Lietošanas instrukcija: informācija pacientam

Diovan 3 mg/ml šķīdums iekšķīgai lietošanai
valsartanum

Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.
- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, vaicājiet ārstam vai farmaceitam.
- Šīs zāles ir parakstītas tikai Jums. Nedodiet tās citiem. Tās var nodarīt ļaunumu pat tad, ja šiem cilvēkiem ir līdzīgas slimības pazīmes.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:
1. Kas ir Diovan un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Diovan lietošanas
3. Kā lietot Diovan
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Diovan
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Diovan un kādam nolūkam tās lieto

Diovan satur aktīvo vielu valsartāns un pieder zāļu grupai, kas pazīstama kā angiotensīna II receptoru antagonisti un kas palīdz regulēt augstu asinsspiedienu. Angiotensīns II ir viela, kas veidojas organismā, tā izraisa asinsvadu sašaurināšanos, tādējādi paaugstinot asinsspiedienu. Diovan iedarbojas, bloķējot angiotensīna II darbību. Tā rezultātā asinsvadi paplašinās un asinsspiediens pazeminās.

Diovan 3 mg/ml šķīdumu iekšķīgai lietošanai **var izmantot augsta asinsspiediena ārstēšanai bērniem un pusaudžiem vecumā no 1 līdz mazāk nekā 18 gadiem.** Augsts asinsspiediens palielina sirds un artēriju slodzi. Ja šāds asinsspiediens netiek ārstēts, tas var bojāt smadzeņu, sirds un nieru asinsvadus, rezultātā izraisot insultu, sirds mazspēju vai nieru mazspēju. Augsts asinsspiediens paaugstina miokarda infarkta risku. Asinsspiediena pazemināšana līdz normālam samazina šo traucējumu attīstības risku.

2. Kas Jums jāzina pirms Diovan lietošanas

Nelietojiet Diovan šādos gadījumos
- Ja Jums ir **alerģija** pret valsartānu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.
- Ja Jums ir **smaga aknu slimība.**
- Ja Jums ir **vairāk kā 3 mēnešus ilga grūtniecība** (labāk izvairīties no Diovan lietošanas arī agrīnā grūtniecības stadijā – skatīt punktu par grūtniecību).
- Ja Jums ir cukura diabēts vai nieru darbības traucējumi, un Jūs tiekat ārstēts ar aliskirēnu saturošām zālēm, ko lieto paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai.

Ja jebkas no augstāk minētā attiecas uz Jums, nelietojiet šīs zāles un pārrunājiet to ar savu ārstu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā:
Pirms Diovan lietošanas konsultējieties ar ārstu
- Ja Jums ir aknu slimība.
- Ja Jūs ciešat no smagas nieru slimības vai Jums ir bijusi dialīze.
- Ja Jūs ciešat no nieru artērijas sašaurināšanās.

- Ja Jums nesen bijusi nieru transplantācija (Jūs saņēmāt jaunu nieri).
- Ja Jums, lietojot citas zāles (tai skaitā AKE inhibitorus), kādreiz bijusi alerģiska reakcija, ko sauc par angioedēmu, izraisīta sejas vai rīkles tūska. Ja, lietojot Diovan, Jums rodas šie simptomi, nekavējoties pārtrauciet Diovan lietošanu un nekad vairs to nelietojiet. Skatīt arī 4. punktu „Iespējamās blakusparādības".
- Ja Jūs lietojat zāles, kas palielina kālija līmeni asinīs. Piemēram, kāliju saturošus uztura bagātinātājus vai kāliju saturošu sāli, kāliju saudzējošus diurētiskos līdzekļus un heparīnu. Var būt nepieciešams regulāri pārbaudīt kālija līmeni asinīs.
- Ja Jūs ciešat no aldosteronisma. Tā ir slimība, kad virsnieru dziedzeris izdala pārāk daudz hormonu aldosteronu. Ja tas attiecas uz Jums, Diovan lietošana nav ieteicama.
- Ja esat zaudējis lielu šķidruma daudzumu (dehidratācija), ko izraisījusi caureja, vemšana vai lielas tablešu ūdens izvadīšanai (diurētisko līdzekļu) devas.
- Ja Jūs lietojat kādas no turpmāk minētajām zālēm, ko lieto paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai:
  - AKE inhibitoru (piemēram, enalaprilu, lizinoprilu, ramiprilu), it īpaši, ja Jums ir ar diabētu saistīti nieru darbības traucējumi;
  - aliskirēnu.

