SASKAŅOTS ZVA 20-02-2024
Papildināts/labots 28-02-2024

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Segosana 75 mg cietās kapsulas

oseltamivirum

Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.
- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, vaicājiet ārstam vai farmaceitam.
- Šīs zāles ir parakstītas tikai Jums. Nedodiet tās citiem. Tās var nodarīt ļaunumu pat tad, ja šiem cilvēkiem ir līdzīgas slimības pazīmes.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Segosana un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Segosana lietošanas
3. Kā lietot Segosana
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Segosana
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Segosana un kādam nolūkam tās lieto

- Segosana lieto **gripas ārstēšanai** pieaugušajiem, pusaudžiem, bērniem un zīdaiņiem (tai skaitā iznēsātiem jaundzimušajiem). To var lietot gan tad, ja Jums ir gripas simptomi, gan tad, ja ir zināms, ka Jūsu apkārtnē ir sastopams gripas vīruss.
- Atsevišķos gadījumos Segosana pieaugušajiem, pusaudžiem, bērniem un zīdaiņiem vecumā pēc 1 gada vecuma var nozīmēt arī **gripas profilaksei**, piemēram, ja esat sastapies ar kādu, kam ir gripa.
- Izņēmuma gadījumos Segosana pieaugušajiem, pusaudžiem, bērniem un zīdaiņiem (tai skaitā iznēsātiem jaundzimušajiem) var nozīmēt **profilaktiskai ārstēšanai,** piemēram, globālas gripas epidēmijas (gripas *pandēmija*) gadījumā, kad sezonālā gripas vakcīna var nenodrošināt pietiekamu aizsardzību.

Segosana satur *oseltamivīru*, kas pieder pie zāļu grupas, ko sauc par *neiraminidāzes inhibitoriem*. Šīs zāles novērš gripas vīrusa izplatīšanos organismā. Tādējādi tās palīdz mazināt vai novērst gripas vīrusa infekcijas simptomus.

Gripa ir vīrusa izraisīta slimība. Gripas pazīmes bieži ir pēkšņs drudzis (ķermeņa temperatūra augstāka par 37,8 °C), klepus, iesnas vai aizlikts deguns, galvassāpes, muskuļu sāpes un arī stiprs nogurums. Šos simptomus var izraisīt arī citas infekcijas. Īsta gripas infekcija attīstās tikai ikgadējā uzliesmojuma (epidēmijas) laikā, kad gripas vīrusi izplatās vietējā sabiedrībā. Ja nav epidēmijas, šo gripai līdzīgo simptomu iemesls galvenokārt ir cita slimība.

2. Kas Jums jāzina pirms Segosana lietošanas

Nelietojiet Segosana šādos gadījumos
- **ja Jums ir alerģija** (*paaugstināta jutība*) pret oseltamivīru vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

Ja šis nosacījums attiecas uz Jums, **konsultējieties ar ārstu. Nelietojiet Segosana.**

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Segosana lietošanas pārliecinieties, ka ārsts, kas paraksta zāles zina
- ka Jums ir **alerģija pret citām zālēm**,
- ka Jums ir **nieru slimība**. Šādā gadījumā var būt jāpielāgo Jums nozīmētā deva,
- ka Jums ir **smaga slimība**, kuras dēļ var būt nekavējoties jāārstējas slimnīcā,
- ka nedarbojas Jūsu **imūnsistēma**,
- ka Jums ir hroniska **sirds** vai **elpceļu slimība**,

Terapijas laikā ar Segosana, **nekavējoties pastāstiet ārstam**:
- ja ievērojat uzvedības vai garastāvokļa pārmaiņas (*neiropsihiskus traucējumus*), īpaši bērniem un pusaudžiem. Tās var būt retu, bet nopietnu blakusparādību izpausmes.

Segosana nav pretgripas vakcīna
Segosana nav vakcīna: tās ārstē infekciju vai nepieļauj gripas vīrusa izplatīšanos. Vakcīna Jūsu organismu apgādā ar antivielām, kas vērstas pret vīrusu. Segosana nemainīs pretgripas vakcīnas efektivitāti, un ārsts var Jums nozīmēt abus preparātus.

