

Lietošanas instrukcija: informācija pacientam

Atorvastatin SUN 10 mg apvalkotās tabletes

Atorvastatin SUN 20 mg apvalkotās tabletes

Atorvastatin SUN 40 mg apvalkotās tabletes

Atorvastatin SUN 80 mg apvalkotās tabletes

Atorvastatinum

Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

- Saglabāiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, vaicāiet ārstam, farmaceitam vai medmāsai.
- Šīs zāles ir parakstītas tikai Jums. Nedodiet tās citiem. Tās var nodarīt ļaunumu pat tad, ja šiem cilvēkiem ir līdzīgas slimības pazīmes.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Atorvastatin SUN un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Atorvastatin SUN lietošanas
3. Kā lietot Atorvastatin SUN
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Atorvastatin SUN
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Atorvastatin SUN un kādam nolūkam to lieto

Atorvastatin SUN pieder pie zāļu grupas, ko sauc par statīniem, kas ir lipīdu (tauku) līmeni regulējoši līdzekļi.

Atorvastatin SUN lieto, lai pazeminātu lipīdu, proti, holesterīna un triglicerīdu, līmeni asinīs, ja tas nav izdevies ar maz tauku diētu un dzīvesveida maiņu. Ja Jums ir paaugstināts sirds slimības risks, Atorvastatin SUN var izmantot šī riska mazināšanai arī tad, ja holesterīna līmenis ir normāls. Ārstēšanās laikā Jums jā saglabā standarta holesterīna līmeni pazeminošā diēta.

2. Kas Jums jāzina pirms Atorvastatin SUN lietošanas

Nelietojiet Atorvastatin SUN šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret atorvastatīnu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir vai jebkad agrāk ir bijušas slimības, kas ietekmē aknas;
- ja Jums ir kādreiz bijušas izmainītas un neizskaidrojamas ar aknu funkcijām saistītas asins analīzes;
- ja Jūs esat sieviete reproduktīvā vecumā, kura nelieto adekvātu kontracepcijas metodi;
- ja Jūs esat grūtniece vai plānojat grūtniecību;
- ja Jūs barojat bērnu ar krūti;
- ja C hepatīta ārstēšanai Jūs lietojat glekaprevīra/pibrentasvīra kombināciju.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Atorvastatin SUN lietošanas konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu

- ja Jums ir smaga elpošanas mazspēja;

- ja Jūs lietojat vai pēdējo 7 dienu laikā esat iekšķīgi lietojis vai saņēmis injekcijas veidā zāles, ko sauc par fuzidīnskābi (zāles bakteriālu infekciju ārstēšanai). Fuzidīnskābes un Atorvastatin SUN vienlaicīga lietošana var izraisīt nopietnus muskuļu bojājumus (rabdomiolīzi);
- ja Jums agrāk ir bijis insults ar asinsizplūdumu smadzenēs, vai arī Jums ir saglabājušās mazas šķidruma kabatiņas smadzenēs no agrākiem insultiem;
- ja Jums ir nieru darbības traucējumi;
- ja Jums ir nepietiekami aktīvs vairogdziedzeris (hipotireoze);
- ja Jums mēdz būt atkārtotas vai nesaprotamas sāpes vai smelgšana muskuļos, vai arī Jums vai Jūsu ģimenē bijušas problēmas ar muskuļiem;
- ja Jums bijušas problēmas ar muskuļiem, lietojot citus lipīdu līmeni pazeminošus līdzekļus (piemēram, citu statīnu vai fibrātu);
- ja Jums ir vai ir bijusi miastēnija (slimība ar vispārēju muskuļu vājumu, tostarp dažos gadījumos muskuļos, kas tiek izmantoti elpojot) vai acu miastēnija (slimība, kas izraisa acs muskuļu vājumu), jo statīni dažkārt var paasināt slimību vai izraisīt miastēniju (skatīt 4. punktu);
- ja Jums ir C hepatīts, kas tiek ārstēts ar glekaprevīru/pibrentasvīru (pretvīrusa zāles);
- ja Jūs regulāri lielā daudzumā lietojat alkoholu;
- ja Jums iepriekš ir bijusi aknu slimība;
- ja esat vecāks par 70 gadiem.

