

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJAM

Pantogar cietās kapsulas

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles ir vienmēr jālieto tieši tā, kā noteikts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts, vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums ir jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas.
- Matu izkrišana var būt kādas nopietnas slimības simptoms. Ja pēc 6 mēnešiem simptomi pastiprinās vai arī tie nesamazinās, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Pantogar un kādam nolūkam tās lieto
2. Kas jāzina pirms Pantogar lietošanas
3. Kā lietot Pantogar
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Pantogar
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Pantogar un kādam nolūkam to lieto

Pantogar ir iekšķīgai lietošanai paredzēts līdzeklis matu un nagu ārstēšanai.

Pantogar ir paredzēts, ja ir difūza matu izkrišana (matu izkrišana nezināma iemesla dēļ), deģeneratīvas izmaiņas matu struktūrā (elektrizēti, plāni, neelastīgi, trausli, nedzīvi, bojāti mati), mati, kas bojāti saules gaismas un UV-starojuma iedarbības rezultātā, nagu augšanas traucējumu (trausli, lūstoši un neelastīgi nagi) gadījumā.

Tas apgādā matus un nagus ar spēcinošām vielām, tādām kā kalcija D-pantotenāts un aminoskābe L-cistīns. Satur arī olbaltumvielu keratīnu, kas ir būtiska matu sastāvdaļa.

2. Kas jāzina pirms Pantogar lietošanas

Nelietojiet Pantogar šādos gadījumos

- ja Jums ir alerģija pret jebkuru šo zāļu sastāvdaļu.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Tā kā matu veidošanās process notiek lēni un lai nodrošinātu veiksmīgu ārstēšanu, ir svarīgi Pantogar lietot regulāri noteiktajā devā, laika periodā no 3 līdz 6 mēnešiem.

Pantogar nav paredzēts, ja matu zudums ir radies rētu veidošanās gadījumā vai tā ir androgēna vai konvencionāla alopecija (plikgalvība vīriešiem). Šajos gadījumos, Pantogar tomēr var stiprināt atlikušos matus.

Ja simptomi pastiprinās vai arī tie nesamazinās, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Bērni

Tā kā nav pietiekamu datu, Pantogar nav ieteicams lietot bērniem, kas jaunāki par 18 gadu vecumu.

Citas zāles un Pantogar

Ja Jūs tiekāt ārstēti ar sulfonamīdus saturošām zālēm, lūdzam, pirms Pantogar lietošanas pastāstiet par to savam ārstam.

Pantogar kopā ar uzturu un dzērienu

Norīt kapsulas nesakošļātas ēdienreizē kopā ar pietiekamu šķidrums daudzumu.

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Pirms Pantogar lietošanas grūtniecības un zīdīšanas laikā vienmēr ir ieteicams konsultēties ar savu ārstu.

Pētījumi ar dzīvniekiem, kas pierāda ietekmi uz grūtniecību un embrionālo/augļa attīstību, dzemdībām un pēcdzemdību attīstību, ir nepietiekami.

Potenciālais risks cilvēkam nav zināms, ir nepieciešama īpaša piesardzība to lietojot grūtniecības laikā.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Nav nepieciešama īpaša piesardzība.

3. Kā lietot Pantogar

Vienmēr lietojiet šīs zāles saskaņā ar ārsta vai farmaceita norādījumiem. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ja vien nav nozīmēts citādi, ievērojiet tieši šādas devas: pieaugušajiem 1 kapsula 3 reizes dienā.

Norīt kapsulas nesakošļātas ēdienreizē kopā ar pietiekamu šķidrums daudzumu.

Vidējais ārstēšanas ilgums ir no 3 līdz 6 mēnešiem. Ja nepieciešams, ārstēšanu var turpināt vai atkārtot.

Ja esat lietojis Pantogar vairāk nekā noteikts

Pārdozēšanas simptomi nav zināmi

Ja esat aizmirsis lietot Pantogar

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jūs pārtraucat lietot Pantogar

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Nevēlamo blakusparādību novērtēšanai tiek izmantotas šādas biežuma pakāpes.

Ļoti bieži:	vairāk nekā 1 no 10 ārstētajiem pacientiem.
Bieži:	1 - 10 no 100 ārstētajiem pacientiem.

Retāk:	1 - 10 no 1000 ārstētajiem pacientiem.
Reti:	1 - 10 no 10 000 ārstētajiem pacientiem.
Ļoti reti:	mazāk nekā 1 no 10 000 ārstētajiem pacientiem.
Nav zināmi:	nevar noteikt pēc pieejamiem datiem.

Nervu sistēmas traucējumi

Biežums nav zināms: galvassāpes un reibonis

Sirds funkcijas traucējumi

Reti: tahikardija, pātrināts pulss

Biežums nav zināms: sirdsklauves

Kuņģa-zarnu trakta traucējumi

Biežums nav zināms: caureja, vemšana, sāpes vēderā, gāzu uzkrāšanās, dedzinošas sāpes kuņģī, slikta dūša

Ādas un zemādas audu bojājumi

Reti: nātrene, izsitumi, nieze

Biežums nav zināms: eritēma

Vispārēji traucējumi un reakcijas ievadīšanas vietā

Reti: pastiprināta svīšana

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums ir jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas.

Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tālr.: +371 67078400; Fakss: +371 67078428.

Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Pantogar

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un blistera pēc *Derīgs līdz* un *Exp.*. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija**Ko Pantogar satur**

Aktīvās vielas ir:

medicīniskais raugs (Faex medicinalis) 100,00 mg,

kalcijs - D – pantotenāts (Calcii pantothenas) 60,00 mg,

tiamīna mononitrāts (Thiamini nitras) 60,00 mg,
L – cistīns (Cystinum) 20,00 mg,
Keratīns (Keratinum) 20,00 mg,
p – aminobenzoskābe (Acidum -4- benzoicum) 20,00 mg.

Citas sastāvdaļas ir:

Kapsulas saturs: mikrokristāliskā celuloze, povidons, koloidālais silīcija dioksīds, talks, magnija stearāts.

Kapsulas apvalka saturs: želatīns, titāna dioksīds (E 171), dzeltenais dzelzs oksīds (E 172), indigokarmīns (E 132).

Pantogar ārējais izskats un iepakojums:

Cietas želatīna kapsulas ar gariem noapaļotiem galiem. Cietās kapsulas ir ar necaurspīdīgu ziloņkaula krāsas korpusu un tumši zaļu necaurspīdīgu vāciņu.

Kapsulas ir piepildītas ar smalku smilšu – brūnas krāsas pulveri. Pulverim ir neliels rauga aromāts.

Pantogar ir iepakots PVH/Alumīnija blisteros, pa 15 kapsulām katrā blisterī.

Kartona kastītē ir 30, 60 vai 90 kapsulas.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Merz Pharmaceuticals GmbH
Eckenmeir Landstrasse 100
60318 Frankfurt am Main
Vācija

Ražotājs

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA
Eckenmeir Landstrasse 100
60318 Frankfurt am Main
Vācija

Lai iegūtu papildus informāciju par šīm zālēm, lūdzam sazināties ar reģistrācijas apliecības īpašnieka vietējo pārstāvniecību:

Latvija

H. Abbe Pharma pārstāvniecība
Bauskas iela 58 a
Rīga, LV-1004
Tel: + 371 67 103203

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta