

Lietošanas instrukcija: informācija pacientam

Expexin 200 mg/15 ml sīrups

*Pieaugušajiem un pusaudžiem no 14 gadu vecuma
Guaifenesinum*

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicāiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3 - 5 dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Expexin sīrups un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Expexin sīrupa lietošanas
3. Kā lietot Expexin sīrupu
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Expexin sīrupu
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Expexin sīrups un kādam nolūkam to lieto

Expexin sīrups satur aktīvo vielu gvaifenezīnu. Tas pieder zāļu grupai, ko sauc par ekspektorantiem. Expexin sīrups ir zāles, kas veicina gļotu atkrēpošanu no elpceļiem.

Indikācijas lietošanai

Gļotu šķidrināšanai un atkrēpošanas veicināšanai gadījumos, kad klepu izraisījušas šādas slimības:

- saaukstēšanās un gripai līdzīga slimība,
- akūts bronhīts.

Expexin sīrups ir paredzēts lietošanai pieaugušajiem un pusaudžiem no 14 gadu vecuma.

2. Kas Jums jāzina pirms Expexin sīrupa lietošanas

Nelietojiet Expexin sīrupu šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret gvaifenezīnu, levomentolu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Expexin sīrupa lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu šādos gadījumos:

- pavājināta nieru darbība;
- *Myasthenia gravis*, imūnās sistēmas slimība, kuras gadījumā muskuļi ātri nogurst no fiziskas slodzes;
- hroniska vai pastāvīga klepus gadījumos astmas, hroniska bronhīta, emfizēmas vai smēķēšanas dēļ;
- smagu kuņģa-zarnu trakta slimību gadījumos;
- kombinācijā ar klepu nomācošiem līdzekļiem.

Lietošana bērniem

Lietošana bērniem līdz 14 gadu vecumam nav ieteicama.

Citas zāles un Expexin sīrups

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Expexin sīrups var pastiprināt šādu zāļu darbību:

- sedatīvie līdzekļi;
- miorelaksanti, ko lieto, piemēram, veicot operācijas vispārējā anestēzijā.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Gvaifenezīna drošums, lietojot to grūtniecības un barošanas ar krūti laikā, nav pilnībā pierādīts. Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, lietojiet šīs zāles tikai tadā gadījumā, ja ārsts to ieteicis.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Expexin sīrups satur etilspirtu (alkoholu). Expexin sīrupam ir neliela ietekme uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Expexin sīrups satur saharozi un invertcukuru (medu)

Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar savu ārstu. Viena deva zāļu satur 5,55 g saharozes. Tas jāņem vērā pacientiem ar cukura diabētu.

Expexin sīrups satur etilspirtu (alkoholu)

Šīs zāles satur 5,256 tilp.% etilspirta, kas ir līdzvērtīgi 597 mg/15 ml. Katra 15 ml deva ir līdzvērtīga mazāk kā 12 ml alus vai 5 ml vīna. Nelielais alkohola daudzums zālēs neizraisīs ievērojamu ietekmi.

Expexin sīrups satur nātriju saturošus savienojumus

Šīs zāles satur 27,9 mg nātrija (galvenā pārtikā lietojamās/vārāmās sāls sastāvdaļa) katrā 15 ml devā. Tas ir līdzvērtīgi 1,4% ieteicamās maksimālās nātrija dienas devas pieaugušajiem.

Expexin sīrups satur nātrija benzoātu

Šīs zāles satur 15 mg nātrija benzoāta katrā 15 ml devā.

Expexin sīrups satur propilēnglikolu

Šīs zāles satur 1650 mg propilēnglikola katrā 15 ml devā.

Ja esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, nelietojiet šīs zāles, ja vien to nav ieteicis ārsts. Ārsts Jums var veikt papildu pārbaudes šo zāļu lietošanas laikā.

Ja Jums ir aknu vai nieru slimība, nelietojiet šīs zāles, ja vien to nav ieteicis ārsts. Ārsts Jums var veikt papildu pārbaudes šo zāļu lietošanas laikā.

3. Kā lietot Expexin sīrupu

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ja vien ārsts nav ieteicis citādi, ieteicamā deva ir

Pieaugušajiem un pusaudžiem no 14 gadu vecuma: lietojiet 200 mg gvaifenezīna, t.i., 15 ml (viena mērglāzīte, piepildot to līdz 15 ml atzīmei) ik pēc 4 stundām. Maksimāli 6 devas dienā.

Nelietojiet lielākas devas par ieteiktajām. Nelietojiet sīrupu pirms gulētiešanas.

Lietošana bērniem

Lietošana bērniem līdz 14 gadu vecumam nav ieteicama.

Lietošanas veids

Iekšķīgai lietošanai. Pirms lietošanas sakratiet pudeli.

Lai atvērtu, spiediet vāciņu uz leju un vienlaikus grieziet bultiņas virzienā.