Ja kāds no šiem punktiem attiecas uz Jums, ārstam vajadzēs veikt asins analīzes pirms ārstēšanās ar Atorvastatin SUN un varbūt arī tās laikā, lai laikus pamanītu ar muskuļiem saistītu blakusparādību risku. Zināms, ka palielināts muskuļu blakusparādību, piemēram, rabdomiolīzes, risks ir gadījumos, kad noteiktas zāles tiek lietotas vienlaicīgi (skatīt zemāk tekstā „Citas zāles un Atorvastatin SUN”).

Pastāstiet arī savam ārstam vai farmaceitam, ja Jums ir pastāvīgs muskuļu vājums. Tā diagnostikai un ārstēšanai var būt nepieciešami papildu izmeklējumi un zāles.

Ja Jums ir diabēts vai ir risks tam attīstīties, kamēr Jūs lietojat šīs zāles, ārsts Jūs rūpīgi novēros. Ja Jums ir augsts cukura līmenis un tauku saturs asinīs vai Jums ir palielināts ķermeņa svars un augsts asinsspiediens, Jums pastāv diabēta attīstības risks.

Citas zāles un Atorvastatin SUN

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot. Dažas zāles var izmainīt Atorvastatin SUN iedarbību vai to iedarbību var izmainīt Atorvastatin SUN. Šis mijiedarbības veids var padarīt vienu vai abas zāles mazāk efektīvas. Tāpat tās var palielināt blakusparādību attīstīšanās risku vai to smaguma pakāpi, ieskaitot nopietnu ar muskuļu masas zudumu saistītu stāvokli, kas zināma kā rabdomiolīze un kas aprakstīta 4. punktā:

- zāles, kas maina imūnsistēmas darbību, piemēram, ciklosporīns;
- noteikti antibiotiskie līdzekļi un pretsēnīšu līdzekļi, piemēram, eritromicīns, klaritromicīns, telitromicīns, ketokonazols, itraconazols, vorikonazols, flukonazols, posakonazols, rifampicīns, fuzidīnskābe;
- citi lipīdu līmeni pazeminoši līdzekļi, piemēram, gemfibrozils, citi fibrāti, kolestipols;
- daži kalcija kanālu blokatori, ko lieto stenokardijas vai paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai, piemēram, amlodipīns, diltiazems; zāles sirds ritma regulēšanai, piemēram, digoksīns, verapamils, amiodarons;
- letermovīrs, zāles, kas palīdz novērst saslimšanu ar citomegalovīrusu;
- zāles HIV ārstēšanai, piemēram, ritonavīrs, lopinavīrs, atazanavīrs, indinavīrs,

- darunavīrs, tipranavīra/ritonavīra kombinācija, u.c.;
- dažas zāles C hepatīta ārstēšanai, piemēram, boceprevīrs, telaprevīrs, elbasvīrs/grazoprevīrs, ledipasvīrs/sofosbuvīrs;
- citas zāles, kuras mijiedarbojas ar Atorvastatin SUN, tai skaitā ezetimībs (pazemina holesterīna līmeni), varfarīns (kavē asins sarecēšanu), perorālie kontraceptīvie līdzekļi, stiripentols (pretkrampju līdzeklis epilepsijas ārstēšanai), cimetidīns (grēmu un peptisku čūlu ārstēšanai), fenazons (pretsāpju līdzeklis), kolhicīns (zāles podagras ārstēšanai), antacīdie līdzekļi (alumīniju un magniju saturošie līdzekļi gremošanas traucējumu novēršanai);
- bezrecepšu zāles: divšķautņu asinszāle.
- Ja bakteriālu infekciju ārstēšanai Jums iekšķīgi jālieto fuzidīnskābe, pārtrauciet uz laiku lietot šīs zāles. Jūsu ārsts pateiks, kad būs droši atsākt Atorvastatin SUN lietošanu. Atorvastatin SUN un fuzidīnskābes vienlaikus lietošana retos gadījumos var izraisīt muskuļu vājumu, stīvumu un sāpes (rabdomiolīzi). Vairāk informāciju par rabdomiolīzi skatīt 4. punktā.

Atorvastatin SUN kopā ar uzturu un dzērienu

Norādījumus par Atorvastatin SUN lietošanu skatīt 3. punktā.

Lūdzu, ievērojiet sekojošo:

Greipfrūtu sula

Nedzeriet vairāk par vienu vai divām nelielām glāzēm greipfrūtu sulas dienā, jo liels daudzums greipfrūtu sulas var izmainīt Atorvastatin SUN iedarbību.