Jūsu ārsts var regulāri pārbaudīt Jūsu nieru funkcijas, asinsspiedienu un elektrolītu (piemēram, kālija) līmeni asinīs.

Skatīt arī informāciju apakšpunktā „Nelietojiet Diovan šādos gadījumos".

Jums jāpastāsta ārstam, ja domājat, ka Jums iestājusies (vai varētu iestāties) grūtniecība. Diovan lietošana nav ieteicama grūtniecības sākumposmā, un to nedrīkst lietot pēc 3. grūtniecības mēneša, jo tā lietošana šajā laikā var nodarīt nopietnu kaitējumu Jūsu bērnam (skatīt apakšpunktu par grūtniecību).

Citas zāles un Diovan
Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Ja Diovan tiek lietots kopā ar noteiktām citām zālēm, tas var ietekmēt ārstēšanas efektu. Varētu būt nepieciešams mainīt zāļu devu, ievērot citus brīdinājumus vai dažos gadījumos pārtraukt kādu zāļu lietošanu. Tas attiecas gan uz recepšu zālēm, gan arī uz tādām zālēm, ko izsniedz bez receptes, īpaši:
- **citām zālēm, kas pazemina asinsspiedienu**, īpaši **tabletēm ūdens izvadīšanai** (diurētiskiem līdzekļiem), AKE inhibitoriem (piemēram, enalaprilu, lizinoprilu utt.) vai aliskirēnu (skatīt arī informāciju apakšpunktā „Nelietojiet Diovan šādos gadījumos" un „Brīdinājumi un piesardzība lietošanā").
- **Zālēm, kas palielina kālija daudzumu** asinīs. Piemēram, kāliju saturošiem uztura bagātinātājiem vai kāliju saturošam sālim, kāliju aizturošiem diurētiskiem līdzekļiem un heparīnam.
- **Noteikta veida sāpes remdējošiem līdzekļiem** - nesteroīdajiem pretiekaisuma līdzekļiem **(NPL)**.
- Dažām antibiotikām (rifamicīna grupas), zālēm, kuras lieto pret transplantāta atgrūšanu (ciklosporīns), vai zālēm pret retrovīrusiem, kuras lieto, lai ārstētu HIV/AIDS infekcijas (ritonavīrs). Šīs zāles var pastiprināt Diovan iedarbību.
- **Litiju**, zālēm ko lieto noteiktu psihisku slimību ārstēšanai.

Grūtniecība un barošana ar krūti

- **Jums jāpastāsta savam ārstam, ja domājat, ka esat (vai varētu būt) grūtniece**.
  Parasti ārsts Jums ieteiks pārtraukt Diovan lietošanu pirms grūtniecības iestāšanās vai arī tiklīdz Jūs uzzināsiet par iestājušos grūtniecību, un rekomendēs Diovan vietā lietot citas zāles. Diovan nav ieteicams lietot grūtniecības sākumā, un to nedrīkst lietot pēc grūtniecības 3. mēneša, jo,

lietojot pēc trešā grūtniecības mēneša, tas var ievērojami kaitēt bērnam.

- **Ja Jūs barojat bērnu ar krūti, vai plānojat sākt barot bērnu ar krūti, informējiet par to ārstu.** Diovan nav ieteicams lietot bērna barošanas ar krūti laikā un, ja vēlaties barot bērnu ar krūti, ārsts var izvēlēties citu ārstēšanu, īpaši, ja bērns ir tikko piedzimis vai dzimis priekšlaicīgi.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana
Pirms vadāt satiksmes līdzekli, lietojat instrumentus vai strādājat ar mehānismiem, vai veicat citu darbu, kur nepieciešama koncentrēšanās, pārliecinieties, kā Diovan iedarbība Jūs ietekmē. Līdzīgi daudzām citām zālēm, ko lieto augsta asinsspiediena ārstēšanā, Diovan var izraisīt reiboni un ietekmēt koncentrēšanās spēju.

