

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam**IBUMAX 600 mg, apvalkotās tabletes
(Ibuprofenum)****Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums rodas jebkādi jautājumi, vaicājiet ārstam vai farmaceitam.
- Šīs zāles ir parakstītas tikai Jums. Nedodiet tās citiem. Tās var nodarīt ļaunumu pat tad, ja šiem cilvēkiem ir līdzīgas slimības pazīmes.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir IBUMAX un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms IBUMAX lietošanas
3. Kā lietot IBUMAX
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt IBUMAX
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir IBUMAX un kādam nolūkam to lieto

IBUMAX ir nesteroīds pretiekaisuma un pretsāpju līdzeklis.

IBUMAX lieto šādu slimību ārstēšanai: reimatoīdais artrīts, juvenīlais reimatoīdais artrīts, artroze, ankirozējošais spondilīts un attiecīgi saistaudu iekaisumi. Pēcoperāciju un pēctrāmu iekaisumu, pietūkumu un sāpju, ieskaitot, mīksto audu iekaisumu un zobu sāpju ārstēšanai. Akūtu podagras, migrēnas vai dismenorejas izraisītu sāpju remdēšanai. Akūtas muskuļu sāpes, mīksto audu bojājumi, kā muskuļu sastiepumi, locītavu izmēģījumi. Pārejošas sāpes un drudzis.

2. Kas Jums jāzina pirms IBUMAX lietošanas**Nelietojiet IBUMAX šādos gadījumos:**

- ja Jums ir alerģija pret ibuprofēnu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir paaugstināta jutības (alerģiskas reakcijas) pret acetilsalicīlskābi vai citiem nesteroīdiem pretiekaisuma līdzekļiem (NPL), kas izpaužas kā bronhiālā astma, siena drudzis, bronhu spazmas, nātrene;
- ja Jums ir kuņķa vai divpadsmitpirkstu zarnas čūla vai asiņošana, vai bijusi agrāk, (divas vai vairākas pierādītas čūlas vai asiņošanas epizodes);
- ja Jums ir aktīva kuņķa-zarnu trakta asiņošana vai perforācija vai agrāk bijuši minētie traucējumi, kas saistīti ar nesteroīdo pretiekaisuma līdzekļu (NPL) ārstēšanu;
- ja Jums ir traucēta asinsrade un asinsrece;
- ja Jums ir smaga nieru mazspēja;
- ja Jums ir smaga sirds mazspēja;
- ja Jums ir smaga aknu mazspēja;
- ja esat grūtniecības trešajā trimestrī.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā:

Tādu pretiekaisuma/pretsāpju zāļu kā ibuprofēns lietošana var tikt saistīta ar nelielu paaugstinātu sirdstriekas vai triekas (insulta) risku, it īpaši lietojot lielās devās. Nepārsniedziet ieteikto devu vai ārstēšanas ilgumu.

Pirms IBUMAX lietošanas pārrunājiet ārstēšanu ar ārstu vai farmaceitu, ja Jums:

- ja Jums ir traucētas nieru, aknu vai sirds funkcijas;
- ja Jums ir alerģiskas slimības, sarkanā vilkēde vai citas saistaudu slimības;
- ja Jums ir deguna polipu sindroms, porfirija;
- ja Jums anamnēzē ir kuņķa-zarnu trakta slimības (piem., čūlainais kolīts, Krona slimība).
- ir sirdsdarbības traucējumi, piemēram, sirds mazspēja, stenokardija (sāpes krūšu kurvī), vai ir bijusi sirdstrieka, šunta operācija, perifēro artēriju slimība (slikta asins cirkulācija kājās vai pēdās šauru vai bloķētu artēriju dēļ) vai jebkāda veida trieka (insults) (tostarp "mini trieka" jeb pārejošas išēmiskas lēkmes (TIA)).
- ir paaugstināts asinsspiediens, diabēts, augsts holesterīna līmenis, ģimenes anamnēzē ir bijušas sirds slimības vai insults vai smēķējat.
- Jums ir infekcija – lūdzu, skatiet sadaļu "Infekcijas" tālāk tekstā.

Pirms IBUMAX lietošanas pārliecinieties, ka esat informējis savu ārstu par augstāk minētajiem gadījumiem.

Lietojot ibuprofēnu, ir ziņots par alerģiskas reakcijas pazīmēm pret šīm zālēm, tostarp elpošanas traucējumiem, sejas un kakla zonas pietūkumu (angioedēma), sāpēm krūtīs. Nekavējoties pārtrauciet IBUMAX lietošanu un sazinieties ar ārstu, vai meklējiet medicīnisko palīdzību, ja novērojat kādu no šīm pazīmēm.

