

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam**Citramons forte tabletes**
acidum acetylsalicylicum / paracetamolum / coffeinum

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis(-kusi).

- Saglabājiēt šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiēt farmaceutam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējiēties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3-5 dienām nejiētaties labāk vai jiētaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Citramons forte un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Citramons forte lietošanas
3. Kā lietot Citramons forte
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Citramons forte
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Citramons forte un kādam nolūkam to lieto

Paracetamolam un acetilsalicilskābei ir pretsāpju, temperatūru pazeminoša un mērena pretiekaisuma iedarbība, bet kofeīns pastiprina paracetamola un acetilsalicilskābes pretsāpju iedarbību. Citramons forte lieto:

- kā pretsāpju līdzekli vāji vai mēreni izteikta, īpaši iekaisumu (frontīta, haimorīta u.c.) izraisīta sāpju sindroma gadījumos;
- temperatūras pazemināšanai dažādas izcelsmes drudža laikā;
- kombinējiot ar citiem līdzekļiem, tas izmantojams tādu slimību terapijā, kuras pavada sāpes vai paaugstināta temperatūra (migrēna, galvassāpes, zobu sāpes, neiralģijas (nervu sāpes), muskuļu sāpes, locītavu sāpes, menstruālās sāpes, saaukstēšanās, gripa, akūtas augšēji elpceļu slimības).

Ja pēc 3-5 dienām nejiētaties labāk vai jiētaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms Citramons forte lietošanas**Nelietojiet Citramons forte šādos gadījumos:**

- ja Jums ir alerģija pret acetilsalicilskābi, paracetamolu, kofeīnu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu (piemēram, angioedēma, bronhu spazmas, nātrene un iesnas);
- ja Jums ir bronhiālā astma;
- ja Jums ir nosliece uz asins izplūdumiem un pagarinātu asins tecēšanas laiku;
- ja Jums ir hemorāģiskā diatēze (slimība, kas izpaužas kā atkārtota asins izplūdumu veidošanās ādā, zemādā, deguna un smaganu asiņošana, ilgstoša asiņošana no virspusējiem brūcēm);
- ja Jums ir hemofilija (iedzimta asins slimība, kuras rezultātā asins recēšana ir traucēta);
- ja Jums paredzēta ķirurģiska operācija (tai skaitā nelielas operācijas, piemēram, zobu ekstrakcija), konsultējiēties ar ārstu pirms Citramons forte lietošanas;
- ja Jums ir podagra;
- ja Jums ir aktīva kuņģa un zarnu trakta čūla vai asiņošana;
- ja Jums ir paaugstināts asinsspiediens vai glaukoma (paaugstināts acs iekšējais spiediens);
- ja Jums ir smagas sirds, aknu vai nieru slimības;
- kombinācijā ar metotreksātu devās no 15 mg nedēļā un vairāk (metotreksāts ir zāles, kuras lieto vēža, reimatoīdā artrīta un citu autoimūno slimību ārstēšanai);
- bērniem līdz 16 gadu vecumam Reja sindroma iespējamības dēļ;

- ja Jūs esat grūtniece vai barojot bērnu ar krūti.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Īpaša piesardzība, lietojot Citramons forte, nepieciešama šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģiskas slimības vai paaugstināta jutība pret pretsāpju līdzekļiem un citām vielām, jo šīs zāles var veicināt alerģiskas reakcijas (tūsku, bronhu spazmas, izsitumus, iesnas);
- ja Jums ir sirds, nieru un aknu darbības traucējumi;
- ja Jums ir sirds ritma traucējumi, ja Jūs nesen (pirms mēneša un agrāk) pārcietāt miokarda infarktu;
- ja Jums ir cukura diabēts;
- ja Jums ir hipertireoīdisms (pastiprināta vairogdziedzera aktivitāte);
- dehidratācijas gadījumā, hronisku uztures traucējumu gadījumā;
- ja Jums ir glikozes-6-fosfātdehidrogenāzes deficīts;
- ja Jūs lietojiet hloramfenikolu (infekciju ārstēšanai);
- ja Jums ir hemolītiskā anēmija;
- ja Jūs pārmērīgi lietojat alkoholu;
- ja Jūs esat vecāka gadagājuma pacients;
- ja Jums paredzēta ķirurģiska iejaukšanās. Acetilsalicilskābe var palielināt asiņošanas risku ķirurģisko operāciju laikā vai pēc tām (ieskaitot nelielas operācijas, piemēram, zobu ekstrakciju).

Jāizvairās no Citramons forte vienlaicīgas lietošanas ar citiem NPL (nesteroīdajiem pretiekaisuma līdzekļiem, tie ir pretiekaisuma un pretdrudža zāles), antikoagulantiem (piemēram, varfarīnu).

Ilgstoša un bieža Citramons forte lietošana nav pieļaujama.

Citas zāles un Citramons forte

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Citramons forte darbību var ietekmēt citas zāles, piemēram, antikoagulanti (heparīns vai tiklopidīns), citi NPL, glikokortikosteroīdi, pretreimatisma līdzekļi, metotreksāts, zāles, ko lieto cukura diabēta ārstēšanai, epilepsijas ārstēšanai, urīndzenošie līdzekļi, dažas pretvēža un pretpodagras zāles, hloramfenikols, daži nomierinoši līdzekļi, pretkrampju līdzekļi, pretvīrusu līdzekļi (piemēram, zidovudīns), daži antibiotiskie līdzekļi, prettuberkulozes līdzekļi, antidepresanti, cilostazols, zāles kuņģa aktivitātes samazināšanai (piemēram, metoklopramīds).

Nelietojiet kopā ar zālēm, kas veicina aknu fermentu aktivitāti.

Paracetamola lietošana var traucēt urīnskābes līmeņa noteikšanu ar ortofosforskābes metodi un glikozes līmeņa noteikšanu asinīs ar glikozes oksidāzes–peroksidāzes metodi.

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam, ja Jūs lietojat flukloksacilīnu (antibiotisks līdzeklis), jo pastāv nopietns asins un šķidruma anomāliju risks (metabolā acidoze ar lielu anjonu starpību), kam nepieciešama steidzama ārstēšana un kas var rasties īpaši smagu nieru darbības traucējumu, sepses (kad baktērijas un to toksīni cirkulē asinīs, izraisot orgānu bojājumus), nepietiekama uztura, hroniskā alkoholisma gadījumā un, ja tiek lietotas maksimālās paracetamola dienas devas.

Citramons forte vienlaicīgi ar citām zālēm drīkst lietot tikai pēc pārrunām ar ārstu vai farmaceitu.

Citramons forte kopā ar uzturu un alkoholu

Vēlams šīs zāles lietot pēc maltītes. Ārstēšanas laikā ar Citramons forte jāizvairās no alkohola lietošanas.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai arī Jūs plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Citramons forte nedrīkst lietot grūtniecības laikā un barojot bērnu ar krūti.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Citramons forte neietekmē vai nedaudz ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Citramons forte satur nātriju

Zāles satur mazāk par 1 mmol nātrija (23 mg) katrā tabletē, būtībā tās ir “nātriju nesaturošas”.

3. Kā lietot Citramons forte

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Citramons forte tabletes lieto iekšķīgi.

Devas pieaugušajiem – 1-2 tabletes 2–3 reizes dienā; maksimālā diennakts deva ir 6 tabletes, to sadala trīs reizes devās.

Ārstēšanas kursa ilgums atkarīgs no terapijas efektivitātes, taču nedrīkst pārsniegt 5 dienas (kā pretsāpju līdzeklis) un 3 dienas (kā temperatūru pazeminošs līdzeklis) bez ārsta norādījuma un uzraudzības.

Vecāka gadagājuma pacienti: gados vecākiem pacientiem ir lielāks nopietnu seku risks no nevēlamajām blakusparādībām. Ja NPL lietošana tiek uzskatīta par nepieciešamu, jāizvēlas mazākā efektīvā deva, un tā jālieto īsāko iespējamo laika periodu. Pacients regulāri jānovēro, vai NPL terapijas laikā nerodas kuņģa un zarnu trakta asiņošana. Nieru vai aknu darbības traucējumu gadījumā deva jānosaka individuāli.

Bērni un pusaudži: bērniem un pusaudžiem līdz 16 gadu vecumam acetilsalicilskābe ir kontrindicēta drudža un vīrusu infekcijas gadījumā Reja sindroma iespējamības dēļ. Reja sindroms ir ļoti reta, bet bīstama blakusparādība, par kuru var liecināt sekojošas pazīmes: letarģija, miegainība, sāpes vēderā, nemītīga vemšana, agresivitāte, krampji un koma. Pēc ārsta norādījuma lietošana bērniem ir pieļaujama, ja citi pasākumi ir neefektīvi, kā arī juvenilā reimatoīdā artrīta ārstēšanai.

Pacienti ar aknu un/vai nieru darbības traucējumiem: deva jāsamazina vai arī jāpalielina intervāls starp devām. Citas devas un lietošanas shēmas nozīmē ārsts.

Ja esat lietojis Citramons forte vairāk nekā noteikts

Paracetamola un acetilsalicilskābes hroniska pārdozēšana (lielās devās), kad pārsvarā rodas centrālās nervu sistēmas traucējumi, atšķiras no akūtas intoksikācijas, kuras gadījumā galvenie ir skābju-sārmu līdzsvara traucējumi.

Saindēšanās simptomi: izsitumi, troksnis ausīs, slikta dūša, vemšana, redzes un dzirdes traucējumi, galvassāpes, reibonis, apjukuma stāvokļi. Smagas saindēšanās gadījumā var rasties apjukums, trīce, elpas trūkums, svīšana, šķidruma zudums, hipertermija un koma.

Pārdozēšanas gadījumā nekavējoties sazinieties ar ārstu.

Ja esat aizmirsis lietot Citramons forte

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Nevēlamajām blakusparādībām var būt noteikts biežums, kas definēts šādi: ļoti bieži: rodas vairāk nekā 1 no 10 zāļu lietotājiem; bieži: rodas 1 līdz 10 no 100 zāļu lietotājiem; retāk: rodas 1 līdz 10 no 1000 zāļu lietotājiem; reti: rodas 1 līdz 10 no 10 000 zāļu lietotājiem; ļoti reti: rodas mazāk nekā 1 no 10 000 zāļu lietotājiem; nav zināms: sastopamības biežumu nevar noteikt pēc pieejamiem datiem.

Citramons forte lietošanas laikā var rasties sekojošas blakusparādības:

Retāk: lietojot ilgstoši - neliels asimptomātisks asins zudums.

Reti: asinsizplūdumi, bronhu spazmas, alerģiskas ādas reakcijas (izsitumi, nātrene, nieze), slikta dūša, vemšana, caureja, reibonis, galvassāpes, nervozitāte, bezmiegs.

Ļoti reti: izmaiņas asinsainā (samazināts asins šūnu skaits), pagarināts asins tecēšanas laiks, pazemināts arteriālais asinsspiediens, sirdsklauves, plaušu šūnu bojājumi, paaugstināta jutība pret gaismu, epidermālā nekrolīze vai Stīvensa-Džonsona sindroms (kas ir ļoti retas un bīstamas ādas slimības), bullozas ādas reakcijas (smagas ādas alerģiskas reakcijas), Reja sindroms, akūts pankreatīts, pēc pārdozēšanas aknu bojājumi, nieru bojājumi. Ir saņemti ļoti reti ziņojumi par smagām ādas reakcijām.

Saistībā ar NPL lietošanu saņemti ziņojumi par nenožīmīgu, īslaicīgu arteriālā asinsspiediena paaugstināšanos, paātrinātu sirdsdarbību, tūsku un sirds funkcijas traucējumiem, kas pāriet, pārtraucot zāļu lietošanu.

Klīniskie pētījumi un epidemioloģiskie dati liecina, ka NPL lietošana, īpaši lielā devā un ilgstoši, var tikt saistīta ar nedaudz palielinātu arteriālas trombozes (piemēram, miokarda infarkta vai insulta) risku.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV-1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varētu palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Citramons forte

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, lai pasargātu no mitruma un gaismas.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma pēc “EXP”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājjiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Citramons forte satur

- Aktīvās vielas ir acetilsalicilskābe, paracetamols un kofeīns.
Katra tablete satur 320 mg acetilsalicilskābes, 240 mg paracetamola un 40 mg kofeīna, pārrēķinot uz sauso vielu.
- Citas sastāvdaļas ir citronskābes monohidrāts, kartupeļu ciete, povidons, kroskarmelozes nātrija sāls, magnija stearāts, kakao.

Citramons forte ārējais izskats un iepakojums

Gaiši brūnas, apaļas tabletes ar ieslēgumiem un kakao smaržu un dalījuma līniju vienā tabletes pusē. Pa 6 tabletēm blisterī, kartona kastītē 1, 2, 5, 10 vai 20 blisteri ar pievienotu lietošanas instrukciju.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Stirolbiofarm Baltikum SIA

Meža prospekts 27 - 19, Jūrmala, LV-2010, Latvija

Ražotājs

MARIFARM d.o.o.

Minarikova ulica 8, Maribor, 2000, Slovēnija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 2024.gada martā.