Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Tarka 240 mg/4 mg ilgstošās darbības tabletes
verapamili hydrochloridum/trandolaprilum

Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.
- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, vaicājiet ārstam vai farmaceitam.
- Šīs zāles ir parakstītas tikai Jums. Nedodiet tās citiem. Tās var nodarīt ļaunumu pat tad, ja šiem cilvēkiem ir līdzīgas slimības pazīmes.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:
1. Kas ir Tarka un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Tarka lietošanas
3. Kā lietot Tarka
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Tarka
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Tarka un kādam nolūkam to lieto

Tarka 240 mg/4 mg ilgstošās darbības tabletes lieto paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai, kas jau ir normalizēts ar verapamila SR 240 mg un trandolaprila 4 mg kombināciju.

Tarka ilgstošās darbības tabletes pieder pie asinsspiedienu pazeminošo zāļu grupas (ko sauc arī par antihipertensīvajiem līdzekļiem).
Tarka sastāvā ir divi dažādi zāļu veidi:
- kalcija kanālu blokators (verapamils) ilgstošās darbības formā;
- angiotenzīnu konvertējošā enzīma (AKE) inhibitors (trandolaprils).

2. Kas Jums jāzina pirms Tarka lietošanas

Nelietojiet Tarka šādos gadījumos:
- ja Jums ir alerģija pret verapamila hidrohlorīdu, trandolaprilu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums (vai kādam Jūsu ģimenes loceklim) kādreiz ir bijusi smaga alerģiska reakcija pret kādu citu AKE inhibitoru. Ja Tarka lietošanas laikā Jums rodas smaga alerģiska reakcija, kas ietver sejas, mēles vai rīkles tūsku (angioedēma), izsauciet neatliekamo medicīnisko palīdzību, jo var būt nepieciešama neatliekama ārstēšana;
- ja Jums ir ļoti zems asinsspiediens nopietnas sirds slimības dēļ (piemēram, šoka laikā);
- ja Jums nesen ir bijusi smaga sirdslēkme ar sarežģījumiem;
- ja ārsts Jums ir teicis, ka Jums ir 2. vai 3. pakāpes sirds blokāde (traucēta nervu signālu pārvade sirdī, kas izraisa ļoti lēnu sirdsdarbību) vai sinusa mezgla vājuma sindroms (neregulāra, paātrināta sirdsdarbība) un Jūs nelietojat kardiostimulatoru;
- ja Jums ir obstruktīva hipertrofiska kardiomiopātija (kreisā kambara masas palielināšanās (īpaši starpsienas) ar traucētu asins piekļūšanu aortā);
- ja Jums ir sirdsdarbības traucējumi, piemēram, sirds mazspēja, sirds blokāde (nervu blokāde sirdī), patoloģiski lēna vai neregulāra sirdsdarbība vai traucējums, ko sauc par Volfa-Parkinsona-Vaita (WPW) sindromu, vai sirds vārstuļu bojājumi;
- ja Jums ir smagi aknu darbības traucējumi, tai skaitā, stāvoklis ar šķidruma uzkrāšanos vēderā (ascīts);
- ja Jums ir smaga nieru slimība vai nepieciešama dialīze;
- ja Jums ir stāvoklis, kad virsnieres izstrādā pārāk daudz hormonu (primārs aldosteronisms);

- ja Jums ir cukura diabēts vai nieru darbības traucējumi un Jūs tiekat ārstēts ar aliskirēnu saturošām zālēm, ko lieto paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai;
- ja esat grūtniece vairāk kā 3 mēnešus (labāk izvairīties no Tarka lietošanas arī grūtniecības sākumā – skatīt sadaļu "Grūtniecība un barošana ar krūti");
- ja Jūs barojat bērnu ar krūti (skatīt sadaļu "Grūtniecība un barošana ar krūti");
- Tarka nav paredzēta lietošanai bērniem un pusaudžiem (līdz 18 gadu vecumam);
- ja Jūs tiekat ārstēts ar injicējamiem bēta blokatoriem (izņemot intensīvajā aprūpē);
- ja Jūs vienlaikus lietojat ivabradīnu (zāles noteiktu sirds slimību ārstēšanai);
- ja esat lietojis vai pašlaik lietojat sakubitrilu/valsartānu – zāles, kuras lieto ilgstošas (hroniskas) sirds mazspējas ārstēšanai pieaugušajiem, jo ir palielināts angioedēmas (strauja zemādas pietūkuma, piemēram, rīkles apvidū) risks.

Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā
Pirms Tarka lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.
Jūsu ārsts var gribēt uzraudzīt Jūsu asinsspiedienu un paņemt asins analīzes ārstēšanas sākumā un pēc devas maiņas, ja:
- Jūs esat gados vecāks pacients (vecāks par 65 gadiem);
- Jums ir cukura diabēts;
- Jums ir aknu vai nieru darbības traucējumi vai nesen veikta nieres pārstādīšana;
- Jums ir nieru artēriju stenoze (asinsvadu sašaurinājums vienā vai abās nierēs);
- Jums ir bijusi sirdslēkme vai insults;
- Jūsu ārsts ir teicis, ka Jums ir sirds mazspēja ar izveides frakciju, kas ir lielāka par 35%;
- Jūs lietojat litiju (zāles mānijas ārstēšanai);
- Jūs ievērojat diētu ar samazinātu sāls daudzumu vai Jums ir vemšana, caureja vai tā bijusi nesen, Jūsu organisms ir atūdeņots, vai lietojat diurētiskos līdzekļus (dēvē arī par urīndzenošajiem līdzekļiem) vai citas zāles, kas var ietekmēt kālija līmeni asinīs;
- Jūs lietojat bēta blokatorus (zāles asinsspiediena kontrolēšanai), tai skaitā timololu saturošus acu pilienus (zāles glaukomas ārstēšanai);
- Jūs lietojat kādas no turpmāk minētajām zālēm, ko lieto paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai:
  - angiotenzīna II receptoru blokatoru (ARB) (ko sauc arī par sartāniem, piemēram, valsartāns, telmisartāns, irbesartāns), it īpaši, ja Jums ir ar diabētu saistīti nieru darbības traucējumi;
  - aliskirēnu.
- Jūs lietojat kādas no šīm zālēm, var būt palielināts angioedēmas risks:
  - racekadotrilu – zāles, kuras lieto caurejas ārstēšanai;
  - zāles, kuras lieto pārstādīta orgāna atgrūšanas novēršanai un vēža ārstēšanai (piemēram, temsirolimu, sirolimu, everolimu);
  - vildagliptīnu – zāles, kuras lieto cukura diabēta ārstēšanai.
- Jums obligāti jāpastāsta savam ārstam, ja domājat, ka Jums iestājusies (vai varētu iestāties) grūtniecība. Tarka lietošana nav ieteicama grūtniecības sākumā, bet Tarka nedrīkst lietot pēc 3. grūtniecības mēneša, jo tās lietošana šajā laikā var nodarīt būtisku kaitējumu Jūsu bērnam (skatīt sadaļu "Grūtniecība un barošana ar krūti").

Jūsu ārsts var regulāri pārbaudīt Jūsu nieru funkcijas, asinsspiedienu un elektrolītu (piemēram, kālija) līmeni asinīs. Skatīt arī informāciju sadaļā "Nelietojiet Tarka šādos gadījumos".

Alerģiskas reakcijas:
- retos gadījumos dažiem pacientiem bijušas smagas alerģiskas reakcijas pēc tādu AKE inhibitoru kā Tarka lietošanas. Šīs reakcijas biežāk ir melnādainiem pacientiem, un tās var izpausties kā niezoši izsitumi un/vai sejas, lūpu, mēles un rīkles pietūkums (angioedēma). Ja tā notiek, pārtrauciet Tarka lietošanu un nekavējoties meklējiet medicīnisko palīdzību.

Sirds slimības:
- Jums ir palēnināta vai neregulāra sirdsdarbība;

- ārsts Jums ir teicis, ka Jums ir vai nu pirmās pakāpes sirds blokāde (nervu blokāde sirdī, kas izraisa lēnu sirdsdarbību) vai kreisā kambara darbības traucējumi (Jūsu sirds kreisā puse slikti sūknē asinis).

Citi:
- Jums var būt palielināts balto asins šūnu skaita samazinājuma risks, ja lietojat Tarka un zāles, kas ietekmē imūno sistēmu (piemēram, ciklosporīnu), vai ja Jums ir imūnās sistēmas slimība, ko sauc par sistēmas sarkano vilkēdi (slimība, kas izraisa locītavu sāpes, ādas izsitumus un drudzi), vai sklerodermija (slimība, kas izraisa ādas sacietēšanu un sabiezēšanu un, iespējams, matu izkrišanu);
- Jums ir neiromuskulārās darbības traucējumi, piemēram, *myasthenia gravis* (hronisks nogurums un muskuļu vājums), Lambēra-Ītona sindroms vai progresējoša Dišēna muskuļu distrofija;
- Jums ir kādu cukuru (piemēram, laktozes vai galaktozes) nepanesība.

Noteikti izstāstiet ārstam, ja lietojat kādas no tālāk minētajām zālēm.

NEP inhibitori, piemēram, sakubitrils (pieejams kā fiksētas devas kombinācija ar valsartānu) un racekadotrils: var būt palielināts angioedēmas risks (ātrs pietūkums zem ādas tādā zonā kā, piemēram, rīkle).

Zāles sirds slimību vai paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai:
- jebkuras zāles sirdsdarbības ritma traucējumu vai paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai. Tās var pārmērīgi pazemināt asinsspiedienu vai pārmērīgi palēnināt sirdsdarbību.

Zāles psihisku traucējumu ārstēšanai:
- jebkuras zāles depresijas vai psihozes ārstēšanai, piemēram, imipramīns, midazolāms, buspirons vai trankvilizatori.

Zāles HIV ārstēšanai: piemēram, pretvīrusa līdzeklis ritonavīrs.

Zāles pārstādītu orgānu atgrūšanas mazināšanai: piemēram, ciklosporīns, takrolims un zāles, kas pieder mTOR inhibitoru klasei (piemēram, sirolims, everolims un citas zāles). Skatīt punktu "Brīdinājumi un piesardzība lietošanā".

Zāles sāpju vai tūskas mazināšanai, piemēram:
- steroīdi (piemēram, kortizons vai prednizons);
- dažas pretiekaisuma zāles vai pretsāpju līdzekļi (piemēram, naproksēns, ibuprofēns vai aspirīns, vai opioīdi).

Zāles holesterīna vai taukvielu līmeņa pazeminināšanai asinīs: piemēram, tādi "statīni" kā simvastatīns.

Zāles cukura diabēta ārstēšanai: piemēram, insulīns un iekšķīgi lietojamie pretdiabēta līdzekļi. Verapamils var samazināt metformīna glikozes līmeņa pazeminošo efektu.

Zāles epilepsijas vai krampju ārstēšanai: piemēram, fenitoīns, karbamazepīns un fenobarbitāls.

Zāles gremošanas traucējumu vai kuņģa čūlas ārstēšanai: piemēram, antacīdie līdzekļi un cimetidīns.

Citas zāles un Tarka
Citas zāles, kas var mijiedarboties ar Tarka:
- zāles astmas ārstēšanai, piemēram, teofilīns;
- zāles infekciju vai tuberkulozes ārstēšanai, piemēram, rifampicīns;
- zāles vēža ārstēšanai, piemēram, doksorubicīns;
- zāles podagras ārstēšanai vai profilaksei, piemēram, allopurinols;
- zāles, ko izmanto ķirurģiskas operācijas laikā: pirms operācijas pasakiet ķirurgam, ka lietojat Tarka, jo tā var ietekmēt narkozes gāzu, muskuļu atslābinātāju, vai citu zāļu, ko izmanto operācijā, darbību;

- tiešie perorālie antikoagulanti (TOAK) (zāles, lai novērstu asins recekļu veidošanos), piemēram, dabigatrāns un rivaroksabāns;
- kāliju saturoši uztura bagātinātāji (tai skaitā sāls aizvietotāji), kāliju aizturoši diurētiskie līdzekļi un citas zāles, kas var palielināt kālija daudzumu asinīs (piemēram, trimetoprims un kotrimoksazols baktēriju izraisītu infekciju ārstēšanai; ciklosporīns – imunitāti nomācošs līdzeklis, kuru lieto pārstādīta orgāna atgrūšanas novēršanai, un heparīns – zāles, kuras lieto asins šķidrināšanai un trombu veidošanās novēršanai);
- Tarka terapijas laikā izvairieties no alkohola lietošanas. Jūsu asinsspiediens var pazemināties vairāk nekā parasti.