Citas zāles un Segosana
Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot. Tai skaitā par zālēm, ko var iegādāties bez receptes. Sekojošās zāles ir īpaši svarīgas:
- hlorpropamīds (lieto cukura diabēta ārstēšanai)
- metotreksāts (lieto, lai ārstētu piemēram reimatoīdo artrītu)
- fenilbutazons (lieto pret sāpēm un iekaisumu)
- probenecīds (lieto podagras ārstēšanai)

Grūtniecība un barošana ar krūti
Jums jāpastāsta ārstam, ja Jūs esat grūtniece, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, lai ārsts varētu lemt par Segosana piemērotību.

Ietekme uz zīdaiņiem, kurus baro ar krūti, nav zināma. Jums jāpastāsta ārstam, ja barojat bērnu ar krūti, lai ārsts varētu lemt par Segosana piemērotību.

Pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana
Segosana neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus vai apkalpot mehānismus.

Segosana satur nātriju
Šīs zāles satur mazāk par 1 mmol nātrija (23 mg) katrā kapsulā, - būtībā tās ir nātriju nesaturošas.

3. Kā lietot Segosana

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Lietojiet Segosana pēc iespējas drīzāk, vislabāk divu dienu laikā pēc gripas simptomu parādīšanās.

Ieteicamās devas

Gripas ārstēšanai jālieto pa divām devām dienā. Parasti ērti ir lietot vienu devu no rīta un otru vakarā. **Ir svarīgi pabeigt pilnu 5 dienu kursu**, pat ja pašsajūta uzlabojas ātri.
Pacientiem ar vāju imūnsistēmu ārstēšana ilgs 10 dienas.

Gripas profilaksei vai pēc saskares ar inficētu personu jālieto pa vienai devai dienā 10 dienas.
Vislabāk zāles lietot no rīta brokastu laikā.
Īpašos apstākļos, piemēram, gripas plašas izplatīšanās gadījumos vai pacientiem ar vāju imūnsistēmu ārstēšana turpināsies līdz 6 vai 12 nedēļām.

Ieteicamā deva ir atkarīga no pacienta ķermeņa masas. Jums jālieto ārsta parakstītais iekšķīgi lietojamo kapsulu vai suspensijas daudzums.

Pieaugušie un pusaudži no 13 gadu vecuma

Ķermeņa masa	**Gripas ārstēšana:** deva *5 dienas*	**Gripas ārstēšana (pacientiem ar novājinātu imunitāti):** deva *10 dienas**	**Gripas profilakse:** deva *10 dienas*
40 kg vai vairāk	75 mg** divas reizes dienā	75 mg** divas reizes dienā	75 mg** vienu reizi dienā

**Pacientiem ar vāju imūnsistēmu ārstēšana ilgst 10 dienas.*
***75 mg var saņemt, lietojot 30 mg kapsulu un 45 mg kapsulu.*

1 – 12 gadus veci bērni

Ķermeņa masa	**Gripas ārstēšana:** deva *5 dienas*	**Gripas ārstēšana (pacientiem ar novājinātu imunitāti):** deva *10 dienas**	**Gripas profilakse:** deva *10 dienas*
10 līdz 15 kg	30 mg divas reizes dienā	30 mg divas reizes dienā	30 mg vienu reizi dienā
Vairāk nekā 15 kg un līdz 23 kg	45 mg divas reizes dienā	45 mg divas reizes dienā	45 mg vienu reizi dienā
Vairāk nekā 23 kg un līdz 40 kg	60 mg divas reizes dienā	60 mg divas reizes dienā	60 mg vienu reizi dienā
Vairāk nekā 40 kg	75 mg** divas reizes dienā	75 mg** divas reizes dienā	75 mg** vienu reizi dienā

**Bērniem ar vāju imūnsistēmu ārstēšana ilgst 10 dienas.*
***75 mg var saņemt, lietojot 30 mg kapsulu un 45 mg kapsulu.*

Par 1 gadu jaunāki zīdaiņi (0 līdz 12 mēneši)
Par Segosana lietošanu gripas profilaksei gripas pandēmijas laikā par 1 gadu jaunākiem zīdaiņiem lemj ārsts, kad apsvēris iespējamo guvumu salīdzinājumā ar iespējamo risku zīdainim.

