

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam**DEEP RELIEF 50 mg/30 mg/g gels***Ibuprofenum/Levomentholum*

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis (-kusi).

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 2 nedēļām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Deep Relief un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Deep Relief lietošanas
3. Kā lietot Deep Relief
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Deep Relief
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Deep Relief un kādam nolūkam to lieto

Deep Relief ir sāpes mazinošs gels uzklāšanai uz ādas. To lieto akūtu sāpju atvieglošanai un iekaisuma mazināšanai locītavās un apkārtējos audos, kas rodas pietūkuma dēļ.

Šo gelu lieto muskuļu un locītavu traumu gadījumā (sporta traumu), piemēram, sasprindzinājumu, mežģījumu un sastiepumu gadījumos.

Deep Relief satur divas aktīvās vielas:

- ibuprofēns pieder tā sauktajai nesteroīdo pretiekaisuma zāļu grupai (NPL), kas nodrošina efektīvu sāpju mazināšanu un samazina gan iekaisumu, gan pietūkumu.
- levomentols nodrošina sāpes remdinošo iedarbību, kas mazina sāpes.

Ja pēc 2 nedēļām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms Deep Relief lietošanas**Nelietojiet Deep Relief šādos gadījumos**

- ja Jums ir alerģija pret ibuprofēnu, levomentolu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir alerģija pret acetilsalicilskābi vai citiem pretsāpju līdzekļiem, kas zināmi kā nesteroīdie pretiekaisuma līdzekļi (NPL), ieskaitot iekšķīgi lietojamus;
- ja Jums ir astma un ir zināms, ka acetilsalicilskābe vai NPL var izraisīt astmas lēkmi, deguna tecēšanu (rinītu), niezi vai izsitumus;
- ja Jums ir pēdējie 3 grūtniecības mēneši;
- ja barojat bērnu ar krūti;
- ja Jums ir bojāta āda, inficēta vai iekaisusi āda.

Nelietojiet Deep Relief

- bērniem jaunākiem par 12 gadiem;
- uz lūpām, nāsīm, acīm, dzimumorgānu vai anālās atveres rajonā, vai uz citām jutīgām vietām. Ja tā nejauši gadījies, nomazgājiet gelu lielā daudzumā ūdens;
- uz viena un tā paša ādas apvidus vienlaicīgi ar citām zālēm.

Deep Relief ir paredzēts tikai lietošanai uz ādas. Nelietot to iekšķīgi.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms Deep Relief lietošanas konsultējieties ar ārstu, ja Jums:

- jebkad ir bijuši zāļu vai kosmētikas līdzekļu izraisīti alerģijas simptomi, tādi kā ādas nieze vai izsitumi;
- ir nieru darbības traucējumi (ir tagad vai bijuši agrāk);
- ir kuņģa čūla (ir tagad vai bijusi agrāk);
- ir pirmie 6 grūtniecības mēneši vai domājat, ka ir grūtniecība;
- ir grūtniecības laikā vai Jums tiek veikta neauglības ārstēšana.

Izvairieties no Deep Relief nokļūšanas acīs vai tuvu tām, kā arī uz citām jutīgām vietām.

Citas zāles un Deep Relief

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Pirms Deep Relief lietošanas sazinieties ar ārstu, ja Jūs lietojat

- acetilsalicilskābi;
- citus pretsāpju līdzekļus;
- regulāri citas zāles.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Deep Relief lietošana nav ieteicama pirmo 6 grūtniecības mēnešu laikā. Nelietojiet Deep Relief, ja Jums ir pēdējie trīs grūtniecības mēneši. Nelietojiet Deep Relief, ja barojat bērnu ar krūti.

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Deep Relief satur propilēnglikolu

Katra Deep Relief 2,5 g deva satur 250 mg propilēnglikola, kas atbilst 100 mg/g. Propilēnglikols var izraisīt ādas kairinājumu.

3. Kā lietot Deep Relief

Deep Relief paredzēts lietošanai pieaugušajiem un bērniem vecākiem par 12 gadiem.