Šeit nav minētas visas zāles, kas var mijiedarboties ar Tarka.
Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.
Jūsu ārstam var būt nepieciešams mainīt Jūsu devu un/vai ievērot citus piesardzības pasākumus, ja Jūs lietojat angiotenzīna II receptoru blokatoru (ARB) vai aliskirēnu (skatīt arī informāciju sadaļās "Nelietojiet Tarka šādos gadījumos" un "Brīdinājumi un piesardzība lietošanā").

Tarka kopā ar uzturu
Tarka tabletes ieteicams norīt veselas, uzdzerot ūdeni, vislabāk no rīta pēc ēšanas.

Greipfrūtu sula
Tarka lietošanas laikā nedzeriet greipfrūtu sulu. Greipfrūtu sula var palielināt verapamila daudzumu, kas uzsūcas organismā. Tas savukārt var palielināt Tarka blakusparādību risku.

Grūtniecība un barošana ar krūti
Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Grūtniecība
Jums obligāti jāpastāsta savam ārstam, ja domājat, ka Jums iestājusies (vai varētu iestāties) grūtniecība. Parasti ārsts Jums ieteiks pārtraukt Tarka lietošanu pirms grūtniecības iestāšanās vai tiklīdz Jūs uzzināt, ka Jums ir iestājusies grūtniecība, kā arī ieteiks Tarka vietā lietot kādas citas zāles. Tarka lietošana nav ieteicama grūtniecības sākumā, bet to nedrīkst lietot pēc 3. grūtniecības mēneša, jo Tarka lietošana pēc grūtniecības 3. mēneša var nodarīt būtisku kaitējumu Jūsu bērnam.

Barošana ar krūti
Pastāstiet savam ārstam, ja barojat bērnu ar krūti vai gatavojaties to darīt. Tarka lietošana nav ieteicama mātēm, kuras baro bērnu ar krūti. Ja vēlaties barot bērnu ar krūti, ārsts var Jums ordinēt citas zāles, īpaši, ja Jūsu bērns ir tikko piedzimis (jaundzimušais) vai dzimis priekšlaicīgi.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana
Var tikt traucēta Jūsu spēja droši vadīt transportlīdzekli vai sarežģītas iekārtas. Zāles Jums var izraisīt reiboni vai nogurumu. Tas īpaši attiecināms uz mijiedarbību ar alkoholu.
Kamēr vēl nezināt, kā Tarka Jūs ietekmē, Jūs nedrīkstat vadīt transportlīdzekli vai apkalpot bīstamas iekārtas vai lielus mehānismus.

Tarka satur nātriju
Šīs zāles satur 37,3 mg nātrija (galvenā pārtikā lietojamās/vārāmās sāls sastāvdaļa) katrā tabletē. Tas ir līdzvērtīgi 1,9% ieteicamās maksimālās nātrija dienas devas pieaugušajiem.

Tarka satur laktozi
Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu.

3. Kā lietot Tarka

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam. Ārsts ir izvēlējies Jums piemērotāko Tarka devu asinsspiediena kontrolēšanai.
Parastā deva ir pa vienai Tarka 240 mg/4 mg ilgstošās darbības tabletei reizi dienā no rīta pēc ēšanas un katru dienu aptuveni vienā un tai pašā laikā. Tablete jānorij vesela, uzdzerot glāzi ūdens, to nedrīkst sūkāt, košļāt vai sasmalcināt.

Ja esat lietojis Tarka vairāk nekā noteikts
Ja Jums ir aizdomas, ka esat lietojis pārāk daudz Tarka, nekavējoties sazinieties ar savu ārstu vai farmaceitu, jo dažreiz var būt nepieciešama neatliekama medicīniska ārstēšana.
Ja būsiet lietojis pārāk daudz Tarka, Jūs varat justies miegains vai apdullis strauji un stipri pazeminātā asinsspiediena un palēninātās sirdsdarbības dēļ. Citi simptomi, kas var rasties, ja esat lietojis pārāk daudz Tarka ir: šoks (pēkšņa un strauja asinsspiediena pazeināšanās vai sirdsdarbības palēnināšanās), apziņas traucējumi, nieru mazspēja, strauja elpošana, neregulārs sirds ritms, trauksme un klepus.

Ja esat aizmirsis lietot Tarka
Lietojiet Tarka katru dienu vienā un tajā pašā laikā, lai neaizmirstu iedzert Tarka devu.
Ja esat aizmirsis iedzert Tarka tableti, izdariet to, līdzko atceraties, taču tikai tādā gadījumā, ja atceraties tajā pašā dienā, kurā izlaidāt devu.
Nekādā gadījumā nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.
Ja Jums ir jautājumi par Tarka lietošanu, zvaniet savam ārstam vai farmaceitam.