Ķermeņa masa	**Gripas ārstēšana:** deva *5 dienas*	**Gripas ārstēšana (pacientiem ar novājinātu imunitāti):** deva *10 dienas**	**Gripas profilakse:** deva *10 dienas*
3 kg līdz10+ kg	3 mg uz kg ķermeņa masas**, divas reizes dienā	3 mg uz kg ķermeņa masas**, divas reizes dienā	3 mg uz kg**, vienu reizi dienā

**Zīdaiņiem ar vāju imūnsistēmu ārstēšana ilgst 10 dienas.*
***mg uz kg = mg uz katru kilogramu zīdaiņa ķermeņa masas. Piemēram: ja 6 mēnešus veca zīdaiņa ķermeņa masa ir 8 kg, deva ir 8 kg x 3 mg uz kg = 24 mg*

Lietošanas veids
Kapsulas jānorij veselas, uzdzerot ūdeni. Kapsulas nav atļauts sasmalcināt vai sakošļāt.

Segosana var lietot ēšanas laikā vai neatkarīgi no ēšanas, tomēr tā lietošana kopā ar ēdienu var mazināt sliktas dūšas vai vemšanas iespēju.

Pacienti, kuriem ir grūti norīt kapsulas, var lietot šķidro zāļu formu, oseltamivīra pulveri iekšķīgi lietojamas suspensijas pagatavošanai**,** bet tā nav pieejama ar šo nosaukumu. Ja Jums nepieciešama suspensija iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai, bet tā nav pieejama aptiekā, Jūs varat pagatavot šķidro formu no kapsulām. **Skatīt sadaļu *Oseltamivīra šķīduma pagatavošana mājas apstākļos*** lapas otrā pusē.

Ja esat lietojis Segosana vairāk, nekā noteikts
Pārtrauciet Segosana lietošanu un nekavējoties sazinieties ar ārstu vai farmaceitu.

Vairumā pārdozēšanas gadījumu cilvēkiem nebija nekādu blakusparādību. Ja tika ziņots par blakusparādībām, tās bija līdzīgas tām, kas novērotas, lietojot parastas devas, kā norādīts 4. punktā.

Lietojot oseltamivīru bērniem, par pārdozēšanu ziņots biežāk nekā pieaugušajiem un pusaudžiem. Sagatavojot oseltamivīra šķīdumu bērniem un lietojot oseltamivīra kapsulas vai šķīdumu bērniem, jāievēro piesardzība.

Ja esat aizmirsis lietot Segosana
Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto kapsulu.

Ja pārtraucat lietot Segosana
Nav nekādu blakusparādību, ja pārtraucat Segosana lietošanu. Bet ja Segosana lietošana tiek pārtraukta ātrāk, nekā norādījis ārsts, var atkārtoti parādīties gripas simptomi. Vienmēr pabeidziet visu zāļu lietošanas kursu, kuru ārsts Jums parakstījis.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Daudzas tālāk minētās blakusparādības var izraisīt arī gripa.

Pēc oseltamivīra laišanas tirgū par šādām nopietnām blakusparādībām ziņots reti:
- anafilaktiskas un anafilaktoīdas reakcijas: nopietnas alerģiskas reakcijas, ar ādas un sejas pietūkumu, niezošiem izsitumiem, zemu asinsspiedienu un apgrūtinātu elpošanu,
- aknu darbības traucējumi (akūts hepatīts, aknu darbības traucējumi un dzelte): ādas un acu baltumu dzeltēšana, izmaiņas izkārnījumu krāsā, izmaiņas uzvedībā,
- angioneirotiska tūska: pēkšņs nopietns ādas pietūkums, galvenokārt galvas un kakla zonā, ieskaitot acis un mēli, ar apgrūtinātu elpošanu,
- Stīvensa-Džonsona sindroms un toksiska epidermas nekrolīze: sarežģīta, dzīvībai potenciāli bīstama alerģiska reakcija, nopietns ādas un, iespējams, zemādas iekaisums, sākotnēji ar drudzi, iekaisušu kaklu, un nogurumu, ādas izsitumiem, kuriem progresējot, veidojas plaša apmēra ādas izčūlošana, lobīšanās vai atslāņošanās, iespējama apgrūtināta elpošana un zems asinsspiediens,
- kuņģa-zarnu trakta asiņošana: ilgstoša resnās zarnas asiņošana vai asins spļaušana,
- neiropsihiatriski traucējumi: kā aprakstīts zemāk.

