

Lietošanas instrukcija: informācija pacientam

GATTART 680 mg/80 mg košļājamās tabletes

Calcii carbonas/Magnesii subcarbonas ponderosus

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabāiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicāiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 7 dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt

1. Kas ir GATTART un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas Jums jāzina pirms GATTART lietošanas
3. Kā lietot GATTART
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt GATTART
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir GATTART un kādam nolūkam tās lieto

GATTART ir antacīda tablete ar piparmētru garšu, kas neitralizē kuņģa skābi organismā. GATTART izmanto, lai ārstētu grēmas un ar tām saistītos simptomus, piemēram, kuņģa darbības traucējumus un skābes atvilti.

Ja pēc 7 dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms GATTART lietošanas

Nelietojiet GATTART šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret kalcija karbonātu, magnija karbonātu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir augsts kalcija vai zems fosfātu līmenis asinīs;
- ja Jums ir augsts kalcija līmenis urīnā vai nierakmeņi;
- ja Jums ir smaga nieru slimība.

Ja Jūs neesat pārliecināts par to, vai kaut kas no iepriekšminētā attiecas uz Jums, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā:

Pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu:

- ja Jums ir viegli vai vidēji smagi nieru darbības traucējumi, jo tad nepieciešams veikt regulāras asinsanalīzes.

Nepārsniedziet norādīto devu un nelietojiet šīs zāles ilgāk par 7 dienām bez ārsta konsultācijas. Tāpat kā citi antacīdi līdzekļi, šo zāļu lietošana var maskēt citas, nopietnākas pamatslimības, tādēļ jāizvairās no šo zāļu ilgstošas lietošanas.

Bērni un pusaudži

Šīs zāles nav ieteicamas bērniem līdz 12 gadu vecumam.

Citas zāles un GATTART

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Ja Jūs lietojat kādu no turpmāk minētajām zālēm, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu pirms GATTART lietošanas, jo tas var ietekmēt šo zāļu darbību:

- tetraciklīni un hinoloni (antibiotikas);
- levotiroksīns (vairogdziedzeru hormons);
- eltrombopags (lieto, lai palielinātu trombocītu skaitu);
- digoksīns (lieto dažu sirds slimību ārstēšanai);
- tiazīdu grupas diurētiskie līdzekļi (urīndzenošas tabletes, ko lieto, lai ārstētu šķidruma aizturi un augstu asinsspiedienu);
- fluorīdi (zobu kariesa profilaksei);
- fosfāti (zarnu iztīrīšanai pirms ķirurģiskas procedūras);
- dzelzi saturoši uztura bagātinātāji.

Lai no visām lietotajām zālēm gūtais ieguvums būtu vislielākais, lietojiet GATTART vismaz 4 stundas pirms vai pēc eltrombopaga (ko lieto, lai palielinātu trombocītu (asinsreces šūnu) veidošanos organismā) un 1 līdz 2 stundas pēc citu zāļu lietošanas.

GATTART kopā ar uzturu un dzērienu

Izvairieties no šo zāļu lietošanas kopā ar lielu daudzumu piena vai piena produktiem.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Šīs tabletes var lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā, ja tās tiek lietotas atbilstoši norādījumiem.

3. Kā lietot GATTART

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva ir:

Pieaugušajiem un pusaudžiem (vecākiem par 12 gadiem): 1-2 tabletes jānosūkā vai jāsakošļā grēmu un ar tām saistītu simptomu (norādīti 1. punktā) gadījumā, ieteicams lietot 1 stundu pēc ēdienreizēm un pirms gulētiešanas.

Nelietojiet vairāk kā 11 tabletes dienā.

Ja pēc 7 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu. Izvairieties no ilgstošas šo zāļu lietošanas.

Lietošana bērniem un pusaudžiem

Šīs zāles nav ieteicamas bērniem līdz 12 gadu vecumam.