Ādas reakcijas

Saistībā ar ibuprofēna lietošanu ir ziņots par nopietnām ādas reakcijām, tostarp eksfoliatīvu dermatītu, daudzformu eritēmu, Stīvensa-Džonsona sindromu, toksisku epidermas nekrolīzi, zāļu izraisītu reakciju ar eozinofiliju un sistēmiskiem simptomiem (DRESS), akūtu ģeneralizētu eksantematozu pustulozi (AĢEP). Nekavējoties pārtrauciet IBUMAX lietošanu un meklējiet medicīnisko palīdzību, ja novērojat kādu no 4. punktā aprakstītajiem simptomiem, kas saistīti ar šīm nopietnajām ādas reakcijām.

Dehidratētiem bērniem un pusaudžiem pastāv niero mazspējas risks.

Citas zāles un IBUMAX

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

IBUMAX var ietekmēt citu zāļu iedarbību, vai arī to var ietekmēt citu zāļu iedarbību. Piemēram:

- antikoagulanti (t.i., asins šķidrināšanai/trombu veidošanās novēršanai paredzētas zāles, piem., aspirīns/acetilsalicilskābe, varfarīns, tiklopidīns)
- zāles, kas pazemina augstu asinsspiedienu (AKE inhibitori, piemēram, kaptoprils), beta blokatori (piemēram, atenololu saturošas zāles) vai angiotensīna II receptoru antagonisti (piemēram, losartāns)

Arī citas zāles var ietekmēt IBUMAX, vai arī tas var ietekmēt šīs citas zāles. Tādēļ pirms IBUMAX lietošanas ar citām zālēm vienmēr konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Konsultējieties ar ārstu, ja lietojat citas zāles: pretsāpju līdzekļus, pretepilepsijas līdzekļus vai antikoagulantus, hipoglikēmiskus līdzekļus, sirds glikozīdus, litiju saturošas zāles, diurētiskos līdzekļus, AKE inhibitorus, metotreksātu, ciklosporīnu vai acetilsalicilskābi.

Infekcijas

IBUMAX var slēpt infekciju pazīmes, piemēram, drudzi un sāpes. Tāpēc iespējams, ka IBUMAX lietošanas dēļ var tikt kavēta infekcijas atbilstošas ārstēšanas uzsākšana, un tas var paaugstināt komplikāciju risku. Tas novērots baktēriju izraisītas pneimonijas (plaušu karsoņa) un ar vējbakām saistītu bakteriālu ādas infekciju gadījumā. Ja Jūs lietojat šīs zāles, kamēr Jums ir infekcija, un infekcijas simptomi nepāriet vai pasliktinās, nekavējoties konsultējieties ar ārstu.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Zāles nedrīkst lietot grūtniecības trešajā trimestrī. Tas var izraisīt nieru un sirdsdarbības traucējumus Jūsu nedzimušajam bērnam. Tas var ietekmēt Jūsu un Jūsu bērna noslieci uz asiņošanu un aizkavēt vai pagarināt dzemdības.

Zāļu lietošana grūtniecības pirmā un otrā trimestra laikā tikai pēc ārsta norādījuma. Ja Jums ir nepieciešama ārstēšana šajā periodā vai laikā, kad plānojat grūtniecību, jālieto pēc iespējas mazāka deva pēc iespējas īsāku laika periodu. Ja IBUMAX lieto ilgāk par dažām dienām sākot no 20. grūtniecības nedēļas, tas var izraisīt nieru darbības traucējumus vēl nedzimušajam bērnam, kas, savukārt, izraisa zemu amnija šķidruma līmeni, kas ieskauj bērnu (oligohidramniju), vai asinsvadu sašaurināšanos (ductus arteriosus) bērna sirdī. Ja Jums nepieciešama ārstēšana ilgāka par dažām dienām, ārsts var ieteikt papildu uzraudzību.

Ibuprofēns nelielā daudzumā nokļūst mātes pienā, tāpēc konsultējieties ar ārstu, pirms uzsākat ibuprofēna lietošanu bērna barošanas ar krūti periodā.

IBUMAX var apgrūtināt grūtniecības iestāšanos. Jums jāinformē ārsts, ja Jūs plānojat grūtniecību vai ja Jums ir problēmas ar grūtniecības iestāšanos.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Ibuprofēns neietekmē spēju vadīt autotransportu un apkalpot mehānismus.

3. Kā lietot IBUMAX

Jālieto mazākā iedarbīgā deva iespējami īsāku laiku, kas nepieciešama, lai atvieglotu simptomus. Ja Jums ir infekcija, nekavējoties konsultējieties ar ārstu, ja tās simptomi (piemēram, drudzis un sāpes) nepāriet vai pasliktinās (skatīt 2. punktu).

Vienmēr lietojet šīs zāles tieši tā, kā ārsts Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva IBUMAX 600 mg ir:

Pieaugušajiem un pusaudžiem no 12 gadu vecuma: maksimālā diennakts deva ir 2400 mg.