Ja pamanāt kādu no šiem simptomiem, nekavējoties meklējiet medicīnisku palīdzību.
Visbiežāk (ļoti bieži un bieži) ziņots par šādām oseltamivīra blakusparādībām: slikta pašsajūta (slikta dūša, vemšana), sāpes kuņģī, kuņģa darbības traucējumi, galvassāpes un sāpes. Šīs reakcijas vairumā gadījumu parādās pēc pirmās zāļu devas lietošanas un parasti izzūd, turpinot ārstēšanu. Šo reakciju biežums mazinās, lietojot zāles kopā ar ēdienu.

Retas, taču nopietnas blakusparādības – nekavējoties meklējiet medicīnisku palīdzību
(*Var skart līdz 1 no 1 000 cilvēkiem*)
Ārstēšanas laikā ar oseltamivīru bijuši reti ziņojumi par:
- krampjiem un delīriju, tai skaitā par apziņas traucējumiem,

- apjukumu, neparastu uzvedību,
- murgiem, halucinācijām, uzbudinājumu, trauksmi, nakts murgiem.

Par tām ziņoja galvenokārt bērniem un pusaudžiem, un tām bieži bija pēkšņs sākums un tās ātri izzuda. Ļoti retos gadījumos pacients savainoja sevi, dažreiz ar letālu iznākumu. Šādi neiropsihiatriski gadījumi novēroti arī pacientiem ar gripu, kas nebija lietojuši oseltamivīru.

- Pacienti, īpaši bērni un pusaudži, rūpīgi jānovēro attiecībā uz iepriekš aprakstītajām uzvedības pārmaiņām.

Ja pamanāt kādu no šiem simptomiem, īpaši jauniem cilvēkiem, **nekavējoties meklējiet medicīnisku palīdzību.**

Pieaugušajiem un pusaudžiem no 13 gadu vecuma

Ļoti biežas blakusparādības
(var skart vairāk nekā 1 no 10 cilvēkiem)
- Galvassāpes
- Slikta dūša

Biežas blakusparādības
(var skart līdz 1 no 10 cilvēkiem)
- Bronhīts
- *Herpes* vīruss
- Klepus
- Reibonis
- Drudzis
- Sāpes
- Sāpes ekstremitātēs
- Tekošs deguns
- Miega traucējumi
- Kakla iekaisums
- Sāpes kuņģī
- Nogurums
- Pilnuma sajūta vēdera augšdaļā
- Augšējo elpceļu infekcija (deguna, rīkles vai deguna blakusdobumu iekaisums)
- Kuņģa darbības traucējumi
- Vemšana

Retākas blakusparādības
(var skart līdz 1 no 100 cilvēkiem)
- Alerģiskas reakcijas
- Izmainīts apziņas līmenis
- Krampji
- Sirds ritma traucējumi
- Viegli līdz smagi aknu darbības traucējumi
- Ādas reakcijas (ādas iekaisums, sarkani un niezoši izsitumi, zvīņaina āda)

Retas blakusparādības
(var skart līdz 1 no 1000 cilvēkiem)
- Trombocitopēnija (zems trombocītu skaits)
- Redzes traucējumi

Bērniem vecumā no 1 līdz 12 gadiem

Ļoti biežas blakusparādības
(var skart vairāk nekā 1 no 10 cilvēkiem)
- Klepus

- Aizlikts deguns
- Vemšana

Biežas blakusparādības
(var skart līdz 1 no 10 cilvēkiem)
- Konjunktivīts (sarkanas acis un izdalījumi vai sāpes acī)
- Ausu iekaisums un citi ausu bojājumi
- Galvassāpes
- Slikta dūša
- Tekošs deguns
- Sāpes kuņģī
- Pilnuma sajūta vēdera augšdaļā
- Kuņģa darbības traucējumi

Retākas blakusparādības
(var skart līdz 1 no 100 cilvēkiem)
- Ādas iekaisums
- Bungplēvītes (bungādiņa) bojājums

Zīdaiņi vecumā līdz 1 gadam
Blakusparādības, par kurām ziņots zīdaiņiem vecumā no 0 līdz 12 mēnešiem, galvenokārt ir līdzīgas blakusparādībām, par kurām ziņots vecākiem bērniem (no 1 gada vecuma). Papildus ir ziņots par caureju un autiņdermatītu.

