Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Panadol optizorb 500 mg apvalkotās tabletes
Paracetamolum

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.
Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.
- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:
1. Kas ir Panadol optizorb un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Panadol optizorb lietošanas
3. Kā lietot Panadol optizorb
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Panadol optizorb
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Panadol optizorb un kādam nolūkam to lieto

Šo zāļu aktīvā viela ir paracetamols.
Panadol optizorb lieto vieglu līdz vidēji stipru sāpju atvieglošanai un temperatūras pazemināšanai.
Tabletes ir izveidotas tā, lai tās būtu viegli norīt.

2. Kas Jums jāzina pirms Panadol optizorb lietošanas

Nelietojiet Panadol optizorb šādos gadījumos
Ja Jums ir alerģija pret paracetamolu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Lietojot pārāk daudz paracetamola, tas var izraisīt nopietnu aknu bojājumu.
Nelietojiet šīs zāles vienlaicīgi ar citām paracetamolu saturošām recepšu vai bezrecepšu zālēm, lai ārstētu sāpes, drudzi, saaukstēšanās un gripas simptomus vai lai uzlabotu miegu.
Vienmēr izlasiet un ievērojiet lietošanas instrukciju.

Pirms Panadol optizorb lietošanas konsultējieties ar ārstu, ja:
- Jums ir aknu vai nieru slimība;
- Jums ir samazināta ķermeņa masa vai nepietiekams uzturs;
- Jūs regulāri lietojat alkoholu.

Iespējams, ka Jums būs jāizvairās no šo zāļu lietošanas vai jāsamazina paracetamola daudzums, ko lietojat.

Pirms Panadol optizorb lietošanas konsultējieties ar ārstu, ja:
- Jums ir smaga infekcija, jo tā var paaugstināt metaboliskas acidozes risku.
  Metaboliskas acidozes pazīmes ir:
  - dziļa, ātra un apgrūtināta elpošana,
  - slikta dūša, vemšana,

- ēstgribas zudums.

Ja Jums rodas šādu simptomu kombinācija, nekavējoties vērsieties pie ārsta.

- Jums ir astma vai paaugstināta jutība pret acetilsalicilskābi vai nesteroīdajiem pretiekaisuma līdzekļiem, jo ir ziņots par bronhu spazmām saistībā ar paracetamola lietošanu.
- Jums ir reta iedzimta slimība – enzīma glikozes-6-fosfātdehidrogenāzes deficīts, kas var izraisīt sarkano asins šūnu (eritrocītu) slimības.
- Jums ir slimība, kad pastiprināti noārdās eritrocīti (hemolītiskā anēmija).
- Esat zaudējis šķidrumu un Jums ir dehidratācija tādos gadījumos kā vemšana, caureja, stipra svīšana u.c.

Ja galvassāpes nepāriet, konsultējieties ar ārstu. Ilgstoša pretsāpju līdzekļu lietošana lielās devās vai neatbilstoši norādījumiem, var izraisīt galvassāpes, ko nedrīkst ārstēt ar palielinātām šo zāļu devām.

Ja simptomi saglabājas ilgāk nekā 3 dienas vai galvassāpes nepāriet, Jums jāsazinās ar ārstu.

Citas zāles un Panadol optizorb
Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot, arī zāles, kuras var iegādāties bez receptes.
Pirms Panadol optizorb lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, ja:

- Jūs lietojat metoklopramīdu vai domperidonu (zāles sliktas dūšas vai vemšanas ārstēšanai),
- Jūs lietojat holestiramīnu (zāles holesterīna līmeņa pazemināšanai asinīs),
- Jūs lietojat zāles, kas sašķidrina asinis (antikoagulantus, piem., varfarīnu), un Jums jālieto pretsāpju līdzeklis ik dienas, konsultējieties ar ārstu, jo pastāv asiņošanas risks. Tomēr atsevišķos gadījumos Jūs varat lietot Panadol optizorb vienlaikus ar asinis šķidrinošiem līdzekļiem.

Panadol optizorb kopā ar uzturu un dzērienu
Jāizvairās no vienlaicīgas lietošanas kopā ar alkoholu.

Grūtniecība un barošana ar krūti
Grūtniecība
Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.
Ja nepieciešams, Panadol optizorb var lietot grūtniecības laikā. Jālieto mazākā efektīvā deva iespējami īsāku laiku.

Barošana ar krūti
Mātes, kuras baro bērnu ar krūti, drīkst lietot paracetamolu, ja vien netiek pārsniegtas ieteiktās devas. Pieejamie publicētie dati neaizliedz paracetamola lietošanu, barojot bērnu ar krūti.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana
Neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

3. Kā lietot Panadol optizorb

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Nepārsniedziet norādīto devu.
Vienmēr lietojiet vismazāko efektīvo devu, kas nepieciešama simptomu mazināšanai.
Nelietot biežāk kā ik pēc 4 stundām.