Diovan satur saharozi, metilparahidroksibenzoātu, poloksamēru, nātriju un propilēnglikolu
- Diovan šķīdums iekšķīgai lietošanai satur 0,3 g **saharozes** mililitrā. Ņemiet to vērā, ja Jums ir cukura diabēts. Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat Diovan šķīdumu iekšķīgai lietošanai, konsultējieties ar ārstu. Saharozes daudzums, ko satur Diovan šķīdums iekšķīgai lietošanai, var kaitēt Jūsu zobiem.
- Diovan šķīdums iekšķīgai lietošanai satur **metilparahidroksibenzoātu** (E218). Tas var izraisīt alerģiskas reakcijas, kas var parādīties vēlāk pēc šķīduma lietošanas. Simptomi var būt izsitumi, nieze, nātrene. Ja kāda no šīm blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu par tām izstāstīt savam ārstam.
- Diovan šķīdums iekšķīgai lietošanai satur **poloksamēru (188)**. Tas var izraisīt mīkstu vēdera izeju.
- Diovan šķīdums iekšķīgai lietošanai satur 3,72 mg **nātrija** (galvenā pārtikā lietojamās/vārāmās sāls sastāvdaļa) katrā ml. Tas ir līdzvērtīgi 0,19% ieteicamās maksimālās nātrija dienas devas pieaugušajiem.
- Diovan šķīdums iekšķīgai lietošanai satur 0,99 mg **propilēnglikola** (E1520) katrā šķīduma iekšķīgai lietošanai ml.

3. Kā lietot Diovan

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam. Pacienti, kuriem ir augsts asinsspiediens, bieži neievēro tā simptomus. Daudzi var justies pavisam normāli. Tādēļ ļoti svarīgas ir regulāras ārsta konsultācijas, pat ja Jūs jūtaties labi.

Lūdzu, pirms šļirces perorālai ievadīšanai un mērkausiņa lietošanas izlasiet norādījumus par to izmantošanu šīs lietošanas instrukcijas beigās.

Cik daudz zāļu lietot
Diovan šķīdums jālieto vienu reizi dienā

Bērni vecumā no 1 līdz mazāk nekā 6 gadiem
Parastā sākuma deva ir 1 mg/kg vienu reizi dienā. Tabulā zemāk norādīts atbilstošais Diovan šķīduma iekšķīgai lietošanai tilpums dažām izvēlētām devām.

Bērna ķermeņa masa	Valsartāna deva (parastajai sākuma devai 1 mg/kg)	Diovan šķīduma iekšķīgai lietošanai tilpums
10 kg	10 mg	3,5 ml
15 kg	15 mg	5 ml
20 kg	20 mg	6,5 ml
25 kg	25 mg	8,5 ml
30 kg	30 mg	10 ml

- Jūsu ārsts var nozīmēt lielāku sākuma devu (2 mg/kg), ja nepieciešama straujāka asinsspiediena pazemināšana.
- Devu var palielināt maksimāli līdz 4 mg/kg.

Bērni, kuri vecāki par 6 gadiem un
- **ķermeņa masa ir mazāka par 35 kg**:
  - parastā Diovan šķīduma iekšķīgai lietošanai sākuma deva ir 20 mg (atbilst 7 ml šķīduma);
  - devu var palielināt maksimāli līdz 40 mg (atbilst 13 ml šķīduma).
- **ķermeņa masa ir 35 kg vai vairāk**:
  - parastā Diovan šķīduma iekšķīgai lietošanai sākuma deva ir 40 mg (atbilst 13 ml šķīduma);
  - devu var palielināt maksimāli līdz 80 mg (atbilst 27 ml šķīduma).

Bērniem, kuri jau sākuši Diovan lietošanu pirms sešu gadu vecuma, var būt lielāka Diovan deva kā iepriekš minētā maksimālā deva. Atsevišķos gadījumos Jūsu ārsts var saglabāt šo devu.

Diovan var lietot ēšanas laikā vai neatkarīgi no tās.
Diovan ieteicams lietot vienā un tajā pašā laikā katru dienu.

Ja esat lietojis Diovan vairāk nekā noteikts
Ja Jūs izjūtat smagu reiboni un/vai ģīboni, informējiet savu ārstu un apgulieties, cik ātri vien iespējams. Ja esat nejauši lietojis vairāk Diovan šķīduma iekšķīgai lietošanai nekā noteikts, sazinieties ar savu ārstu, farmaceitu vai klīniku.