Alkohols

Šo zāļu lietošanas laikā Jums jāizvairās lietot lielu alkohola daudzumu. Sīkāku informāciju skatīt šajā punktā augstāk tekstā „Brīdinājumi un piesardzība lietošanā”.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece, vai Jūs plānojat grūtniecību, Jūs nedrīkstat lietot Atorvastatin SUN. Nelietojiet Atorvastatin SUN, ja Jums iespējama grūtniecības iestāšanās, ja vien Jūs neizmantojat drošas kontracepcijas metodes.

Ja Jūs barojat bērnu ar krūti, Jūs nedrīkstat lietot Atorvastatin SUN.

Atorvastatin SUN drošība grūtniecēm un mātēm, kuras baro bērnu ar krūti, līdz šim vēl nav pierādīta.

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Parasti šīs zāles neietekmē Jūsu spēju vadīt transportlīdzekli vai apkalpot mehānismus.

Tomēr, ja zāles ietekmē Jūsu spēju vadīt transportlīdzekli, nedariet to. Nelietojiet darbarīkus vai mehānismus, ja šo zāļu ietekmē ir apgrūtināta rīkošanās ar tiem.

Atorvastatin SUN satur laktozi

Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar savu ārstu.

Atorvastatin SUN satur mazāk par 1 mmol nātrija (23 mg) katrā tabletē, - būtībā tās ir “nātriju nesaturošas”.

3. Kā lietot Atorvastatin SUN

Pirms terapijas sākuma ārsts Jums nozīmēs zema holesterīna satura diētu, kas Jums būs jāturpina arī Atorvastatin SUN lietošanas laikā.

Pieaugušajiem un bērniem, kuri vecāki par 10 gadiem, parastā Atorvastatin SUN sākuma deva ir 10 mg vienu reizi dienā. Jūsu ārsts šo devu var palielināt līdz devai, kāda būs nepieciešama tieši Jums. Jūsu ārsts pielāgos devu ar 4 nedēļu vai garākiem intervāliem. Maksimālā Atorvastatin SUN dienas deva ir 80 mg vienu reizi dienā.

Atorvastatin SUN tabletes jānorij veselas, uzdzertot ūdeni, un tās var lietot jebkurā dienas lakā, neatkarīgi no ēdienreizēm. Tomēr, Jums jācenšas lietot tabletes katru dienu vienā un tajā pašā laikā.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicāriet ārstam vai farmaceitam.

Atorvastatin SUN terapijas ilgumu noteiks Jūsu ārsts.

Ja Jums liekas, ka Atorvastatin SUN iedarbība ir par stipru vai par vāju, konsultējieties ar savu ārstu.

Ja esat lietojis Atorvastatin SUN vairāk nekā noteikts

Ja Jūs nejauši esat lietojis vairāk Atorvastatin SUN tabletes nekā noteikts (vairāk kā Jūsu parastā dienas deva), sazinieties ar savu ārstu vai tuvākās slimnīcas neatliekamās palīdzības nodaļu.

Ja esat aizmirsis lietot Atorvastatin SUN

Ja Jūs esat aizmirsis lietot devu, nākamo devu lietojiet parastajā laikā. Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jūs pārtraucat lietot Atorvastatin SUN

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu vai arī Jūs vēlaties pārtraukt šo zāļu lietošanu, jautāriet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ja Jūs novērojat kādu no turpmāk minētajām nopietnajām blakusparādībām vai simptomiem, pārtrauciet savu tablešu lietošanu un nekavējoties pastāstiet savam ārstam vai vērsieties pēc palīdzības tuvākās slimnīcas neatliekamās palīdzības nodaļā.

Retas blakusparādības (var rasties līdz 1 cilvēkam no 1000):

- nopietna alerģiska reakcija, kas izraisa sejas, mēles un kakla pietūkumu un kas var apgrūtināt elpošanu;
- nopietna saslimšana ar smagu ādas pietūkumu un lobīšanos, čūlām uz ādas, mutē, acīs, dzimumorgānos un drudzi. Izsitumi uz ādas ar sārti - sarkanām pūtītēm, it īpaši uz plaukstām un pēdām, kas var pārklāties ar čūlām;
- muskuļu vājums, jutīgums, muskuļu sāpes vai plīsums, sarkanbrūnas krāsas urīns, it īpaši tad, ja vienlaicīgi ir sagurums vai paaugstināta ķermeņa temperatūra, to var izraisīt muskuļu šūnu noārdīšanās (rabdomiolīze). Šī muskuļu noārdīšanās ne vienmēr ir atgriezeniska un var turpināties arī pēc atorvastatīna lietošanas pārtraukšanas. Tā var būt dzīvībai bīstama un izraisīt nieru problēmas.

