

Lietošanas instrukcija: Informācija pacientam

Sinupret sīrups

Gentianae radicis, Primulae floris, Rumicis herbae, Sambuci floris, Verbenae herbae extractum fluidum

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiat farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc vienas nedēļas Jūs nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Sinupret sīrups un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Sinupret sīrupa lietošanas
3. Kā lietot Sinupret sīrupu
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Sinupret sīrupu
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Sinupret sīrups un kādam nolūkam to lieto

Augu izcelsmes zāles akūta un hroniska deguna gļotādas un blakusdobumu iekaisuma simptomu ārstēšanai (t.i., lai šķīdinātu viskozas gļotas).

Šīs zāles ir paredzētas lietošanai pieaugušajiem, pusaudžiem un bērniem no 2 gadu vecuma.

Ja pēc 1 nedēļas Jūs nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms Sinupret sīrupa lietošanas

Nelietojiet Sinupret sīrupu šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret aktīvajām vielām vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Sinupret sīrupa lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Ja šo zāļu lietošanas laikā stāvoklis pasliktinās, simptomi periodiski atkārtojas vai saglabājas ilgāk par 1 nedēļu, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Ja Jums rodas asiņošana no deguna, drudzis, elpas trūkums, stipras sāpes, strutojoši izdalījumi no deguna, redzes traucējumi, asimetriska sejas vidusdaļa vai acis vai arī sejas nejutīgums, konsultējieties ar ārstu, jo šie simptomi vai reakcijas parasti tiek uzskatītas kā nopietns brīdinājuma signāls, kura gadījumā nepieciešams veikt medicīniskus izmeklējumus un jāveic neatliekama ārstēšana.

Piesardzība jāievēro pacientiem ar gastrītu (kuņģa gļotādas iekaisumu) un pacientiem ar jutīgu kuņģi. Šiem pacientiem Sinupret sīrupu ieteicams lietot pēc ēdienreizēm, uzdzerot glāzi ūdens.

Bērni un pusaudži

Bērniem līdz 2 gadu vecumam lietošana nav ieteicama datu trūkuma dēļ.

Citas zāles un Sinupret sīrups

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Mijiedarbības pētījumi nav veikti.

Līdz šim nav zināma mijiedarbība.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav datu par Sinupret sīrupa lietošanu grūtniecības laikā. Tāpēc, piesardzības nolūkā, jāizvairās no Sinupret sīrupa lietošanas grūtniecības laikā.

Nav zināms, vai Sinupret sīrupa aktīvās vielas vai to metabolīti izdalās mātes pienā. Nav iespējams izslēgt risku ar krūti barotam bērnam. Tāpēc Sinupret sīrupu nedrīkst lietot barošanas ar krūti laikā.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Nav veikti pētījumi par ietekmi uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Sinupret sīrups satur maltītu (kas satur sorbītu)

Šīs zāles satur 256 mg sorbīta katros 7 ml, 128 mg sorbīta katros 3,5 ml un 77 mg sorbīta katrā 2,1 ml, kas ir līdzvērtīgi 36,6 mg/ml.

Sorbīts ir fruktozes avots. Ja ārsts ir teicis, ka Jums (vai Jūsu bērnam) ir kāda cukura nepanesība, vai Jums ir diagnosticēta reta ģenētiska slimība – iedzimta fruktozes nepanesība, kuras gadījumā organismā nesadalās fruktoze, pirms lietojat vai saņemat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu.

3. Kā lietot Sinupret sīrupu

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicāiet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva ir

Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma:

7,0 ml trīs reizes dienā.

Bērni vecumā no 6 līdz 11 gadiem:

3,5 ml trīs reizes dienā.

Bērni vecumā no 2 līdz 5 gadiem:

2,1 ml trīs reizes dienā.

Pacienti ar nieru/aknu darbības traucējumiem

Nav pietiekamu datu par specifiskiem devu ieteikumiem pacientiem ar nieru/aknu darbības traucējumiem.

Lietošanas veids

Iekšķīgai lietošanai.

Iepakojumā pieejams mērtrauciņš,

Sinupret sīrups jālieto 3 reizes dienā (no rīta, pusdienlaikā un vakarā). To var lietot neatšķaidītu vai atšķaidot ar nelielu daudzumu ūdens. Ja nepieciešams, pēc lietošanas var uzdzert nelielu šķidruma – ieteicams glāzi ūdens. Sinupret sīrupu var lietot ēdienreizi laikā, ar dzērieniem vai neatkarīgi no ēdienreizēm. Pacientiem ar jutīgu kuņģi Sinupret sīrupu ieteicams lietot pēc ēdienreizēm.