Ja esat aizmirsis lietot Diovan
Ja esat aizmirsis lietot devu, lietojiet to, tiklīdz atceraties. Tomēr, ja gandrīz pienācis laiks lietot nākamo devu, nelietojiet izlaisto devu.

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja pārtraucat lietot Diovan
Diovan lietošanas pārtraukšana var izraisīt Jūsu slimības simptomu pasliktināšanos. Nepārtrauciet zāļu lietošanu, ja vien Jūsu ārsts to nav norādījis.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Dažas blakusparādības var būt nopietnas un ir nepieciešama tūlītēja medicīniska palīdzība
Iespējami angioedēmas (specifiskas alerģiskas reakcijas) simptomi, t.i.,:
- sejas, lūpu, mēles vai rīkles tūska;
- apgrūtināta elpošana vai rīšana;
- nātrene, nieze.

Ja Jums attīstās kāds no minētajiem simptomiem, pārtrauciet Diovan lietošanu un nekavējoties sazinieties ar savu ārstu (skatīt arī 2. punktu „Kas Jums jāzina pirms Diovan lietošanas").

Citas blakusparādības, tai skaitā:

Bieži (var attīstīties līdz 1 no 10 cilvēkiem):
- reibonis,
- zems asinsspiediens ar vai bez tādiem simptomiem, kā reibonis un ģībonis pēc pozas maiņas,
- pavājināta nieru funkcija (nieru funkciju traucējumu pazīmes).

Retāk (var attīstīties līdz 1 no 100 cilvēkiem):
- angioedēma (skatīt sadaļu "Dažas blakusparādības var būt nopietnas un ir nepieciešama tūlītēja medicīniska palīdzība"),
- pēkšņs samaņas zudums (sinkope),
- griešanās sajūta (vertigo),
- ievērojami pavājināta nieru funkcija (akūtas nieru mazspējas pazīmes),
- muskuļu spazmas, sirds ritma izmaiņas (hiperkaliēmijas pazīmes),
- elpas trūkums, apgrūtināta elpošana apgulstoties, kāju un pēdu pietūkums (sirds mazspējas pazīmes),
- galvassāpes,
- klepus,
- sāpes vēderā,
- slikta dūša,
- caureja,
- nogurums,
- vājums.

Biežums nav zināms (biežumu nevar noteikt pēc pieejamiem datiem):
- pūslīši uz ādas (bulloza dermatīta simptomi),
- alerģiskas reakcijas ar izsitumiem, niezi un nātreni; simptomi kā drudzis, locītavu pietūkums un locītavu sāpes, sāpes muskuļos, palielināti limfmezgli un/vai gripai līdzīgi simptomi (seruma slimības pazīmes),
- purpursārti-sārti plankumi, drudzis, nieze (asinsvadu iekaisuma, saukta arī par vaskulītu, pazīmes),
- neparasta asiņošana vai zilumi (trombocitopēnijas pazīmes),
- muskuļu sāpes (mialģija),
- drudzis, iekaisis kakls vai čūlas mutes dobumā infekciju dēļ (balto asinsķermenīšu daudzuma samazināšanās simptomi, t.s. neitropēnija),
- asins hemoglobīna līmeņa un sarkano asinsķermenīšu daudzuma samazināšanās (kas smagos gadījumos var izraisīt anēmiju),
- kālija līmeņa palielināšanās asinīs (kas smagos gadījumos var izraisīt muskuļu spazmas un sirds ritma izmaiņas),
- aknu funkcionālo rādītāju palielināšanās (kas var norādīt uz aknu bojājumiem), tostarp bilirubīna līmeņa palielināšanās asinīs (kas smagos gadījumos var izraisīt ādas un acu dzelti),
- urīnvielas slāpekļa līmeņa palielināšanās un seruma kreatinīna līmeņa palielināšanās (kas var norādīt uz nieru funkciju traucējumiem),
- nātrija līmeņa samazināšanās asinīs (kas var izraisīt nogurumu, apjukumu, muskuļu raustīšanos un/vai konvulsijas smagos gadījumos).

Dažu nevēlamo blakusparādību biežums var variēt atkarībā no Jūsu veselības stāvokļa. Piemēram, tādas nevēlamās blakusparādības kā reiboni un pavājinātu nieru funkciju retāk novēro pieaugušiem pacientiem, kuriem tiek ārstēts augsts asinsspiediens nekā pieaugušiem pacientiem, kuriem tiek ārstēta sirds mazspēja vai kuri nesen pārcietuši sirdslēkmi.

