

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Lamisil Uno 1% uz ādas lietojams šķīdums Terbinafinum

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles vienmēr jālieto tieši tā, kā noteikts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā noteicis ārsts vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicāiet farmaceitam.
- Ja Jums ir jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja 1 nedēļas laikā pēc lietošanas nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Lamisil Uno un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas jāzina pirms Lamisil Uno lietošanas
3. Kā lietot Lamisil Uno
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Lamisil Uno
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Lamisil Uno un kādam nolūkam tās lieto

Lamisil Uno lieto *Atlēta pēdas (tinea pedis)* ārstēšanai vienā devā.

Lamisil Uno iznīcina *Atlēta pēdas (tinea pedis)* izraisītāju sēnīšu infekciju. Pēc uzklāšanas uz pēdām paliek bezkrāsaina kārtiņa, kas turpina ievadīt ādā aktīvo vielu.

Kā zināt, ka Jums ir *Atlēta pēda (tinea pedis)*

Atlēta pēda (tinea pedis) novērojama tikai uz pēdām. Parasti tā sākas pirkstu starpās un var pāriet uz pēdas apakšu un sāniem.

Biežāk sastopamā *Atlēta pēdas (tinea pedis)* forma raksturīga ar ādas sprēgāšanu un zvīņošanos. Iespējams novērot arī vieglu pietūkumu, pūšļus vai ūdeņainas čūlas. Tas bieži var izraisīt niezi vai dedzinošu sajūtu.

Ja neesat pārliecināts, ka Jūsu simptomi ir saistīti ar *Atlēta pēdas (tinea pedis)* infekciju, pirms Lamisil Uno lietošanas vaicāiet padomu ārstam vai farmaceitam.

2. Kas jāzina pirms Lamisil Uno lietošanas

Nelietojiet Lamisil Uno šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret terbinafinu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam, ja tas attiecas uz Jums, un **nelietojiet Lamisil Uno**.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Lamisil Uno lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

- Ja Jums ir ilgstoša pēdu apakšu un papēžu sēnīšu infekcija ar ādas sabiezēšanu un/vai pamanāmu ādas slāņošanos, nelietojiet šīs zāles. Pastāstiet savam ārstam, ja domājat, ka Jums ir šī slimība, jo iespējams Jums nepieciešama citu zāļu lietošana.

- Lamisil Uno ir paredzēts tikai ārīgai lietošanai. Nelietojiet to mutē un nenorijiet to.
- Izvairieties no šķīduma nokļūšanas Jums uz sejas, acīs vai uz bojātas ādas, kur saskare ar alkoholu var izraisīt kairinājumu (*pēc sauļošanās vai smagas ādas lobīšanās*). Ja šķīdums netīšām nokļūst acīs, skalojiet tās tekošā ūdenī. Ja arvien jūtat diskomfortu, sazinieties ar ārstu.
- Lietojiet tikai pēdu un kāju ādas ārstēšanai.
- Lamisil Uno satur spirtu. Sargāt no atklātas liesmas.
- Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Bērni un pusaudži

Lamisil Uno nedrīkst lietot bērniem un pusaudžiem līdz 18 gadu vecumam.

Citas zāles un Lamisil Uno

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot. Lamisil Uno lietošanas laikā neuzklājiet citas zāles uz pēdas (ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes).

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Nelietojiet Lamisil Uno grūtniecības laikā, ja vien nav absolūti nepieciešams.

Šīs zāles var izdalīties mātes pienā. Ja barojat bērnu ar krūti, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu.

Neļaujiet zīdaiņiem nonākt saskarē ar apstrādātajām virsmām, tostarp krūtīm.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Lamisil Uno neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Lamisil Uno satur 96% etilspirtu

Šīs zāles satur 3316,8 mg alkohola (etilspirta) katrā dienas devā, kas ir līdzvērtīgi 863,75 mg/g 96% etilspirta.

Tas var izraisīt dedzinošu sajūtu uz bojātas ādas.

3. Kā lietot Lamisil Uno

Vienmēr lietojiet šīs zāles saskaņā ar šo instrukciju vai saskaņā ar ārsta norādījumiem. Neskaidrību gadījumā vaicāiet ārstam vai farmaceitam.

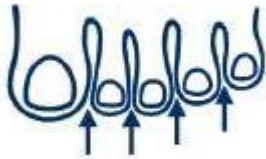
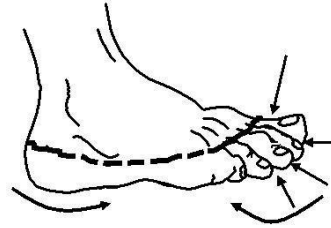
Ieteicamā deva ir uzklāt šķīdumu vienu reizi, kā norādīts zemāk.