Lietošanas ilgums

Expexin sīrupu pacienti patstāvīgi drīkst lietot ne ilgāk kā 3 - 5 dienas. Konsultējieties ar ārstu, ja šajā laikā nav būtiska uzlabojuma un gļotas joprojām nevar atklepot vai saglabājas pastāvīgs klepus, jo tas var norādīt uz smagākas slimības esamību. Expexin sīrupu nav ieteicams lietot ilgāk kā 2 nedēļas.

Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, ja domājat, ka zāļu iedarbība ir pārāk stipra vai pārāk vāja.

Ja esat lietojis Expexin sīrupu vairāk nekā noteikts

Viegla vai vidēji smaga pārdozēšana var izraisīt reiboni, kuņģa-zarnu trakta traucējumus, sliktu dūšu, vemšanu vai samazinātu muskuļu tonusu. Smaga pārdozēšana var izraisīt uzbudinājumu, apjukumu un elpošanas nomākumu. Šādā gadījumā Jums pēc iespējas ātrāk jāmeklē medicīniska palīdzība.

Ir saņemti reti ziņojumi par akmeņu veidošanos urīnceļos vai nierēs tiem pacientiem, kuri lielas gvaifenezīna devas lietojuši ilgstoši.

Ja esat aizmirsis lietot Expexin sīrupu

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja pārtraucat lietot Expexin sīrupu

Ja pacients pārtrauc zāļu lietošanu blakusparādību dēļ, ieteicams konsultēties ar ārstu par to ārstēšanas iespējām. Ja pacients pārtrauc zāļu lietošanu, jo zāļu iedarbība nav apmierinoša, ieteicams konsultēties ar ārstu par citu zāļu lietošanas iespējām.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiēt ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Kuņģa-zarnu trakta traucējumi

- Reti (var rasties līdz 1 no 1000 cilvēkiem): kuņģa-zarnu trakta traucējumi, tai skaitā slikta dūša, vemšana vai caureja.

Imūnās sistēmas traucējumi

- Ļoti reti (var rasties līdz 1 no 10 000 cilvēku): paaugstinātas jutības reakcijas, kuras var būt smagas, piemēram, rīšanas grūtības, sejas, lūpu, mēles vai rīkles tūska, izteikta nieze ar izsitumiem vai ādas tūska, dziļa bezsamaņa (koma), apjukums (dezorientācija), lēna sirdsdarbība (bradikardija), bronhu spazmas, apgrūtināta elpošana (dispnoja), samazināts balto asins šūnu skaits (granulocitopēnija) un anafilaktiskais šoks.
Pirms šo reakciju rašanās iespējams drudzis, reibonis, slikta dūša, vemšana, spazmas kuņģī, dedzināšana aiz krūšu kaula vai sāpes.

Pacientiem, kuri ir jutīgi pret levomentolu, var rasties paaugstinātas jutības reakcijas, tai skaitā apgrūtināta elpošana.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Expexin sīrupu

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietojiet zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un pudelītes marķējuma pēc „EXP”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C (atvērtu un neatvērtu iepakojumu).

Uzglabāšanas laiks pēc pirmās atvēršanas: 3 mēneši.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiņiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija**Ko Expexin sīrups satur**

- Aktīvā viela ir gvaifenezīns.
15 ml sīrupa satur 200 mg gvaifenezīna.
Katrs ml sīrupa satur 13,33 mg gvaifenezīna.
- Citas sastāvdaļas ir saharoze, propilēnglikols (E1520), 96% etilspirts, nātrija citrāts (E331), karmelozes nātrija sāls, bezūdens citronskābe (E330), makrogola stearāts, medus-ingvera aromatizētājs (satur medu), verbenas aromatizētājs, nātrija benzoāts (E211), polietilēnoksidis, saharīna nātrija sāls (E954), levomentols, attīrīts ūdens.

Expexin sīrupa ārējais izskats un iepakojums

Dzeltens līdz dzeltenī brūns, viskozs sīrups ar medus, ingvera un mentola aromātu un garšu, bez redzamām daļiņām.

Brūna stikla pudelīte ar bērniem grūti atveramu polipropilēna vāciņu un polipropilēna mērglāzīti ar iedaļām 5 ml, 10 ml, 15 ml, 30 ml un CE marķējumu.

Iepakojumi ar 120 ml vai 180 ml sīrupa.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

WICK Pharma, Sulzbacher Strasse 40, 65824 Schwalbach am Taunus, Vācija

Ražotājs

Procter & Gamble Manufacturing GmbH, Procter & Gamble Str. 1, 64521 Gross-Gerau, Vācija

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Čehijā: MedExpecto Vicks sirup Med a Zázvor

Igaunijā: ExPexin

Latvijā: Expexin 200 mg/15 ml sīrups

Lietuvā: ExPexin 200 mg/15 ml sirupas

Rumānijā: Vicks ExPectorant Miere & Ghimbir 200 mg/15 ml sirop

Ungārijā: Wick GuaifenoMed 200 mg/15 ml méz és gyömbér ízű szirup

Vācijā: WICK Husten-Löser Sirup mit Honigaroma 200 mg/15 ml

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 10/2023