Ļoti retas blakusparādības (var rasties līdz 1 cilvēkam no 10 000):

- ja Jums bez iemesla rodas asiņošana vai zilumi (zemādas asinsizplūdumi), tas var liecināt par aknu bojājumu. Jums pēc iespējas ātrāk jākonsultējas ar savu ārstu;
- sistēmiskai sarkanai vilkēdei līdzīgs sindroms (ieskaitot izsitumus, locītavu bojājumus un ietekmi uz asins šūnām).

Citas iespējamās blakusparādības, lietojot Atorvastatin SUN , ir:

Biežas blakusparādības (var rasties līdz 1 cilvēkam no 10):

- deguna eju iekaisums, sāpes rīklē, asiņošana no deguna;
- alerģiskas reakcijas;
- palielināts cukura līmenis asinīs (ja Jums ir diabēts, Jums jāturpina rūpīgi sekot cukura līmenim asinīs), palielināts kreatīnfosfokināzes līmenis asinīs;
- galvassāpes;
- slikta dūša, aizcietējums, vēdera pūšanās, gremošanas traucējumi, caureja;
- sāpes locītavās, muskuļu sāpes un muguras sāpes;
- asins analīžu rezultāti, kas uzrāda, ka Jums ir aknu darbības traucējumi.

Retākas blakusparādības (var rasties līdz 1 cilvēkam no 100):

- anoreksija (ēstgribas zudums), ķermeņa masas palielināšanās, cukura līmeņa pazemināšanās asinīs (ja Jums ir diabēts, Jums jāturpina rūpīgi sekot cukura līmenim asinīs);
- naktsmurgi, bezmiegs;
- reibonis, nejutīguma vai tirpšanas sajūta roku vai kāju pirkstos, samazināta sāpju vai pieskāriena sajūta, garšas sajūtu izmaiņas, atmiņas zudums;
- neskaidra redze;
- zvanīšana ausīs un/vai galvā;
- vemšana, atraugas, sāpes vēderā augšējā un apakšējā daļā, pankreatīts (aizkuņģa dziedzera iekaisums, kas izraisa sāpes vēderā);
- hepatīts (aknu iekaisums);
- izsitumi, izsitumi uz ādas un nieze, nātrene, matu izkrišana;
- sāpes skaustā, muskuļu vājums;
- nogurums, slikta pašsajūta, nespēks, sāpes krūškurvī, pietūkums, it īpaši potītēs (tūska), paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- pozitīvs balto asins šūnu tests urīna analīžu rezultātos.

Retas blakusparādības (var rasties līdz 1 cilvēkam no 1000):

- redzes traucējumi;
- negaidīta asiņošana vai zemādas asinsizplūdumi;
- holestāze (ādas un acs ābolu dzelte);
- cīpslu bojājums.

Ļoti retas blakusparādības (var rasties līdz 1 cilvēkam no 10 000):

- alerģiska reakcija – simptomi var ietvert pēkšņu sēkšanu un sāpes vai spiediena sajūtu krūškurvī, plakstiņu, sejas, lūpu, mutes, mēles vai kakla pietūkumu, apgrūtinātu elpošanu, kolapsu;
- dzirdes zudums;
- ginekomastija (krūšu dziedzeru palielināšanās vīriešiem).

Nav zināmi (biežumu nevar novērtēt no pieejamiem datiem)

- pastāvīgs muskuļu vājums;

- myasthenia gravis (slimība, kas izraisa vispārēju muskuļu vājumu, tostarp dažos gadījumos muskuļos, kas tiek izmantoti elpojot);
- acu miastēnija (slimība, kas izraisa acu muskuļu vājumu).

Konsultējieties ar ārstu, ja Jums ir vājums rokās vai kājās, kas progresē pēc aktivitātes periodiem, redzes dubultošanās vai plakstiņu noslīdēšana, rīšanas grūtības vai elpas trūkums.