Lietošanas norādījumi

Pieaugušie no 18 gadu vecuma

- Labāk Lamisil Uno lietot pēc dušas vai vannas.
- Šo šķīdumu ir paredzēts lietot tikai vienu reizi.
- Rūpīgi nomazgājiet un noslaukiet abas pēdas.
- Nomazgājiet un noslaukiet rokas.
- Noņemiet tūbiņas korķi.
- Uzklājiet abu kāju pēdām – lietojiet apmēram pusi tūbiņas satura katrai pēdai, lai pārklātu ādu. Vispirms apstrādājiet vienu kāju, tad otru.
- Ar pirkstiem uzklājiet šķīdumu, kā norādīts zīmējumā. Uzklājiet vienmērīgi uz ādas starp, uz un zem kāju pirkstiem. Tad uzklājiet uz pēdas apakšējās daļas un sāniem.

-
- **Neberziet vai neiemasējiet ādā.**



- Pat, ja otras pēdas āda izskatās vesela, uzklājiet šķīdumu arī uz otras pēdas. Tas jādara, lai pilnībā iznīcinātu sēnīšu infekciju, jo tā var būt arī uz otras pēdas pat, ja uz tās nav nekādu pazīmju.
- Pirms apavu uzvilkšanas atļaujiet 1- 2 min. šķīdumam nožūt.
- Uzlieciet tūbiņai atpakaļ vāciņu un iznīciniet visas atlikušās zāles (vairāk informācijas par zāļu iznīcināšanu skatīt 5. punktā). Nesaglabāji un nedodiet atlikušās zāles citiem.
- Pēc zāļu lietošanas mazgāji rokas siltā ziepjūdenī.
- **Nemazgāji un neslapini kājas 24 st. pēc Lamisil Uno lietošanas.** Pēc vieglas noskalošanas ar dvieli viegli nosusini kājas.
- **Nelietoji atkārtoti.**

Cik bieži un cik ilgi Lamisil Uno jālieto
Lietoji tikai vienreiz. Neuzklāji to atkārtoti.

Lamisil Uno nekavējoties sāk iznīcināt sēnīti. Pēc zāļu uzklāšanas uz ādas palikusī plānā kārtiņa turpina iznīcināt sēnīšu infekciju pat vēl vairāku dienu garumā pēc zāļu lietošanas.

Ādas izskatam vajadzētu uzlaboties jau pēc dažām dienām.

Ja 1 nedēļas laikā pēc ārstēšanas pabeigšanas nenovēroji uzlabošanās pazīmes, Jums jāsaizi ar farmaceitu, lai pārliecinātos, ka zāles tiek pareizi lietotas, vai arī jāsaizi ar ārstu, lai pārbaudītu diagnozi.

Ja pēc pirmās zāļu lietošanas netika novēroti uzlabojumi, **nelietoji zāles atkārtoti.**

Lamisil Uno jāuzklāji uz abām pēdām, pat, ja pazīmes novērojamas tikai uz vienas pēdas. Tas nodrošinās infekcijas izraisītājas sēnītes iznīcināšanu, kas var būt arī apvidū, kur nav novērojami bojājumi.

Uzklāts uz pēdām, šķīdums ātri izžūst, veidojot caurspīdīgu kārtiņu.

Tūbiņas saturs ir pietiekams abu pēdu apstrādāšanai.

Lamisil Uno ievada ādā aktīvo vielu, kas tur paliek vairākas dienas un veicina *Atlēta pēdas* izraisītājas sēnīšu infekcijas iznīcināšanu. Lai sasniegtu labākus rezultātus, ieteicams 24 st. pēc šķīduma lietošanas pēdas nemazgāt un nemitrināt.

Kā veicināt ārstēšanos

Lai veicinātu ārstēšanās procesu, pēc pirmajām 24 st. pēc zāļu lietošanas regulāri mazgāriet ārstējamo apvidu. Stipri neberzējot, pēdas rūpīgi noslaukiet. Lai arī iespējama niezoša sajūta zāļu lietošanas apvidū, ieteicams nekasīt, lai neizraisītu tālākus ādas bojājumus, nekavētu ādas dzīšanas procesu un neizraisītu jaunu inficēšanos.

Ņemot vērā to, ka šī infekcija ir lipīga, vienmēr atcerieties turēt atsevišķi savu dvieļi un apģērbu, kā arī nedodiet tos lietot citiem. Lai izvairītos no atkārtotas inficēšanās, tie regulāri jāmazgā.

Ja nejauši esat norijis Lamisil Uno

Sazinieties ar ārstu, kas norādīs, kā Jums tālāk rīkoties. Jāņem vērā alkohola saturs.

