

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam**Nurofen 200 mg ārstnieciskais plāksteris**

Lietošanai pieaugušajiem un pusaudžiem no 16 gadu vecuma

*Ibuprofenum***Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicāiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 5 dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Nurofen un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Nurofen lietošanas
3. Kā lietot Nurofen
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Nurofen
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Nurofen un kādam nolūkam to lieto

Aktīvā viela ir ibuprofēns. Tas pieder zāļu grupai, ko sauc par nesteroīdiem pretiekaisuma līdzekļiem (NPL). NPL maina organisma atbildes reakciju pret sāpēm, pietūkumu un augstu temperatūru. Ārstnieciskais plāksteris vietēji piegādā ibuprofēnu sāpošā vietā nepārtraukti 24 stundu laikā pēc uzlikšanas.

Nurofen lieto īslaicīgi vietējai simptomātiskai sāpju ārstēšanai akūtu muskuļu pārpūles, vai sastiepumu gadījumā pēc trulām traumām augšējas vai apakšējas ekstremitātes locītavas tuvumā pieaugušajiem vai pusaudžiem no 16 gadu vecuma.

2. Kas Jums jāzina pirms Nurofen lietošanas**Nelietojiet Nurofen:**

- ja Jums ir **alerģija pret ibuprofēnu**, acetilsalicilskābi, citiem **nesteroīdiem pretiekaisuma līdzekļiem** (NPL) vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums **agrāk** ir bijusi **alerģiska reakcija** (piemēram, astma, sēkšana, nieze, tekošs deguns, izsitumi uz ādas, pietūkums) **pēc nesteroīdo pretiekaisuma līdzekļu** (NPL) vai acetilsalicilskābes lietošanas;
- ja Jūs esat pēdējos 3 grūtniecības mēnešos;
- **uz bojātas ādas** (piemēram, ādas nobrāzumiem, iegriezumiem, apdegumiem), **inficētas ādas** vai **eksudatīvā dermatīta vai ekzēmas** skartiem ādas apvidiem, **acīm, lūpām vai gļotādām**.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Nurofen lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu:

- ja Jums ir vai agrāk ir bijusi **astma vai alerģijas**;
- ja Jums ir kuņģa/divpadsmitpirkstu zarnas **čūla, zarnu, sirds, nieru vai aknu darbības traucējumi**;
- ja Jums ir **nosliece uz asiņošanu**;

- ja Jums ir **pirmie 6 grūtniecības mēneši** vai **krūts barošanas periods**.

Nurofen lietošanas laikā

- Ja Jums parādās **ādas reakcijas** pirmie simptomi (izsitumi, ādas lobīšanās, pūšļu veidošanās) vai citas alergiskas reakcijas pazīmes, **pārtrauciet** ārstnieciskā plāksterā **lietošanu** un uzreiz konsultējieties ar ārstu.
- Ziņojiet ārstam par ikvienu neparastu abdominālu simptomu (īpaši asiņošanu).
- Saistībā ar ibuprofēna lietošanu ir ziņots par nopietnām ādas reakcijām, tostarp eksfoliatīvu dermatītu, daudzformu eritēmu, Stīvensa-Džonsona sindromu, toksisku epidermas nekrolīzi, zāļu izraisītu reakciju ar eozinofiliju un sistēmiskiem simptomiem (DRESS), akūtu ģeneralizētu eksantematozu pustulozi (AGEP). Nekavējoties pārtrauciet Nurofen lietošanu un meklējiet medicīnisko palīdzību, ja novērojat kādu no 4. punktā aprakstītajiem simptomiem, kas saistīti ar šīm nopietnajām ādas reakcijām.
- Ja Jūs esat gados vecāks cilvēks, ir lielāka varbūtība, ka Jums parādīsies nevēlamas blakusparādības.
- Ja Jūs nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, vai Jums parādās jauni simptomi, konsultējieties ar ārstu.
- Jums **jāizvairās** no ārstētās vietas apvidus **pakļaušanas** stiprai dabīgas un/vai mākslīgas (piemēram, solāriju lampas) gaismas ietekmei ārstēšanas laikā un 1 dienu pēc ārstnieciskā plāksterā noņemšanas, lai mazinātu fotosensitivitātes rašanās risku.

Blakusparādības var mazināt, saīsinot ārstēšanas ilgumu.

Bērni un pusaudži

Šīs zāles nav ieteicams lietot bērniem un pusaudžiem jaunākiem par 16 gadiem.