Bērniem un pusaudžiem novērotās blakusparādības ir līdzīgas tām, kas novērotas pieaugušiem pacientiem.

Ziņošana par blakusparādībām
Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv.

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Diovan

- Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.
- Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un pudeles pēc EXP. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.
- Uzglabāt temperatūrā līdz 30°C.
- Pēc pudeles pirmreizējas atvēršanas to drīkst uzglabāt 3 mēnešus temperatūrā līdz 30°C.
- Nelietojiet šīs zāles, ja pamanāt, ka kastīte ir bojāta vai bijusi atvērta.
- Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Diovan satur
- Aktīvā viela ir valsartāns. Katrs ml šķīduma iekšķīgai lietošanai satur 3 mg valsartāna.
- Citas sastāvdaļas ir saharoze, metilparahidroksibenzoāts (E218), kālija sorbāts, poloksamērs (188), citronskābe, nātrija citrāts, mākslīgā melleņu aromātviela (538926 C), propilēnglikols (E1520), nātrija hidroksīds, sālsskābe, attīrīts ūdens (skatīt arī 2. punktu "Diovan satur saharozi, metilparahidroksibenzoātu, poloksamēru, nātriju un propilēnglikolu").

Diovan ārējais izskats un iepakojums
Diovan 3 mg/ml šķīduma iekšķīgai lietošanai ir dzidrs, bezkrāsains vai gaiši dzeltens šķīdums.
- Šķīdums iekšķīgai lietošanai pieejams iepakojumos, kas satur 180 ml dzintara krāsas stikla pudeli ar baltu bērnam neatveramu polipropilēna vāciņu un dzeltenu vai bezkrāsainu drošības gredzenu. Pudele satur 160 ml šķīduma iekšķīgai lietošanai. Iepakojums satur arī vienu dozēšanas sistēmu, ko veido, viens iespiežams pudeles adapters, viena 5 ml polipropilēna šļirce perorālai ievadīšanai un viens 30 ml polipropilēna mērkausiņš.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks
SIA Novartis Baltics
Gustava Zemgala gatve 76,
LV-1039, Rīga
Latvija

Ražotājs
Novartis Pharma GmbH, Roonstrasse 25, 90429, Nürnberg, Vācija
Novartis Poland Sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warsaw, Polija
Novartis Farmacéutica S.A., Gran Via de les Corts Catalanes 764, 08013 Barcelona, Spānija

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs un Apvienotajā Karalistē (Ziemeļīrijā) ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

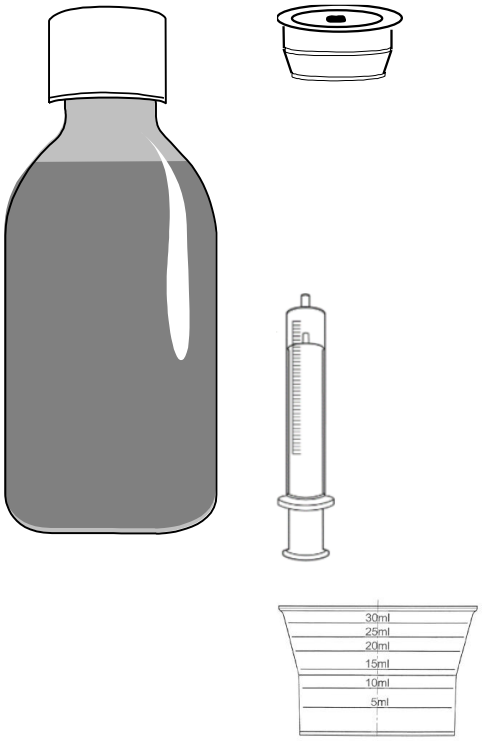
Austrija, Bulgārija, Kipra, Čehijas Republika, Dānija, Igaunija, Somija, Vācija, Grieķija, Ungārija, Islande, Īrija, Latvija, Lietuva, Malta, Nīderlande, Norvēģija, Polija, Portugāle, Rumānija, Slovākijas Republika, Slovēnija, Spānija, Zviedrija, Apvienotā Karaliste (Ziemeļīrija)	Diovan
Beļģija, Luksemburga	Diovane
Francija, Itālija	Tareg

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 03/2023

NORĀDĪJUMI PAR ŠĻIRCES PERORĀLAI IEVADĪŠANAI UN MĒRKAUSIŅA LIETOŠANU

Pirms zāļu lietošanas, lūdzu, uzmanīgi izlasiet šos norādījumus. Tie palīdzēs Jums pareizi lietot šļirci perorālai ievadīšanai un mērkausiņu.