Ja kāda no blakusparādībām pastiprinās, vai Jūs pamanāt blakusparādības, kas nav uzskaitītas šajā lietošanas instrukcijā, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas. Tomēr
- **ja Jums vai bērnam atkārtoti ir vemšana,** vai
- **ja gripas simptomi pastiprinās vai drudzis nerimstas, pēc iespējas ātrāk izstāstiet to savam ārstam**.

Ziņošana par blakusparādībām
Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīga, LV-1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Segosana

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un blistera pēc EXP. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt temperatūrā līdz 30 °C.

Aptiekā pagatavotās suspensijas uzglabāšana
Uzglabāšanas laiks 10 dienas, uzglabājot temperatūrā līdz 25 C.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Segosana satur

- Katra cietā kapsula satur oseltamivīra fosfātu, kas atbilst 75 mg oseltamivīra.
- Citas sastāvdaļas ir:
  Kapsulas saturs: preželatinēta ciete, povidons K-30, kroskarmelozes nātrija sāls, talks un nātrija stearilfumarāts.
  Kapsulas apvalks: želatīns, titāna dioksīds (E171), dzeltenais dzelzs oksīds (E172), sarkanais dzelzs oksīds (E172), melnais dzelzs oksīds (E172).
  Apdrukas tinte – melnā tinte TEK SW 9008: šellaka, propilēnglikols, koncentrēts amonija šķīdums, melnais dzelzs oksīds (E172), kālija hidroksīds.

Segosana ārējais izskats un iepakojums

Segosana 75 mg cietās kapsulas
"2" izmēra cietās želatīna kapsulas ar pelēkas krāsas necaurspīdīgu korpusu ar melnas krāsas joslu, uzdrukātu "M" un dzeltenas krāsas necaurspīdīgu vāciņu ar uzdrukātu "75 mg". Aptuvenais izmērs ir 17,66 mm.

Segosana cietās kapsulas ir pieejamas blisteriepakojumos pa 10 cietajām kapsulām.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Zentiva, k.s.
U kabelovny 130
Dolní Měcholupy
102 37 Praha 10
Čehija

Ražotāji

Pharmadox Healthcare Ltd,
KW20A Kordin Industrial Park
Paola, PLA3000
Malta

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:
Nīderlande, Čehija, Ungārija, Polija, Rumānija, Slovākija, Igaunija, Latvija, Lietuva: Segosana
Bulgārija Сегосана

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 02/2024

Informācija lietotājam
Pacientiem, kuriem ir grūti norīt kapsulas, tai skaitā ļoti maziem bērniem, ir pieejams oseltamivīra pulveris iekšķīgi lietojamas suspensijas pagatavošanai, bet ne ar šo nosaukumu.

Ja Jums nepieciešamas zāles šķidrā zāļu formā, bet tās nav pieejamas, suspensiju no kapsulām iespējams pagatavot aptiekā (skatīt *"Tālāk sniegta informācija paredzēta tikai veselības aprūpes speciālistiem"*). Vislabāk lietot aptiekā pagatavotās zāles.

Ja nav pieejams aptiekā pagatavotās zāles, Jūs no šīm kapsulām varat pagatavot oseltamivīru šķidrā veidā mājās.

Deva gripas ārstēšanai un novēršanai ir vienāda. Atšķiras tikai devas lietošanas biežums.

Oseltamivīra šķīduma pagatavošana mājas apstākļos

- **Ja Jums pieejamas atbilstošas stipruma kapsulas** nepieciešamajai devai (75 mg deva), Jūs atvērsiet kapsulu un iemaisīsiet tās saturu vienā tējkarotē (vai mazākā daudzumā) piemērota salda pārtikas produkta. Tas parasti piemērots bērniem no 1 gada vecuma. **Skatīt instrukcijas sākuma daļu.**

- **Ja nepieciešama mazāka deva,** šķidra Segosana pagatavošanai no kapsulām būs nepieciešams papildu darbības. Tas ir piemērots mazākiem bērniem un zīdaiņiem; viņiem nepieciešamā Segosana deva parasti ir mazāka par 30 mg. **Skatīt instrukcijas otro daļu.**