Ja pārtraucat lietot Tarka
Nav ieteicams pārtraukt ārstēšanu ar Tarka, ja vien Jums to neiesaka ārsts.
Ja pārtrauksiet Tarka lietošanu, Jums var paaugstināties asinsspiediens.
Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.
Uzreiz izstāstiet savam ārstam vai medmāsai, ja pamanāt kādas no tālāk minētajām blakusparādībām.

Bieži novērotās blakusparādības:
(*var parādīties 1-10 pacientiem no katriem 100 ārstētajiem*)
- klepus;
- reibonis, galvassāpes;
- aizcietējums;
- šoks;
- zems asinsspiediens, zems asinsspiediens pieceļoties;
- I pakāpes atrioventrikulāra blokāde (sirds vadīšanas traucējums);
- karstuma viļņi;
- pietvīkums;
- vertigo.

Retāk novērotās blakusparādības:
(*var parādīties 1-10 pacientiem no katriem 1000 ārstētajiem*)
- alerģiskas reakcijas (piemēram, nieze, izsitumi);
- miegainība;
- drebuļi/trīce;
- sirdsklauves;
- sāpes krūtīs;
- gastrointestināli traucējumi, slikta dūša;
- sāpes vēderā;
- caureja;
- novirzes aknu funkcionālo testu rezultātos;
- sejas tūska, pastiprināta svīšana;

- bieža urinēšana;
- paaugstināts taukvielu (lipīdu) līmenis asinīs (hiperlipidēmija).

Reti novērotās blakusparādības:
(*var parādīties 1-10 pacientiem no katriem 10 000 ārstētajiem*)
- ēstgribas zudums;
- ģībonis;
- "aukstumpumpas";
- matu izkrišana, noteikti ādas bojājumi;
- palielināts žults pigmenta līmenis asinīs, kas izraisa ādas vai acu dzelti (hiperbilirubinēmija);
- palielināts slāpekli saturošo savienojumu līmenis, piemēram, urīnvielas, kreatinīna (azotēmija).

Ļoti reti novērotās blakusparādības:
(*var parādīties retāk nekā 1 pacientam no katriem 10 000 ārstētajiem*)
- biežas infekcijas;
- bronhīts (augšējo elpceļu iekaisums);
- aizlikts deguns/deguna blakusdobumi;
- elpas trūkums/spiediena sajūta krūtīs, astma;
- nogurums;
- vājums;
- agresivitāte, trauksme, depresija, uzbudinājums;
- grūtības saglabāt līdzsvaru;
- miega traucējumi (bezmiegs);
- "adatiņu durstīšanas" sajūta ādā;
- samaņas zudums, garšas sajūtas izmaiņas;
- redzes traucējumi (piemēram, apmiglota redze);
- ādas vai acs baltumu dzelte;
- angioedēma, daudzformu eritēma, psoriāze, dermatīts, nātrene;
- aizkuņģa dziedzera vai aknu iekaisums;
- vemšana;
- nosprostojums žultsvados;
- sausums mutē vai rīklē;
- muskuļu vai locītavu sāpes, muskuļu vājums;
- erekcijas traucējumi;
- krūšu pietūkums (vīriešiem);
- smagi sirdsdarbības traucējumi/sirdslēkme;
- insults;
- asinsspiediena svārstības;
- pēkšņa nieru darbības pavājināšanās;
- paātrināta vai palēnināta sirdsdarbība;
- tūska;
- izmaiņas laboratorisko izmeklējumu rezultātos.

