

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam
Aflubin tabletes lietošanai zem mēles
 Homeopātiskās zāles

Gentiana lutea D1, Aconitum napellus D6, Bryonia D6, Ferrum phosphoricum D12, Acidum sarcolacticum D12

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3 dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt

1. Kas ir Aflubin un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Aflubin lietošanas
3. Kā lietot Aflubin
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Aflubin
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Aflubin un kādam nolūkam to lieto

Aflubin lieto gripas, gripai līdzīgu infekciju un saaukstēšanās profilaksei un ārstēšanai, locītavu sāpju un citu pavadošo reimatisko simptomu papildu ārstēšanai.

Aflubin ir dažādu atsevišķu homeopātisku zāļu savienojums. Specifiskā Aflubin sastāvdaļu kombinācija papildina tās iedarbības rezultātus, paplašinot indikāciju amplitūdu un paaugstina ārstēšanas drošumu un vienkāršību.

Homeopātiskā ārstēšana stiprina organisma aizsargspējas, tādējādi atvieglojot un ārstējot akūtus un hroniskus stāvokļus.

Atbilstoši mācībai par homeopātiskiem ārstniecības līdzekļiem Aflubin sastāvdaļas palīdz atvieglot un izārstēt šādus traucējumus:

Gentiana lutea (Dzeltenā genciāna)	Gripa un drudzis. Nogurums, vājums un reimatisks sāpes. Gremošanas procesu traucējumi ar pilnuma sajūtu kuņģī, sliktu dūšu, vemšanu un lēkmjveida sāpēm vēderā.
Aconitum (Zilā kurlpīte)	Gripas, gripai līdzīgu infekciju un saaukstēšanās slimību sākuma stadija. Šķavas, iesnas, sauss klepus. Neiralģijas.
Bryonia (Sētvija)	Gripas simptomi. Bronhīts ar spastisku kairinošu klepu. Muskuļu un locītavu sāpes reimatisma gadījumā. Kuņģa-zarnu trakta katarāls iekaisums un aknu darbības traucējumi.
Ferrum phosphoricum (Dzelzs fosfāts)	Drudzis, nogurums. Iesnas, balsenes un elpošanas ceļu katarāls iekaisums. Palīglīdzeklis bronhīta un pleirīta ārstēšanai bērniem.
Acidum sarcolacticum (Pienskābe)	Gripa ar nespēku un muskuļu vājumu. Sauss, sāpīgs klepus. Reimatisks izpausmes.

2. Kas Jums jāzina pirms Aflubin lietošanas

Nelietojiet Aflubin šādos gadījumos

- ja Jums ir alerģija pret aktīvajām vielām vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Aflubin lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Homeopātisko līdzekļu lietošanas sākumā var būt jau esošas slimības pasliktināšanās, kas saistīta ar organisma imūnas sistēmas darbības pastiprināšanos. Šāds stāvoklis nav bīstams. Turpmāka nepietiekama ārstēšana var izraisīt jaunus simptomus.

Ja pēc 3 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Citas zāles un Aflubin

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Mijiedarbība ar citām zālēm līdz šim nav zināma.

Aflubin kopā ar uzturu

Aflubin lieto 30 minūtes pirms vai vismaz stundu pēc ēšanas, lai nodrošinātu maksimālu iedarbību.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Datu par iespējamiem riskiem, lietojot Aflubin grūtniecības un barošanas ar krūti periodā, nav.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Aflubin neietekmē vai nenozīmīgi ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Aflubin satur 227 mg laktozes monohidrāta katrā tabletē. Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu.

3. Kā lietot Aflubin

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicāiet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva ir:

1. Ārstēšanas sākums (ārstēšanas 1. un 2. diena)

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	1 tablete	3 reizes dienā
Bērni no 6 gadu vecuma*	½ tablete	

Ja traucējumi saglabājas, lietošanu vajadzētu turpināt, kā norādīts nākamajā tabulā:

2. Turpmākā ārstēšana

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	1 tablete	2 reizes dienā
Bērni no 6 gadu vecuma*	½ tablete	

3. Profilakse

a) plānveida profilakse, sākoties ziemas sezonai vai gripas sezonai:

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	1 tablete	2 reizes dienā 3 nedēļas
Bērni no 6 gadu vecuma*	½ tablete	

b) profilakse akūtās situācijās pie izteikti zemas gaisa temperatūras vai pēc kontakta ar gripas slimnieku:

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	1 tablete	2 reizes dienā 2 dienas
Bērni no 6 gadu vecuma*	½ tablete	

*Bērniem vecumā no 2 līdz 5 gadiem var lietot Aflubin šķīdumu.

Ļaujiet Aflubin tabletei lēni izšķīst zem mēles.

Ja esat lietojis Aflubin vairāk nekā noteikts

Datu par pārdozēšanas gadījumiem nav.

Ja esat aizmirsis lietot Aflubin

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu. Lietojiet nākamo devu, cik ātri vien iespējams.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Datu par nevēlamām blakusparādībām nav.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Aflubin

Šīm zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz blistera un kastītes pēc “Derīgs līdz/EXP”.

Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicāiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtni.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Aflubin satur

- Aktīvās vielas vienā tabletē ir:

Gentiana lutea D1	3,6 mg
Aconitum napellus D6	37,2 mg
Bryonia D6	37,2 mg
Ferrum phosphoricum D12	37,2 mg
Acidum sarcosolacticum D12	37,2 mg

- Citas sastāvdaļas ir: laktozes monohidrāts, kartupeļu ciete, magnija stearāts.

Aflubin ārējais izskats un iepakojums

Baltas, apaļas, saplacinātas tabletes, iespējams, plankumainas, ar vienu dalījuma līniju. Tabletes var sadalīt divās vienādās daļās.

Tabletes ir ievietotas PVH/PVDH/alumīnija blisteros un kartona kastītē.

Iepakojuma lielumi: 12, 24, 36 un 48 tabletes.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Richard Bittner AG
Reisnerstraße 55-57
A-1030 Vīne, Austrija

Ražotājs

Richard Bittner AG
Ossiacherstrasse 7
A-9560 Feldkirchen, Austrija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 07/2023

Citi informācijas avoti

Sīkāka informācija par šīm zālēm ir pieejama Zāļu valsts aģentūras tīmekļa vietnē www.zva.gov.lv