Saistībā ar dažu statīnu (līdzīgas zāles) lietošanu ziņots par sekojošām blakusparādībām:

- seksuāla disfunkcija;
- depresija;
- elpošanas traucējumi, tai skaitā nepārejošs klepus un/vai elpas trūkums vai drudzis;
- diabēts. Tas ir iespējams, ja Jums ir augsts cukura līmenis un tauku saturs asinīs vai Jums ir palielināts ķermeņa svars un augsts asinsspiediens. Jūsu ārsts Jūs novēros, kamēr saņemat šīs zāles.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003.

Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Atorvastatin SUN

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Nelietot Atorvastatin SUN pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kartona kastītes un blistera. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceutam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Atorvastatin SUN 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg apvalkotās tabletes satur:

Atorvastatin SUN **aktīvā viela ir** atorvastatīns (atorvastatīna kalcija sāls veidā). Katra apvalkotā tablete satur 10 mg, 20 mg, 40 mg vai 80 mg atorvastatīna.

Citas sastāvdaļas ir:

Tabletes kodols: mikrokristāliskā celuloze (E464), laktozes monohidrāts, bezūdens koloidālais silīcija dioksīds, kroskarmelozes nātrijs sāls (E468), nātrijs hidroģēnkarbonāts, bezūdens nātrijs karbonāts, hidroksipropilceluloze (E463), magnija stearāts (E470b), butilēts hidroksianizols, butilēts hidroksitoluols.

Apvalks: Opadry YS-1-7040 baltais, hipromeloze (E464), makrogols 8000, titāna dioksīds (E171), talka (E553b).

Atorvastatin SUN 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg apvalkoto tablešu ārējais izskats un iepakojums

Atorvastatin SUN 10 mg:

Baltas līdz gandrīz baltas, ovālas apvalkotās tabletes, apmēram 6,1 mm platas un 8,6 mm garas, kurām vienā pusē iespiests „A30”, bet otra puse ir gluda.

Atorvastatin SUN 20 mg:

Baltas līdz gandrīz baltas, ovālas apvalkotās tabletes, apmēram 6,6 mm platas un 12,1 mm garas, kurām vienā pusē iespiests „A31”, bet otra puse ir gluda.

Atorvastatin SUN 40 mg:

Baltas līdz gandrīz baltas, ovālas apvalkotās tabletes, apmēram 8,1 mm platas un 16,9 mm garas, kurām vienā pusē iespiests „A32”, bet otra puse ir gluda.

Atorvastatin SUN 80 mg:

Baltas līdz gandrīz baltas, ovālas apvalkotās tabletes, apmēram 10,8 mm platas un 21,7 mm garas, kurām vienā pusē iespiests „A33”, bet otra puse ir gluda.

Atorvastatin SUN iepakojumi:

Ar aukstās presēšanas metodi iegūts laminēts blisters (struktūra: orientēts poliamīds/alumīnija folija/PVH) ar stingru alumīnija foliju aizmugurē, kas iekšpusē pārklāta ar karstuma izturīgu laku.

Iepakojumi pa 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 84, 90, 98 vai 100 apvalkotām tabletēm.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks:

Sun Pharmaceutical Industries Europe B.V., Polarisavenue 87, 2132JH Hoofddorp, Nīderlande

Ražotājs:

Terapia SA, 124 Fabricii Street, 400 632 Cluj-Napoca, Rumānija

Sun Pharmaceutical Industries Europe B.V. – Polarisavenue 87, 2132JH- Hoofddorp, Nīderlande

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Bulgārija – Atorvostat K 10 mg, 20 mg филмирани таблетки

Spānija – Atorvastatina RANBAXYGEN 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg comprimidos recubiertos con película EFG

Somija – Atorvastatin Orion 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg kalvopäällysteiset tabletit

Francija – ATORVASTATINE SUN 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg comprimé pelliculé

Īrija – Atorvastatin 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg film-coated tablets

Lietuva – Atorvastatin SUN 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg plėvele dengtos tabletės

Latvija – Atorvastatin SUN 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg apvalkotās tabletes

Polija – Storvas CRT

Rumānija – Ascord 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg comprimate filmate

Lielbritānija – Atorvastatin 10 mg, 20 mg, 40 mg, 80 mg Film-coated Tablets

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 11/2023