- Uzsākot lietošanu vienmēr vispirms uzklājiet gelu uz nelielas ādas virsmas.
- Katru reizi lietojot Deep Relief uzklājiet 1-4 cm (ja Jums ir 30 g, 50 g vai 100 g tūbiņa). Ja Jums ir 15 g tūbiņa, uzklājiet 4 – 10 cm katru reizi, kad lietojat Deep Relief.
- Uzklājiet gelu plānā kārtā skartajam apvidum.
- Viegli iemasējiet gelu līdz tas ir uzsūcies. Iespējams sajūtīsiet tirpšanu.
- Nelietojiet vairāk gela kā noteikts.
- Variet to lietot atkārtoti, bet ne vairāk kā 3 reizes dienā. Nelietojiet biežāk kā ik pēc 4 stundām. Ja sāpes vai pietūkums nemazinās pēc **2 nedēļu** ilgas gela lietošanas, sazinieties ar ārstu.
- Uzreiz pēc gela uzklāšanas nomazgājiet rokas, ja vien tās nav ārstējamais apvidus.
- Cieši uzskrūvējiet atpakaļ tūbiņas aizdari.
- Nekavējoties pārtrauciet Deep Relief lietošanu, ja parādās pārmērīgs ādas kairinājums vai kādas citas nevēlamas blakusparādības.

Ārstējamo ādas apvidu nepārklājiet ar pārsējiem, plāksteriem vai kādiem citiem pārsienamajiem materiāliem. Jūsu apģērbs pārklāts pār ārstējamo vietu ir drošs.

Ja esat lietojis Deep Relief vairāk nekā noteikts

Ja netīšām esat izspiedis pārāk daudz gela, ar salveti noslaukiet lieko gela daudzumu.

Ja Jūs vai bērns netīšām norijis gelu, nekavējoties sazinieties ar ārstu vai slimnīcas neatliekamās palīdzības nodaļu.

Ja esat aizmirsis lietot Deep Relief

Uzklājiel Deep Relief tiklīdz to atceraties, bet pārliecinieties, ka nēat to lietojis vairāk kā 3 reizes dienā un ne ātrāk kā pēc 4 stundām.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Nekavējoties **pārtrauciet** Deep Relief lietošanu un sazinieties ar ārstu, ja novērojat kādu no sekojošām blakusparādībām:

- neizskaidrojams aizsmakums;
- elpas trūkums;
- ādas čūlošanās un izsitumi;
- nieze, apsārtums vai zilumu veidošanās;
- sejas pietūkums.

Gēla uzklāšanas vietā iespējams novērot viegli izteiktu apsārtumu, sausumu, kņudinošu vai dedzinošu sajūtu. Par to nevajadzētu satraukties. Tomēr, ja šie simptomi pastiprinās, pārtrauciet Deep Relief lietošanu un sazinieties ar ārstu. **Nevēlamās blakusparādības** var mazināt lietojot pēc iespējas mazāku devu pēc iespējas īsāku laika periodu.

Pēc mentolu saturošu zāļu lietošanas ziņots par apdegumiem lietošanas vietā. Novērošanas biežums nav zināms.

Āda kļūst jutīga pret gaismu. Novērošanas biežums nav zināms.

Retāk Jums var parādīties:

- sāpes vēderā vai gremošanas traucējumi;
- nieru problēmas, ja Jums ir nieru slimība.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši

Zāļu valsts aģentūrai,
Jersikas ielā 15,
Rīgā, LV 1003.

Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv.

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Deep Relief

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25⁰ C . Cieši aizvērt tūbiņas aizdari.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz tūbiņas un kastītes. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Deep Relief satur

- Aktīvās vielas ir ibuprofēns un levomentols. 1 g gela satur 50 mg ibuprofēna un 30 mg levomentola.
- Citas sastāvdaļas ir propilēnglikols, karbomērs, diizopropanolamīns, etilspirts un attīrīts ūdens.

Deep Relief ārējais izskats un iepakojums

Deep Relief ir dzidrs gels.

Katra tūbiņa satur 15 g, 30 g, 50 g vai 100 g gela.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

The Mentholatum Company (Ireland) Limited
Ground Floor, 71 Lower Baggot Street
Dublin D02 P593
Īrija

Ražotājs

The Mentholatum Company (Ireland) Limited
1st Floor, Building Two,
Dublin Airport Central,
Swords, Co.
Dublin, K67 E2H3,
Īrija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 08/2023