Kas Jums būs jāizmanto



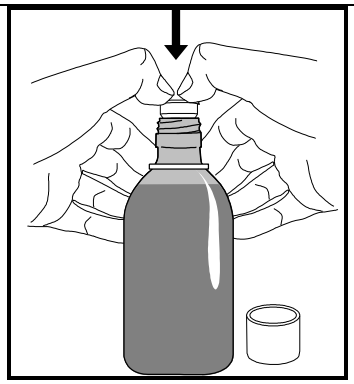
Iespiežams pudeles adapters:
- Tas Jums jāievieto pudeles kakliņā.
- Pēc ievietošanas vairs to neizņemiet.

Pudele, kas satur zāles:
- Pudelei ir bērnam neatverams skrūvējams vāciņš.
- Pēc lietošanas vienmēr aizveriet pudeli ar vāciņu.

Šļirce perorālai ievadīšanai:
- Tā sastāv no plastmasas caurules ar iekšā ievietotu virzuli.
- Šļirce perorālai ievadīšanai jāievieto pudeles adapterī un to lieto, lai no pudeles nomērītu nepieciešamo zāļu daudzumu. Katru reizi, kad sākat lietot jaunu zāļu pudeli, izmantojiet jaunu pudeles adapteri un šļirci perorālai ievadīšanai.

Mērkausiņš:
- To lieto, ja parakstītās devas nomērīšanai šļirci nepieciešams piepildīt vairākas reizes.
- Vienmēr pēc lietošanas un tīrīšanas uzlieciet mērkausiņu atpakaļ uz pudeles vāciņa.

Iespiežamā pudeles adaptera ievietošana jaunā pudelē ar zālēm

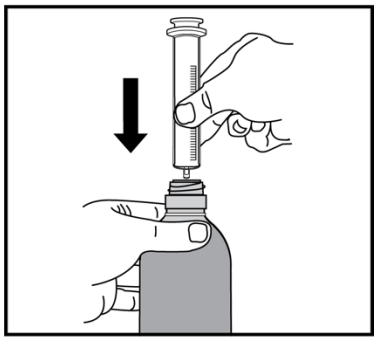


1. Noņemiet vāciņu, **stingri** nospiežot to uz leju un pagriežot pretēji pulksteņrādītāja virzienam (kā parādīts uz vāciņa virsmas).
2. Turiet pudeli vertikāli uz augšu uz galda. **Stingri** iespiediet plastmasas adapteri pudelītes kakliņā, cik dziļi vien iespējams.

Piezīme: Varbūt Jūs nevarēsit nospiest pudeles adapteri līdz galam uz leju, bet tas tiks iespiests pudelē, uzskrūvējot atpakaļ vāciņu.

3. Uzskrūvējiet vāciņu atpakaļ uz pudeles.

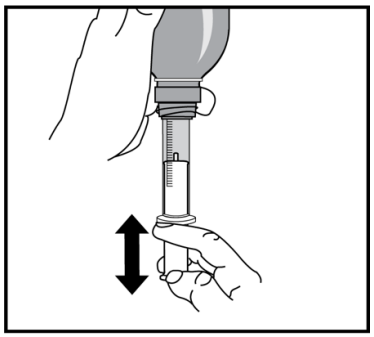
Zāļu devas sagatavošana



4. Noņemiet vāciņu, **stingri** nospiežot to uz leju un pagriežot pretēji pulksteņrādītāja virzienam (kā parādīts uz vāciņa virsmas).

5. Pārbaudiet, vai virzulis šļirces perorālai ievadīšanai korpusā ir līdz galam uz leju.

6. Turiet pudeli vertikāli ar augšdaļu uz augšu un **stingri** iespiediet šļirci perorālai ievadīšanai plastmasas adapterā.