Reimatoīdais artrīts, artroze: vidējā deva ir 300-600 mg 3 - 4 reizes dienā, akūtos un smagos gadījumos – 600 mg 4 reizes dienā.

Pēcoperāciju un pēctrāumu iekaisumi ar pietūkumu un sāpēm, zobu sāpes, akūtas muskuļu sāpes, sastiepumi un izmežģījumi: 300-600 mg 3-4 reizes dienā.

Citi saistaudu iekaisumi un sāpes: 600-2400 mg dienā.

Akūta podagra: 300-600 mg 3 - 4 reizes dienā.

Dismenoreja: 300-600 mg 3 reizes dienā.

Migrēna: pirmo lēkmes simptomu rašanās brīdī – 300-600 mg.

Pārejošas sāpes un drudzis: 300-600 mg 3-4 reizes dienā.

Bērniem: maksimālā reizes deva ir 10 mg/kg, bet maksimālā diennakts deva ir 20-40 mg/kg, dalot to 3-4 reizes devās.

Tabletes lietojamas kopā ar lielu šķidruma daudzumu.

Pacientiem ar nieru vai aknu mazspēju devas ir mazākas.

Ja esat lietojis IBUMAX vairāk nekā noteikts

Ja esat lietojis IBUMAX vairāk nekā noteikts vai ja bērns ir netīšām norijis zāles, vienmēr sazinieties ar ārstu vai tuvāko slimnīcu, lai izvērtētu iespējamo risku un saņemtu konsultāciju par turpmāko rīcību.

Iespējamie simptomi var būt slikta dūša, sāpes vēderā, vemšana (var būt ar asins piejaukumu), galvassāpes, džinkstēšana ausīs, dezorientācija un spontānas acu ābolu kustības. Lielās devās var izraisīt miegainību, sāpes krūšu kurvī, sirdsklauves, samaņas zudumu, krampjus (galvenokārt bērniem), vājumu un reiboni, asinis urīnā, aukstuma sajūtu un elpošanas traucējumus.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Blakusparādības novēro reti, tās parasti ir vieglas un ātri izzūd.

Blakusparādības novērtē, pamatojoties uz šādu biežuma iedalījumu:

Ļoti bieži (var izpausties vairāk kā 10 no 100 pacientiem),
Bieži (var izpausties 1 līdz 10 no 100 pacientiem),
Retāk (var izpausties 1 līdz 10 no 1000 pacientiem),
Reti (var izpausties 1 līdz 10 no 10 000 pacientiem),
Ļoti reti (var izpausties retāk kā 1 no 10 000 pacientiem),
Nav zināmi (nevar noteikt pēc pieejamiem datiem).

Ļoti bieži un bieži:

- Nervu sistēmas traucējumi: galvassāpes, reiboņi
- Sirds funkcijas traucējumi: sirds mazspējas pastiprināšanās
- Kuņķa-zarnu trakta traucējumi: dispepsija, caureja, slikta dūša, vemšana, krampji vai spazmas vēderā
- Ādas un zemādas audu bojājumi: ekzēma

Retāk:

- Imūnās sistēmas traucējumi: angioneerotiskā tūska
- Psihiskie traucējumi: bezmiegs, nemiers, nervozitāte, uzbudinājums
- Acu bojājumi: redzes traucējumi
- Ausu un labirinta traucējumi: dzirdes problēmas
- Elpošanas sistēmas, krūšu kurvja un videnes slimības: rinīts, astma
- Kunķa-zarnu trakta traucējumi: kuņķa-zarnu trakta čūlas vai asiņošana (vemšana ar asinīm vai asinis izkārnījumos (melēna)), čūlains stomatīts
- Ādas un zemādas audu bojājumi: nātrene, nieze, *Šenleina – Henoha purpura*
- Nieru un urīnizvades sistēmas traucējumi: proteīnūrija

Reti un ļoti reti:

- Asins un limfātiskās sistēmas traucējumi: leikopēnija, trombocitopēnija, hemolītiskā anēmija,
- Imūnās sistēmas traucējumi: paaugstinātas jutības reakcijas, anafilakse
- Psihiskie traucējumi: depresija, apjukums
- Nervu sistēmas traucējumi: aseptisks meningīts
- Acu bojājumi: *toksiskas ģenēzes ambliopija*
- Kunķa-zarnu trakta traucējumi: kunķa – zarnu trakta perforācija
- Aknu un/vai žultsizvades sistēmas traucējumi: aknu funkciju traucējumi
- Ādas un zemādas audu bojājumi: bullozas ādas reakcijas (izsitumi uz ādas ar eritēmu un pūslīšiem), ieskaitot *eksfoliatīvu dermatītu*, Stīvensa-Džonsona sindromu un toksisku epidermālu nekrolīzi, *erythema multiforme*
- Nieru un urīnizvades sistēmas traucējumi: īslaicīgas nieru mazspējas pastiprināšanās, nieru darbības traucējumi
- Vispārēji traucējumi un reakcijas ievadišanas vietā: tūska (ūdens uzkrāšanās organismā)