Blakusparādības, kuru **biežums nav zināms:**
(biežums nav nosakāms pēc pieejamajiem datiem)
- ādas apsārtums, ādas iekaisums, pinnes, sausa āda;
- urīnceļu infekcija;
- pastiprināta ēstgriba;
- paaugstināts holesterīna līmenis asinīs, paaugstināts cukura līmenis asinīs, paaugstināts kālija līmenis asinīs, samazināts nātrija līmenis asinīs, paaugstināts urīnskābes līmenis asinīs;
- halucinācijas;
- samazināta dzimumtieksme;
- piena izdalīšanās no krūtīm;
- insults, muskuļu raustīšanās, migrēna, paralīze;
- smaga alerģiska reakcija, kas izraisa sejas, plakstiņu, mēles vai rīkles pietūkumu;
- alerģiska reakcija, kas izraisa izsitumus/čūlas uz ādas;
- troksnis ausīs;

- acu bojājumi, piemēram, plakstiņu iekaisums, plakstiņu gļotādas pietūkums;
- miokarda infarkts, sirds ritma traucējumi, izmaiņas elektrokardiogrammā;
- varikozas vēnas;
- paaugstināts asinsspiediens;
- bronhu spazmas, augšējo elpceļu iekaisums un infekcijas, augšējo elpceļu aizlikums, produktīvs klepus, rīkles iekaisums, mutes un rīkles sāpes, asiņošana no deguna, apgrūtināta elpošana;
- diskomforta sajūta vēderā, kuņģa gļotādas iekaisums, vēdera uzpūšanās, smaganu pārklāšanās zobiem, vemšana ar asinīm, zarnu nosprostojums (ileuss);
- muguras sāpes, sāpes ekstremitātēs, kaulu sāpes, locītavu stīvums, muskuļu spazmas;
- drudzis, neparasta pašsajūta, savārgums;
- izmaiņas laboratorisko izmeklējumu rezultātos.

Dažas blakusparādības nav novērotas Tarka vai tās sastāvdaļu lietošanas gadījumā, bet ir novērotas citu Tarka līdzīgu zāļu lietošanas gadījumā:
- apjukums, gremošanas traucējumi, deguna blakusdobumu infekcija, saaukstēšanās, mēles pietūkums (glosīts), miega traucējumi, astmai līdzīga spiedoša sajūta krūtīs;
- dažu nervu un muskuļu slimību (piemēram, *myasthenia gravis*, Lambēra-Ītona sindroma, Dišēna muskuļu distrofijas) pasliktināšanās;
- smaga alerģiska reakcija, kas ietekmē zarnas un izraisa vēdera sāpes (ar vai bez sliktu dūšu un vemšanu) (zarnu angioedēma);
- sāpīgs ādas apsārtums uz kājām un rokām;
- hemolītiskā anēmija;
- dzelte;
- īss pārtraukums smadzeņu daļas asins apgādē, kas var izraisīt pagaidu redzes, runāšanas un pārvietošanās traucējumus.

Šis nav pilnīgs blakusparādību saraksts. Dažas blakusparādības var atklāt tikai asins analīzēs vai citās medicīniskās pārbaudēs.

Ziņošana par blakusparādībām
Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Tarka

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.
Uzglabāt oriģinālā iepakojumā.
Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.
Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes pēc “EXP”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.
Neizmetiet zāles kanalizācijā. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Tarka satur
Aktīvās vielas ir verapamila hidrohlorīds ilgstošās darbības formā un trandolaprils. Katra tablete satur 240 mg verapamila hidrohlorīda un 4 mg trandolaprila.

Citas sastāvdaļas:
- Trandolaprila kārta: kukurūzas ciete, laktozes monohidrāts, povidons, hipromeloze, nātrija stearilfumarāts;

- Verapamila kārta: mikrokristāliskā celuloze, nātrija algināts, povidons, magnija stearāts;
- Apvalks: hipromeloze, hidroksipropilceluloze, makrogols 400 un 6000, talks, koloidālais bezūdens silīcija dioksīds, dokuzāta nātrija sāls, titāna dioksīds (E171), sarkanais dzelzs oksīds (E172), dzeltenais dzelzs oksīds (E172), melnais dzelzs oksīds (E172).

Tarka ārējais izskats un iepakojums
Tarka ir sarkanbrūna, ovāla ilgstošās darbības tablete ar uzrakstu "244" vienā pusē. Tā ir apvalkota un sastāv no slāņa, kas paredzēts verapamila hidrohlorīda ilgstošai izdalei un atsevišķa slāņa, kas nodrošina trandolaprila tūlītēju izdali.
Tarka 240 mg/4 mg ir pieejama plāksnīšu iepakojumā pa 28, 30, 50, 56, 98 un 280 ilgstošās darbības tabletēm.
Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks
Viatris SIA, Mūkusalas 101, Rīga, LV 1004, Latvija

Ražotājs
Mylan Hungary Kft., Mylan utca 1, Komárom 2900, Ungārija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 2023. gada septembrī.