Citas zāles un Nurofen

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot. Īpaši, ja Jūs lietojat:

- zāles, kas **pazemina asinsspiedienu**;
- zāles, kas **šķīdrina asinis**, piemēram, varfarīnu;
- acetilsalicilskābi vai citus NPL - lieto pret iekaisumu un sāpēm.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nelietojiet Nurofen grūtniecības **pēdējos trīs mēnešos**. Jums nevajadzētu lietot Nurofen grūtniecības pirmajos sešos mēnešos, ja vien tas nav absolūti nepieciešams un to nav ieteicis ārsts. Ja Jums ir nepieciešama ārstēšana šajā periodā, jālieto pēc iespējas mazāka deva, pēc iespējas īsāku laika periodu.

Nurofen iekšķīgi lietojamās zāļu formas (piemēram, tabletes) var izraisīt nevēlamu ietekmi uz Jūsu nedzimušo bērnu. Nav zināms, vai tas pats risks attiecas uz Nurofen, ja to lieto uz ādas.

Nav zināma kaitīga ietekme, lietojot šīs zāles barošanas ar krūti laikā. Tomēr, piesardzības nolūkos, ja Jūs barojiet bērnu ar krūti, šo ārstniecisko plāksteri nedrīkst uzklāt tieši uz krūts.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Nurofen neietekmē vai nenožīmīgi ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

3. Kā lietot Nurofen

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiēt ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva

Pieaugušie un pusaudži no 16 gadu vecuma

Vienai devai atbilst viens ārstnieciskais plāksteris. Maksimālā dienas deva ir viens ārstnieciskais plāksteris 24 stundu laikā.

Šīs zāles nav ieteicams lietot bērniem un pusaudžiem jaunākiem par 16 gadiem.

Tikai lietošanai uz neskartas ādas.

Pirms ārstnieciskā plākstera uzlikšanas ieteicams lietošanas vietu rūpīgi nomazgāt un nosusināt.

Plāksteri var lietot jebkurā dienas vai nakts laikā, bet nākamajā dienā tajā pašā laikā tas ir jānoņem un jāuzliek jauns plāksteris.

Plāksteris ir elastīgs un ērts lietošanā, pēc nepieciešamības to var uzlikt uz vai blakus locītavai, un tas netraucēs normālai kustībai.

Nedrīkst:

- griezt plāksteri, tas jālieto vesels;
- lietot uz skartas vai bojātas ādas;
- pārklāt ar citu plāksteri vai gaisu necaurlaidīgu apsēju;
- slapināt plāksteri.

Lietošanas veids:



1. Izņemiet plāksteri no paciņas, noplēšot/pārgriežot to pa marķēto līniju.
2. Noņemiet plastmasas plēvi, kas marķēta ar (A), un uzlieciet līmējošo virsmu pāri sāpošai vietai.
3. Noņemiet plastmasas plēvi, kas marķēta ar (B), un nedaudz izstiepjot plāksteri, izlīdziniet šo daļu uz ādas.
4. Noņemiet plastmasas plēvi, kas marķēta ar (C).
5. Nedaudz izstiepjot plāksteri, izlīdziniet atlikušo ārstnieciskā plākstera daļu uz ādas.

Ārstēšanas ilgums

Jums jālieto pēc iespējas mazākas devas īsāku laiku, kāds nepieciešams simptomu mazināšanai.

Nelietojiet šīs zāles ilgāk par 5 dienām, ja vien ārsts nav ieteicis savādāk.

Ja esat lietojis Nurofen vairāk nekā noteikts

Lietojot ārstniecisko plāksteri, netīša pārdozēšana ir maz ticama.

Meklējiet medicīnisku padomu. Pārdozēšanas pazīmes var būt slikta dūša vai vemšana, sāpes vēderā un retāk caureja. Papildus var būt zvanīšana ausīs, galvassāpes un kuņģa-zarnu trakta asiņošana.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiēt ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Zāļu LIETOŠANA nekavējoties JĀPĀRTRAUC un jākonsultējas ar ārstu, ja parādās:

- tādas alerģiskas reakcijas pazīmes kā astma, neizskaidrojama sēkšana vai elpas trūkums, nieze, tekošs deguns vai izsitumi uz ādas;
- paaugstinātas jutības un ādas reakcijas tādas, kā apsārtums, pietūkums, ādas lobīšanās, pūšļu veidošanās, zvīņošana vai ādas čūlas;
- sarkanīgi, nepacelti, mērķim līdzīgi vai aplveida plankumi uz ķermeņa, bieži ar pūslīšiem centrā, ādas lobīšanās, čūlas mutē, rīklē, degunā, uz dzimumorgāniem un acīs. Pirms šādu nopietnu ādas izsitumu parādīšanās, var būt drudzis un gripai līdzīgi simptomi (eksfoliatīvs dermatīts, daudzformu eritēma, Stīvensa–Džonsona sindroms, toksiska epidermas nekrolīze);
- plaši izsitumi, augsta ķermeņa temperatūra un palielināti limfmezgli (DRESS sindroms);
- sarkani, zvīņaini un plaši izsitumi ar izciļņiem zem ādas un pūslīšiem, ko pavada drudzis; Simptomi parasti parādās ārstēšanas sākumā (akūta ģeneralizēta eksantematoza pustuloze).

Pastāstiet ārstam, ja Jums parādās sekojošās blakusparādības vai arī parādās citas blakusparādības, kas šeit nav minētas:

nav zināms (*biežumu nevar noteikt pēc pieejamiem datiem*)

- tādas ādas reakcijas kā apsārtums, dedzinoša sajūta, nieze, pūšļu veidošanās, pušumi vai ādas mitrošanās;
- āda kļūst jutīga pret gaismu;
- astma, apgrūtināta elpošana, elpas trūkums;
- sāpes vēderā, gremošanas traucējumi;
- nieru darbības traucējumi.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv
Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Nurofen

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz paciņas un kastītes pēc “**Derīgs līdz:**”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25 °C (2 plāksteri paciņā).

Uzglabāt temperatūrā līdz 30 °C (4 plāksteri paciņā).

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, lai pasargātu no gaismas.

Derīguma termiņš pēc paciņas pirmās atvēršanas: 6 mēneši.

Izlietotos plāksterus nedrīkst izmest kanalizācijā.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicāiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtni.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Nurofen satur

Aktīvā viela ir ibuprofēns. Viens ārstnieciskais plāksteris satur 200 mg ibuprofēna.

Citas sastāvdaļas ir:

Pašlīmējošais slānis:

makrogols 400, makrogols 20000, levomentols, stirola-izoprenā-stirola kopolimērs, poliizobutilēns, hidroģenēta kolofonija glicerīna esteris, vazelinēļļa.

Pamata slānis:

austs polietilēna tereftalāts (PET).

Aizsargkārtā:

ar silikonu pārklāts polietilēna tereftalāts (PET).

Nurofen ārējais izskats un iepakojums

Katrs ārstnieciskais plāksteris sastāv no bezkrāsaina, pašlīmējoša aktīvo vielu saturoša slāņa, kas uzklāts uz 10 x 14 cm elastīga miesas krāsas austa pamata un noseģts ar aizsargkārtu.

Katra paciņa satur 2 vai 4 ārstnieciskos plāksterus.

Iepakojumā ir 2, 4, 6, 8 vai 10 ārstnieciskie plāksteri.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

Ul. Okunin 1

05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

Polija

Ražotājs

RB NL Brands B.V.

Schiphol Boulevard 207,

1118 BH Schiphol,

Nīderlande

SIA ELVIM

Kurzemes pr. 3G

Rīga, LV-1067

Latvija

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Beļģija	Nurofen Patch 200 mg pleister
Francija	Nurofenplast 200mg, emplâtre médicamenteux
Vācija	Nurofen 24-Stunden Schmerzpfaster
Īrija	Nurofen Durance 200mg Medicated Plaster
Luksemburga	Nurofen Patch 200 mg Emplâtre médicamenteux
Lielbritānija	Nurofen Joint & Muscular Pain Relief 200mg Medicated Plaster
Austrija	Nurofen 24-Stunden Schmerzpfaster
Bulgārija	Нурофен 200 mg лечебен пластир
Čehija	Nurofen
Grieķija	Nurofen Durance
Horvātija	Nurofen 200 mg ljekoviti flaster
Igaunija	Nurofen
Itālija	NUROFENBODY Dolore muscolare e articolare, 200 mg cerotto medicato
Kipra	Nurofen Durance
Latvija	Nurofen 200 mg ārstnieciskais plāksteris
Lietuva	Nuroflex 200 mg vaistinis pleistras
Nīderlande	Nurofen Pleister 200 mg
Polija	Nurofen Mięśnie i Stawy
Portugāle	Nurofen Musc 200 mg emplastro medicamentoso
Rumānija	Nurofen 200 mg emplastru medicamentos
Slovākija	Nurofen 200 mg liečivá náplast'
Ungārija	Nurofen 200 mg gyógyszeres tapasz

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 02/2024