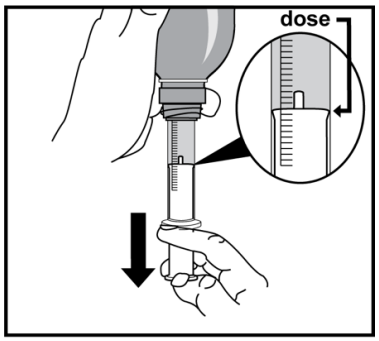


7. Turiet šļirci perorālai ievadīšanai vietā un uzmanīgi apgrieziet pudeli un šļirci perorālai ievadīšanai ar apakšējo daļu uz augšu.

8. Pirms devas nomērīšanas var būt nepieciešams atbrīvoties no gaisa pūslīšiem, kas sakrājušies šļircē perorālai ievadīšanai. Lai to paveiktu nepieciešams:
   - Lēni pavilkt virzuli līdz galam uz leju, lai šļirce perorālai ievadīšanai piepildītos ar zālēm.
   - Tad izspiest virzuli līdz galam, lai šļirce perorālai ievadīšanai atkal būtu tukša.

Zāļu devas nomērīšana

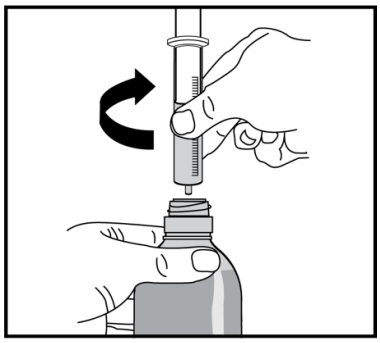
Piezīme: Kopējais šķīduma daudzums, ko var nomērīt ar šļirci perorālai ievadīšanai, ir 5 ml. Atkarībā no parakstītās devas 10. līdz 16. soli var būt nepieciešams atkārtot vairākas reizes. Piemēram, ja parakstītā deva ir 13 ml, šķīdumu nāksies nomērīt trīs atsevišķos posmos: 5 ml + 5 ml + 3 ml.



9. Uz šļirces perorālai ievadīšanai atrodiet atzīmi, kas atbilst nepieciešamajam zāļu daudzumam.

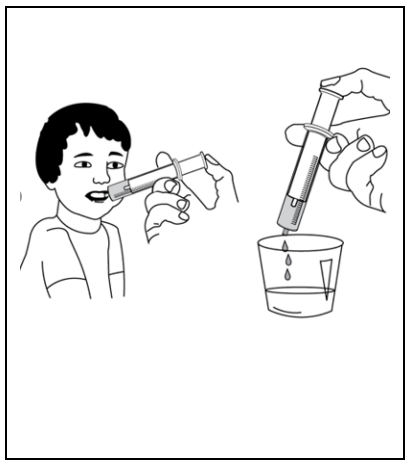
10. Lēni pavelciet virzuli uz leju, līdz norādītā gredzena augšējā mala ir precīzi vienā līmeni ar atzīmi uz šļirces perorālai ievadīšanai korpusa.

11. Uzmanīgi apgrieziet pudeli un šļirci perorālai ievadīšanai ar pareizo galu uz augšu.



12. Noņemiet šļirci perorālai ievadīšanai, ar lēnu griešanu izņemot to no plastmasas adaptera.

Zāļu lietošana



13. Apsēdieties vertikālā stāvoklī.

14. Ielieciet šļirces perorālai lietošanai galu mutē.

15. Lēnām spiediet virzuli uz leju un izdzeriet zāles tieši no šļirces perorālai lietošanai.

16. Ja parakstītās devas lietošanai šļirci perorālai lietošanai nepieciešams piepildīt vairākas reizes, **Jūs varat nomērītās zāļu devas no šļirces izliet mērkausiņā,** un tad pārbaudīt kopējo šķīduma tilpumu.

17. Izdzeriet visu šķīdumu uzreiz.
18. Pēc lietošanas uzlieciet atpakaļ bērnu drošo vāciņu.

19. Šļirces perorālai ievadīšanai tīrīšana:
- Noslaukiet šļirces perorālai ievadīšanai ārpusi ar tīru, sausu lupatiņu.
- Atkārtojiet to katru reizi pēc šļirces perorālai lietošanas izmantošanas.

20. Mērkausiņa tīrīšana:
- Izskalojiet mērkausiņu ar tīru ūdeni.
- Izslaukiet mērkausiņu ar tīru lupatiņu un uzlieciet to atpakaļ uz pudeles vāciņa.