Pirms lietošanas sakratīt.

Lietošanas ilgums

Ja pēc 1 nedēļas Jūs nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Lietošana bērniem

Šīs zāles nedrīkst lietot bērniem līdz 2 gadu vecumam, jo trūkst datu.

Ja esat lietojis Sinupret sīrupu vairāk nekā noteikts

Pārdozēšana var izraisīt diskomforta sajūtu kuņģī, vemšanu vai caureju. Lūdzu, konsultējieties ar ārstu. Ārsts izlems par nepieciešamajiem pasākumiem.

Ja esat aizmirsis lietot Sinupret sīrupu

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Retāk (var ietekmēt līdz 1 cilvēku no 100)

Kuņģa un zarnu trakta traucējumi (piemēram, sāpes vēderā, slikta dūša).

Paaugstinātas jutības ādas reakcijas (izsitumi, apsārtums, nieze).

Nav zināms (sastopamības biežumu nevar noteikt pēc pieejamiem datiem)

Smagas alerģiskas reakcijas (lūpu, mēles un rīkles pietūkums un/vai balsenes tūska ar elpceļu sašaurināšanos (angioedēma), elpas trūkums un/vai sejas pietūkums).

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv.

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Sinupret sīrupu

Līdz pirmreizējai pudeles atvēršanai šīm zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.

Pēc pirmreizējās atvēršanas uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kartona kastītes un pudeles pēc „EXP”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Pēc pirmreizējās atvēršanas uzglabāšanas laiks ir 6 mēneši.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiert farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Sinupret sīrups satur

- Aktīvā viela ir:
1 ml (atbilst 1,2 g) sīrupa satur 0,05 ml šķidrā ekstrakta (1:5,6), kas iegūts no 11 mg genciānas saknes (*Gentiana lutea L., radix*), verbēnas lakstu (*Verbena officinalis L., herba*), parastās skābenes lakstu (*Rumex L. sp., herba*), melnā plūškoka ziedu (*Sambucus nigra L., flos*), primulas ziedu ar kauslapām (*Primula veris L. un/vai Primula elatior (L.) Hill, flos cum calycibus*) maisījuma (1:3:3:3:3).
Ekstraģents: 59 tilp. % etilspirts.
Citas sastāvdaļas ir maltīta šķīdums (satur sorbītu), 85% glicerīns, attīrīts ūdens, hidroksipropilbetadekss, ķiršu aromatizētājs, citronskābes monohidrāts, kālija sorbāts.

Sinupret sīrupa ārējais izskats un iepakojums

Sinupret sīrups ir gaiši brūns, dzidrs, viskozs (sīrups) ar ķiršu aromātu. Uzglabāšanas laikā iespējama viegla saduļķošanās vai nogulšņu rašanās, ko var atkārtoti suspendēt.

Sinupret sīrups ir pieejams brūnās stikla pudelēs (iepakojumā 100 ml) ar zema blīvuma polietilēna blīvgredzenu un izliešanas uzgali, kā arī skrūvējamu polipropilēna un augsta blīvuma polietilēna vāciņu ar nodrošinājumu līdz pirmajai atvēršanai.

Iepakojumā pieejams graduēts mērtrauciņš ar devu atzīmēm 2,1 ml, 3,5 ml un 7,0 ml.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

BIONORICA SE

Kerschensteinerstrasse 11 - 15

92318 Neumarkt

Vācija

Tālr.: +49 (0)9181 231-90

Fakss: +49 (0)9181 231-265

E-pasts: info@bionorica.de

Šis zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Austrija	Sinupret Saft sine
Bulgārija	Синупрет Сине сироп (Sinupret Sine syrup)
Horvātija	Sinupret s okusom trešnje sirup
Čehija	Sinupret bez alkoholu
Igaunija	Sinupret cherry
Griekija	Sinupretoro
Ungārija	Sinupret szirup
Latvija	Sinupret sīrups
Lietuva	Sinupret vyšnių skonio sirupas
Rumānija	Sinupret Sirop Junior 2+
Slovākija	Sinupret sirup
Slovēnija	Sinupret BNO sirup

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 03/2024.