Ja zāles nejauši nokļuvušas uz sejas vai acīs

Skalojiet seju vai acis tekošā ūdenī. Vaicāriet padomu ārstam, ja arvien jūtat diskomfortu.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Cilvēkiem var būt alerģija pret Lamisil Uno, kas var izraisīt pietūkumu un sāpes, ādas niezi un čūlošanu, ādas izsitumus vai nātreni. Tā novērota ļoti reti (*var novērot līdz 1 no katriem 10 000 cilvēkiem*).

Ja gadījumā novērojat kādu alerģisku reakciju vai kādu no augstāk minētajiem simptomiem, noņemiet plāno kārtiņu ar denaturētu spirtu, nomazgāriet pēdas siltā ziepjūdenī, noskalojiet tās un vaicāriet padomu ārstam vai farmaceitam.

Ziņots arī par sekojošām blakusparādībām

Retāk (*var novērot līdz 1 no katriem 100 cilvēkiem*)

Reakcijas zāļu lietošanas vietā, kas var izpausties kā sausa āda, ādas kairinājums vai dedzinoša sajūta.

Tās parasti ir viegli izteiktas un pārejošas.

Nav zināmi (*nevar noteikt pēc pieejamiem datiem*)

Ādas krāsas izmaiņas, ādas lobīšanās, apsārtums, sāpes uzklāšanas vietā.

Nejausi nokļūstot acīs, var rasties acu kairinājums.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Lamisil Uno

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot Lamisil Uno pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un tūbiņas. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, lai pasargātu no gaismas.

Uzglabāt temperatūrā līdz 30°C.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceitam,kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Lamisil Uno satur

Aktīvā viela ir terbinafīns (hidrohlorīda veidā). 1 g uz ādas lietojamā šķīduma satur 10 mg terbinafīna (*Terbinafinum*) (hidrohlorīda veidā).

Citas sastāvdaļas: akrilātu/oktilakrilamīda kopolimērs, hidroksipropilceluloze, vidējās ķēdes triglicerīdi, etilspirts.

Lamisil Uno ārējais izskats un iepakojums

Lamisil Uno ir dzidrs vai viegli duļķains gēlveida šķīdums. Pieejams 4g tūbiņās.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited
Knockbrack
Dungarvan
Co Waterford
Īrija

Ražotājs

Karo Healthcare AB
Klara Norra Kyrkogata 33
111 22 Stockholm
Zviedrija
GlaxoSmithKline Santé Grand Public
23 rue Francois Jacob,
92500 Rueil Malmaison
Francija

GSK-Gebro Consumer Healthcare GmbH
Bahnhofbichl 13
6391 Fieberbrunn
Austrija

Novartis (Hellas) S.A.C.I.
National Road No 1 (12th km), Metamorphosi
144 51 Athens
Grieķija

Haleon Belgium n.v./s.a.
Site Apollo - Avenue Pascal 2-4-6
1300 Wavre
Beļģija

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG
Barthstraße 4
80339 München
Vācija

Haleon Germany GmbH
Barthstraße 4
80339 München
Vācija

Haleon Denmark ApS
Delta Park 37,
2665 Vallensbæk Strand
Dānija

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Austrija	LAMISILONCE 1 % LÖSUNG ZUR EINMALIGEN ANWENDUNG AUF DER HAUT
Beļģija	LAMISIL ONCE 1%, OPLOSSING VOOR CUTAAN GEBRUIK
Čehijas Republika	LAMISIL 1X KOŽNÍ ROZTOK 1%
Dānija	Lamisil Once
Igaunija	Lamisil Uno, 1% nahalahus
Somija	Lamisil Solo 1 % liuos iholle
Francija	Lamisilate monodose 1% solution pour application cutanée
Vācija	Lamisil Once
Grieķija	LAMISIL ONCE, Δερματικό Διάλυμα 1%
Islande	Lamisil Once 10 mg/g húðlausn
Īrija	Lamisil Once 1% cutaneous solution
Latvija	Lamisil Uno 1% uz ādas lietojams šķīdums
Lietuva	Lamisil Uno 1 % odos tirpalas
Luksemburga	LAMISIL Once 1%, solution pour application cutanée
Nīderlande	LAMISIL Once 1%, oplossing voor cutaan gebruik
Norvēģija	LAMISIL LINIMENT, OPPLØSNING 1%
Polija	LAMISILATT 1
Portugāle	Lamisil 1, 10 mg/g, solução cutânea
Slovākija	Lamisil 1x
Spānija	LAMICOSIL UNI 10 MG/G SOLUCIÓN CUTÁNEA
Šveice	Lamisil singeldos 1% kutan lösning

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 12/2023.