Ieteicamās devas ir

Pieaugušajiem (ieskaitot gados vecākus cilvēkus) un pusaudžiem no 12 gadu vecuma un ar ķermeņa masu virs 50 kg:
- Lietot 1–2 tabletes ik pēc 4-6 stundām pēc vajadzības.
- Nelietot vairāk kā 8 tabletes 24 stundu laikā.

Pieaugušie un pusaudži ar ķermeņa masu līdz 50 kg:
- Lietot 1 tableti ik pēc 4-6 stundām pēc vajadzības.
- Nelietot vairāk kā 6 tabletes 24 stundu laikā.

Bērni no 6 līdz 11 gadu vecumam

6 – 8 gadus veci bērni 250 mg (½ tabletes).
- Nelietot vairāk kā 2 tabletes 24 stundu laikā.

9 – 11 gadus veci bērni 500 mg (1 tablete).
- Nelietot vairāk kā 4 tabletes 24 stundu laikā.

Nelietot ilgāk par 3 dienām, nekonsultējoties ar ārstu.

Bērniem līdz 6 gadu vecumam
- Šīs zāles nav piemērotas bērniem līdz 6 gadu vecumam.

Pacientiem ar nieru vai aknu darbības traucējumiem
Pacientiem ar aknu vai nieru darbības traucējumiem pirms šo zāļu lietošanas jākonsultējas ar ārstu.

Ja esat lietojis Panadol optizorb vairāk, nekā noteikts
Ja esat lietojis vairāk tablešu, nekā noteikts, nekavējoties meklējiet medicīnisko palīdzību pat tad, ja nav nekādu simptomu, jo pastāv neatgriezeniska aknu bojājuma risks. Pārdozēšana var izraisīt aknu bojājumu.

Ja esat aizmirsis lietot Panadol optizorb
Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja pārtraucat lietot Panadol optizorb
Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ļoti reti (mazāk nekā 1 no 10000 lietotājiem) var rasties:
- samazināts trombocītu un balto asins šūnu (neitrofilo leikocītu un leikocītu) skaits;
- paaugstinātas jutības (alerģiskas) reakcijas, kas var būt smagas: ādas izsitumi, alerģiska tūska, Stīvensa-Džonsona sindroms (smagi ādas un gļotādas bojājumi ar izsitumiem, plankumveida un pūslīšveida izsitumiem), toksiska epidermas nekrolīze;
- bronhu spazmas: ar lielāku iespējamību tās var rasties, ja Jums ir alerģija pret citiem pretsāpju līdzekļiem, piemēram, aspirīnu vai ibuprofēnu;
- aknu darbības traucējumi;
- ļoti retos gadījumos ir ziņots par smagām ādas reakcijām.

Pārtrauciet zāļu lietošanu un nekavējoties izstāstiet ārstam, ja Jums rodas iepriekšminētās blakusparādības.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Panadol optizorb

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.
Zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.
Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes, blistera vai pudeles pēc ,,Derīgs līdz/EXP". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.
Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Panadol optizorb satur
- Aktīvā viela ir paracetamols. Katra tablete satur 500 mg paracetamola.
- Citas sastāvdaļas ir: preželatinizēta ciete, kalcija karbonāts, algīnskābe, krospovidons, povidons (K-25), magnija stearāts, koloidāls bezūdens silīcija dioksīds. Tabletes apvalks satur titāna dioksīdu (E171), hipromelozi, makrogolu 400, polisorbātu 80 un karnaubas vasku.

Panadol optizorb ārējais izskats un iepakojums
Baltas līdz pelēkbaltas, kapsulas veida apvalkotās tabletes ar izliektām malām ar iegravētu "P" aplī vienā pusē un „-" abās pusēs dalījuma līnijai otrā pusē.
Tableti var dalīt vienādās devās.

Katrs blisteriepakojums satur 4, 6, 8, 10, 12, 16, 20, 24, 30, 32, 48, 64, 90, 96 vai 100 apvalkotās tabletes kartona kastītēs vai 12, 16 vai 32 apvalkotās tabletes kabatportfeļa veida kartona kastītēs.
Katra pudelīte satur 100 apvalkotās tabletes.
Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks
GlaxoSmithKline Dungarvan Limited
Knockbrack
Dungarvan
Co Waterford
Īrija

Ražotājs
GlaxoSmithKline Dungarvan Limited, Knockbrack, Dungarvan, County Waterford, Īrija
vai
SmithKline Beecham S.A., Ctra. de Ajalvir, Km. 2,500, Alcalá de Henares, 28806 Madrid, Spānija
vai
Haleon Italy Manufacturing S.r.l., Via Nettunense, 90, Aprilia (LT), 04011, Itālija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 03/2023.