo devu var lietot pirms nakts miega.

Lietošanas norādījumi

1. Nenogrieziet pudeles uzgali. Dozētājsūknis ir gatavs uzpildīšanai pirms lietošanas.



2. Izšņauciet degunu.
3. Noņemiet aizsargvāciņu.
4. Pirms pirmās lietošanas reizes piepildiet aerosola sūkni, to 4 reizes nospiežot, līdz vienmērīga aerosola deva izsmidzinās gaisā. Dozētā aerosola sūknis būs gatavs turpmākajām lietošanas reizēm. Ja aerosols neizsmidzinās, sūkni pilnībā nospiežot, vai zāles nav lietotas ilgāk kā 7 dienas, aerosola sūknis atkal jāpiepilda, to 4 reizes nospiežot. Esiet piesardzīgi, lai neiesmidzinātu acīs vai mutē.
5. Turiet pudelīti stāvus – īkšķis pudelītes apakšā un sprausla starp diviem pirkstiem.



6. Nedaudz nolieciniet uz priekšu un ielieciet sprauslu nāsī.
7. Uzspiediet uz aerosola sūkņa un vienlaicīgi nedaudz ieelpojiet caur degunu.



8. Atkārtojiet šīs darbības otri nāsij.
9. Tūlīt pēc lietošanas noslaukiet un nosusiniet sprauslu un uzlieciet aizsargvāciņu.
10. Lai izvairītos no infekcijas izplatīšanās, aerosols lietojams tikai vienam cilvēkam.

Ja esat lietojis Otrivin 1 mg/ml vairāk nekā noteikts

Ja gadījies lietot pārāk daudz Otrivin 1 mg/ml vai netīšām to norīt, nekavējoties sazinieties ar ārstu vai farmaceitu.

Ja esat aizmirsis lietot Otrivin 1 mg/ml

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

PĀRTRAUCIET Otrivin 1 mg/ml lietošanu un nekavējoties meklējiet medicīnisko palīdzību, ja novērojat kādu no zemāk uzskaitītajām blakusparādībām, kas var būt alerģiskas reakcijas pazīmes:

- apgrūtināta elpošana vai rīšana,
- sejas, lūpu, mēles vai rīkles pietūkums,
- izteikta ādas nieze ar sarkaniem izsitumiem vai uztūkumiem.

Bieži novērotas blakusparādības (var novērot līdz 1 no 10 pacientiem)

Deguna gļotādas sausums vai kairinājums, slikta dūša, galvassāpes, vietējas dedzināšanas sajūta.

Retāk novērotas blakusparādības (novēro vairāk kā 1 no 1 000, bet mazāk kā 1 no 100 pacientiem):

Deguna asiņošana

Ļoti reti novērotas blakusparādības (novēro mazāk kā 1 no 10 000 pacientiem)

Alerģiskas reakcijas (ādas izsitumi, nieze), redzes traucējumi, neregulāra vai paātrināta sirdsdarbība.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Otrivin 1 mg/ml

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 30°C.

Pēc atvēršanas drīkst lietot līdz derīguma termiņa beigām.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un pudelītes pēc „Derīgs līdz:/EXP:”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiert farmaceutam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija**Ko Otrivin 1 mg/ml satur**

- Aktīvā viela ir ksilometazolīna hidrohlors. 1 ml satur 1 mg ksilometazolīna hidrohlors. Katra dozētā sūkņa deva satur 0,14 mg ksilometazolīna hidrohlors.
- Citas sastāvdaļas: nātrijs dihidrogēnfosfāta dihidrāts, nātrijs hidroģēnfosfāta dodekahidrāts, dinātrijs edetāts, benzalkonijs hlorīds, sorbīta (E 420) šķīdums 70% (nekristalizēts), hipromeloze 4000, nātrijs hlorīds, attīrīts ūdens.

Otrivin 1 mg/ml ārējais izskats un iepakojums

Dzidrs, bezkrāsains šķīdums, praktiski bez smaržas.

Pieejams pudelēs ar dozēšanas sūkni. Iepakojuma lielums: 10 ml.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited
Knockbrack, Dungarvan
Co Waterford
Īrija

Ražotājs

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG
Barthstraße 4
80339 München
Vācija

Haleon Germany GmbH
Barthstraße 4
80339 München
Vācija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 02/2024.