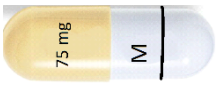
Pieaugušie, pusaudži no 13 gadu vecuma un bērni, kuri sver 40 kg un vairāk

Lai pagatavotu 75 mg devu, Jums vajadzēs:

- **Viena Segosana 75 mg kapsula**
- **Asas šķēres**
- **Viena maza bļodiņa**
- **Tējkarote (5 ml karotīte)**
- **Ūdens**
- **Salds uzturprodukts,** lai maskētu pulvera rūgto garšu.
  Piemēri: šokolādes vai ķiršu sīrups, vai deserta garnējums, piemēram, karameļu vai īrisu mērce.
  Varat arī pagatavot cukurūdeni: samaisiet tējkaroti ūdens ar trim ceturtdaļām (3/4) tējkarotes cukura.

1. solis: pārbaudiet, vai deva ir pareiza

Lai noteiktu pareizo zāļu daudzumu, Jums tālāk norādītās tabulas kreisajā pusē jāatrod pacienta ķermeņa masa. Jums jāskatās tabulas labajā pusē, lai uzzinātu, cik daudz kapsulu nepieciešams, lai pacientam iedotu vienu devu. Gripas ārstēšanai un profilaksei lietotais zāļu daudzums ir vienāds.

75 mg deva	

75 mg devas pagatavošanai jāizmanto tikai 75 mg kapsulas.

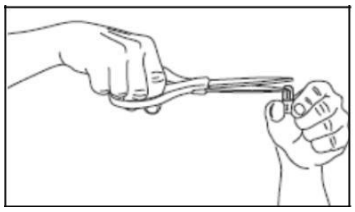
Ķermeņa masa	**Segosana deva**	**Kapsulu skaits**
40 mg un vairāk	75 mg	1 kapsula

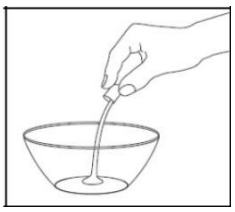
Nav paredzētas bērniem, kuri sver mazāk par 40 kg

Bērniem, kuri sver mazāk par 40 kg, Jums būs jāpagatavo par 75 mg mazāka deva. *Skatiet zemāk.*

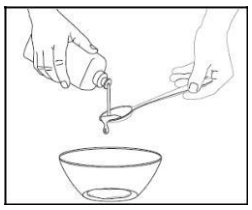
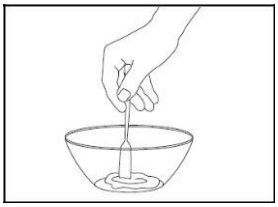
2. solis: ieberiet visu pulveri bļodiņā

Turiet **75 mg kapsulu** uz augšu virs bļodiņas un uzmanīgi ar šķērēm nogrieziet apaļo galu.
Ieberiet pulveri bļodiņā.
Ar pulveri rīkojieties uzmanīgi, jo tas var kairināt ādu un acis.





3. solis: saldiniet pulveri un dodiet pacientam devu
Pulverim bļodiņā pievienojiet nedaudz – ne vairāk par vienu tējkaroti – salda uzturprodukta.
Tas mazinās Segosana pulvera rūgto garšu.
Rūpīgi samaisiet maisījumu.

Nekavējoties **iedodiet visu bļodiņas saturu** pacientam.
Ja bļodiņā paliek maisījums, izskalojiet bļodiņu ar nelielu ūdens daudzumu un lieciet pacientam to visu izdzert.
Šo procedūru atkārtojiet katru reizi, kad Jums jādod zāles.

Zīdaiņi līdz 1 gada vecumam un bērni, kuri sver mazāk par 40 kg

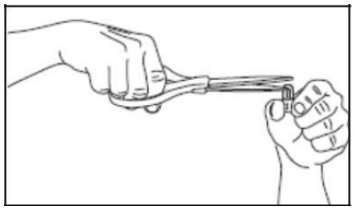
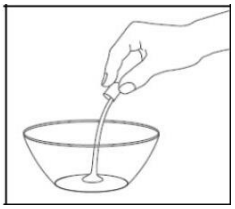
Lai pagatavotu mazāku vienreizēju devu, Jums nepieciešams:

- **Viena Segosana 75 mg kapsula**
- **Asas šķēres**
- **Divas mazas bļodiņas**
- **Viena liela mērierīce iekšķīgi lietojamo devu mērīšanai**, lai nomērītu ūdens daudzumu – 5 vai 10 ml mērierīci
- **Viena maza mērierīce iekšķīgi lietojamo devu mērīšanai**, kas ļauj nomērīt 0,1 ml, devas lietošanai
- **Tējkarote (5 ml karotīte)**
- **Ūdens**
- **Salds uzturprodukts,** lai maskētu Segosana rūgto garšu.

Piemēri: šokolādes vai ķiršu sīrups vai deserta garnējums, piemēram, karameļu vai īrisu mērce.
Varat arī pagatavot cukurūdeni: samaisiet tējkaroti ūdens ar trim ceturtdaļām (3/4) tējkarotes cukura.

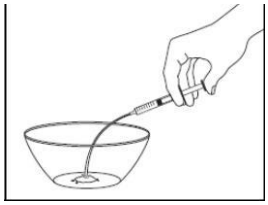
1. solis: ieberiet visu pulveri bļodiņā
Turiet **75 mg kapsulu** uz augšu virs bļodiņas un uzmanīgi ar šķērēm nogrieziet apaļo galu. Ar pulveri rīkojieties uzmanīgi – tas var kairināt ādu un acis. Neatkarīgi no nepieciešamās devas, ieberiet visu pulveri bļodiņā.

Gan gripas ārstēšanai, gan profilaksei nepieciešamais zāļu daudzums ir vienāds.

2. solis: pievienojiet ūdeni, lai atšķaidītu zāles
Lai paņemtu **12,5 ml ūdens**, izmatojiet lielāko mērierīci.

Pievienojiet ūdeni bļodiņā esošajam pulverim.



Ar tējkaroti maisiet šo maisījumu aptuveni 2 minūtes.



Neuztraucieties, ja viss pulveris neizšķīst. Neizšķīdušais pulveris ir neaktīvās sastāvdaļas.

3. solis: izvēlieties bērna ķermeņa masai atbilstošo daudzumu
Tabulas kreisajā pusē atrodiet bērna ķermeņa masu.
Tabulas labajā pusē redzams, cik daudz šķidrā maisījuma ir nepieciešams iepildīt mērierīcē.

Zīdaiņi vecumā līdz 1 gadam (tai skaitā iznēsāti jaundzimušie)

Bērna ķermeņa masa (tuvākā vērtība)	**Cik daudz maisījuma ir jāņem**
3 kg	1,5 ml
3,5 kg	1,8 ml
4 kg	2,0 ml
4,5 kg	2,3 ml
5 kg	2,5 ml
5,5 kg	2,8 ml
6 kg	3,0 ml
6,5 kg	3,3 ml
7 kg	3,5 ml
7,5 kg	3,8 ml
8 kg	4,0 ml
8,5 kg	4,3 ml
9 kg	4,5 ml
9,5 kg	4,8 ml
10 kg vai vairāk	5,0 ml

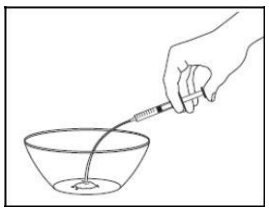
Bērni no 1 gada vecuma ar ķermeņa masu līdz 40 kg

Bērna ķermeņa masa (tuvākā vērtība)	**Cik daudz maisījums ir jāņem**
Līdz 15 kg	5,0 ml
15 līdz 23 kg	7,5 ml
23 līdz 40 kg	10,0 ml

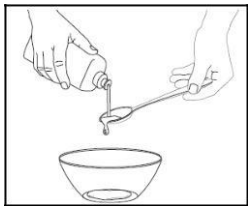
4. solis: ievelciet šķidro maisījumu mērierīcē
Pārliecinieties, vai Jums ir pareizā izmēra mērierīce.
Ievelciet pareizo šķidrā maisījuma daudzumu no pirmās bļodiņas.

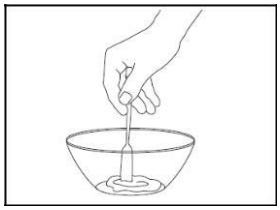
Maisījumu mērierīcē ievelciet uzmanīgi, lai neveidotos gaisa burbuļi.
Lēnām izspiediet pareizo devu otrajā bļodiņā.