Nav zināmi:

- Var rasties smaga ādas reakcija, kas pazīstama kā DRESS sindroms. DRESS sindroma simptomi ietver izsitimus uz ādas, drudzi, limfmezglu pietūkumu un eozinofīlu (balto asins šūnu paveids) skaita palielināšanos.
- Sarkani, zvīņaini un plaši izsitumi ar izciļņiem zem ādas un pūslīšiem, galvenokārt lokalizēti ādas krokās, uz rumpja un augšējām ekstremitātēm, ko pavada drudzis ārstēšanas sākumā (akūta ģeneralizēta eksantematoza pustuloze). Ja Jums rodas šie simptomi, pārtrauciet IBUMAX lietošanu un nekavējoties meklējiet medicīnisku palīdzību. Skatīt arī 2. punktu.

- Āda kļūst jutīga pret gaismu.
- Sāpes krūtīs, kas var liecināt par potenciāli nopietnu alergisku reakciju, ko sauc par Kounis sindromu.

Ja IBUMAX apvalkoto tablešu lietošanas laikā parādās kuņķa darbības traucējumi, labāk tabletes lietot uzdzerot pienu vai maltītes laikā. Ja neskatoties uz to, kuņķa darbības traucējumi turpinās vai pasliktinās, vai parādās citas blakusparādības, nekavējoties konsultējties ar ārstu.

Tādu zāļu lietošana kā, piemēram, IBUMAX, var būt saistīta ar nedaudz palielinātu sirdslēkmes (miokarda infarkta) vai galvas smadzeņu asinsrītes traucējumu (insulta) risku.

Nekavējoties pārtrauciet lietot IBUMAX un meklējiet medicīnisko palīdzību, ja novērojat kādu no šādiem simptomiem:

- sarkanīgi, līdzeni, mērkīm līdzīgi vai aplveida plankumi uz ķermēņa, bieži ar pūslīšiem centrā, ādas lobīšanās, čūlas mutē, rīklē, degunā, uz dzimumorgāniem un acīs. Pirms šādu nopietnu ādas izsitumu parādīšanās, var būt drudzis un gripai līdzīgi simptomi (eksfoliatīvs dermatīts, daudzformu eritēma, Stīvensa-Džonsona sindroms, toksiska epidermas nekrolīze);
- plaši izsitumi, augsta ķermēņa temperatūra un palielināti limfmezgli (DRESS sindroms).
- sarkani, zvīņaini un plaši izsitumi ar izciļņiem zem ādas un pūslīšiem, un vienlaikus drudzis. Šādi simptomi parasti rodas ārstēšanas sākumā (akūta ģeneralizēta eksantematoza pustuloze).

Zināšana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši:

Zāļu valsts aģentūra

Jersikas iela 15

Rīga, LV 1003

Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt IBUMAX

Zālēm nav nepieciešami īpaši uzglabāšanas apstākļi.

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un trauciņa pēc "EXP". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kurus vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko IBUMAX satur

- Aktīvā viela ir ibuprofēns - 600 mg vienā apvalkotajā tabletē.
- Citas sastāvdaļas ir:

Tabletes kodols: preželatinizēta ciete, hipromeloze, magnija stearāts, mikrokristāliskā celuloze, nātrija laurilsulfāts, stearīnskābe, bezūdens koloidālais silīcija dioksīds.

Tabletes apvalks: hipromeloze, makrogols 4000, polidekstroze, krāsviela (titāna dioksīds E171).

IBUMAX tabletes ir nesaldinātas un nesatur laktozi.

IBUMAX ārējais izskats un iepakojums

IBUMAX 600 mg, apvalkotā tablete: balta, kapsulas formas apvalkotā tablete ar dalījuma līniju. Tabletes platums ir 9 mm, garums 20 mm.

Iepakojums: pa 10, 30 un 100 apvalkotajām tabletēm plastmasas burciņās.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

Vitabalans Oy, Varastokatu 8, 13500 Hämeenlinna, Somija.

Tālr.: + 358 3 615 600.

Fakss: + 358 3 618 3130.

Lai iegūtu papildus informāciju par šīm zālēm, lūdzam kontaktēties ar Reģistrācijas apliecības īpašnieka meitas uzņēmumu Latvijā:

SIA "VITABALANS"

Kalnciema iela 40d, LV-1046 Rīga, Latvija

Tālr./fakss: 67 282 750

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta:

11/2024