Ja esat lietojis GATTART vairāk nekā noteikts

Dzeriet lielu daudzumu ūdens un konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Pārdozēšanas simptomi ir slikta dūša un vemšana, aizcietējums un muskuļu vājums.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Lietojot ieteicamo devu, blakusparādību rašanās ir maz ticama. Ja Jums rodas turpmāk minētās blakusparādības, pārtrauciet ārstēšanu un nekavējoties konsultējieties ar ārstu.

Retos gadījumos ziņots par alerģiskām reakcijām pret šo zāļu sastāvdaļām, piemēram, izsitumiem, niezi, apgrūtinātu elpošanu un sejas, mutes vai rīkles tūsku, un anafilaktisko šoku (anafilaktiskais šoks ir smaga, pēkšņa alerģiska reakcija, kuras simptomi ir zems asinsspiediens, šoks, sirdsklauves, apgrūtināta elpošana, bronhu spazma, ādas reakcijas, sāpes vai spazmas vēderā, vemšana un caureja).

Ilgstoša augstu devu lietošana var izraisīt augstu kalcija un magnija līmeni asinīs, it sevišķi pacientiem ar nieru slimībām. Tā simptomi var būt slikta dūša, vemšana, kuņģa darbības traucējumi, caureja, nogurums, muskuļu vājums, galvassāpes, nieru darbības traucējumi un traucēta garšas sajūta. Izņēmuma gadījumos ilgstoša augstu devu lietošana var izraisīt piena-alkalozes sindromu, kas var izraisīt augstu kalcija līmeni asinīs.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15

Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt GATTART

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un blistera pēc Der. līdz un EXP. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, lai pasargātu no mitruma. Šīm zālēm nav nepieciešama īpaša uzglabāšanas temperatūra.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiert farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija**Ko GATTART satur**

- Aktīvās vielas ir kalcija karbonāts un smagais magnija karbonāts,.

Katra košļājamā tablete satur 680 mg kalcija karbonāta un 80 mg smagā magnija karbonāta, .

- Citas sastāvdaļas ir: koloidālais bezūdens silīcija dioksīds,; preželatinēta ciete; kopovidons; ksilitis (E 967); mazaizvietota hidroksipropilceluloze LH-11; krūzmētras aromatizētājs SD (aromatizējošs(-i)

preparāts(-i); dabīga(-as) aromatizējoša(-as) viela(-as) – pulegons, mentofurāns; maltodekstrīns un akācijas sveķi (E 414)); L-Mentola aromatizētājs, izsmidzināts, izžāvēts (aromatizējoša(-as) viela(-as); akācijas sveķi (E 414)); talka un magnija stearāts.

GATTART ārējais izskats un iepakojums

GATTART košļājamās tabletes ir kvadrātveida, baltas līdz gandrīz baltas, abpusēji ieliekas tabletes ar noapaļotiem stūriem. Tablešu izmēri ir: garums 15 mm, platums 15 mm un biezums 3,9 – 4,3 mm.

Tabletes ir iepakotas izspiežamos PVH/PVDH/Al blisteros, katrā pa 8 tabletēm.

Kartona kastīte satur 16, 24, 48, 64 vai 96 košļājamās tabletes un lietošanas instrukciju.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

ALKALOID-INT d.o.o.

Šlandrova ulica 4

Ljubljana-Črnuče, 1231 Slovēnija,

email: info@alkaloid.si

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Lielbritānija	Gattart 680 mg/80 mg Chewable Tablets
Austrija	GATTART 680 mg/80 mg Kautabletten
Beļģija	GATTART 680 mg/80 mg kauwtabletten
Igaunija	GATTART
Itālija	Calcio Carbonato E Magnesio Carbonato Alkaloid-INT
Latvija	GATTART 680 mg/80 mg košļājamās tabletes
Lietuva	GATTART 680 mg/80 mg kramtomosios tabletės
Nīderlande	GATTART 680 mg/80 mg kauwtabletten
Portugāle	GATTART 680 mg + 80 mg comprimido para mastigar
Ungārija	GATTART 680 mg/80 mg rágótabletta
Vācija	GATTART 680 mg/80 mg Kautabletten

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 11.2023.