5. solis: saldiniet maisījumu un dodiet to bērnam
Maisījumam otrajā bļodiņā pievienojiet nedaudz – ne vairāk par vienu tējkaroti – salda uzturprodukta.
Tas mazinās Segosana rūgto garšu.
Rūpīgi samaisiet saldo uzturproduktu un šķidro Segosana.





Visu otrās bļodiņas **saturu** (Segosana šķidro maisījumu ar pievienoto saldo uzturproduktu) nekavējoties **iedodiet** bērnam.

Ja otrajā bļodiņā kaut kas atlicis, izskalojiet bļodiņu ar nelielu daudzumu ūdens un lieciet to visu bērnam izdzert. Bērni, kuri nemāk dzert no bļodiņas, jābaro ar karoti vai arī atlikušais šķidrums viņiem jāiedod no pudelītes.

Iedodiet bērnam kaut ko padzerties.

Izlejiet neizlietoto Segosana šķidrumu, kas atlicis pirmajā bļodiņā.
Šo procedūru atkārtojiet katru reizi, kad Jums jādod zāles.

Tālāk sniegtā informācija paredzēta tikai veselības aprūpes speciālistiem

Pacientiem, kuriem ir grūti norīt kapsulas:
Ieteicamais medikaments pediatriskiem un pieaugušiem pacientiem, kam ir grūti norīt kapsulas vai nepieciešama mazāka deva, ir rūpnieciski ražots pulveris iekšķīgi lietojamas suspensijas pagatavošanai (6 mg/ml). Ja pulveris iekšķīgi lietojamās suspensijas pagatavošanai nav pieejams, farmaceits var pagatavot suspensiju (6 mg/ml) no kapsulām. Ja nav pieejama arī aptiekā pagatavota suspensija, pacienti var pagatavot suspensiju no kapsulām mājas apstākļos.

Lai lietotu aptiekā pagatavotu suspensiju, kā arī lai pagatavotu zāles mājas apstākļos, nepieciešamas **mērierīces iekšķīgai suspensijas ievadīšanai** (šļirces iekšķīgi lietojamas suspensijas dozēšanai) ar atbilstošu tilpumu un iedalījumu. Abos gadījumos vēlams, lai uz mērierīcēm būtu vajadzīgā tilpuma iedaļas. Lai zāles pagatavotu mājas apstākļos, nepieciešamas atsevišķas mērierīces, lai paņemtu pareizu ūdens tilpumu un, lai nomērītu oseltamivīra - ūdens maisījumu. Lai paņemtu 12,5 ml ūdens, jālieto 10 ml mērierīce.

Lūdzu skatīt zemāk atbilstošu šļirču lielumu, ko lietot, lai paņemtu pareizu oseltamivīra 6 mg/ml suspensijas tilpumu.

Zīdaiņi vecumā līdz 1 gadam (tai skaitā iznēsāti jaundzimušie):

Deva	**Oseltamivīra suspensijas daudzums**	**Pielietojamās merierīces izmērs**
9 mg	1,5 ml	2,0 ml (vai 3,0 ml)
10 mg	1,7 ml	2,0 ml (vai 3,0 ml)
11,25 mg	1,9 ml	2,0 ml (vai 3,0 ml)
12,5 mg	2,1 ml	3,0 ml
13,75 mg	2,3 ml	3,0 ml
15 mg	2,5 ml	3,0 ml
16,25 mg	2,7 ml	3,0 ml
18 mg	3,0 ml	3,0 ml (vai 5,0 ml)
19,5 mg	3,3 ml	5,0 ml
21 mg	3,5 ml	5,0 ml
22,5 mg	3,8 ml	5,0 ml
24 mg	4,0 ml	5,0 ml
25,5 mg	4,3 ml	5,0 ml
27 mg	4,5 ml	5,0 ml
28,5 mg	4,8 ml	5,0 ml
30 mg	5,0 ml	5,0 ml

Bērni no 1 gada vecuma, kuru ķermeņa masa ir mazāka par 40 kg:

Deva	**Oseltamivīra suspensijas daudzums**	**Pielietojamās mērierīces izmērs**
30 mg	5,0 ml	5,0 ml (vai 10,0 ml)
45 mg	7,5 ml	10,0 ml
60 mg	10,0 ml	10,0 ml