

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA LIETOTĀJAM

Ibuprofēns LMP 50 mg/g gels

Ibuprofenum

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 7 dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir **Ibuprofēns LMP** un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms **Ibuprofēns LMP** lietošanas
3. Kā lietot **Ibuprofēns LMP**
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt **Ibuprofēns LMP**
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Ibuprofēns LMP un kādam nolūkam to lieto

Ibuprofēns LMP pieder arīgi lietojamu nesteroīdo pretiekaisuma zāļu līdzekļu grupai. To lieto, lai novērstu sāpes, ko radījušas locītavu un mugurkaulāja deģeneratīvas slimības, reimatiskas slimības, iekaisums un tūska, sporta un sadzīves traumas. Gela aktīvā viela ibuprofēns mazina sāpes un pazemina iekaisuma radīto temperatūru. Sastāvā esošais levomentols kairina ādas aukstuma receptorus, sašaurinot asinsvadus un mazinot iekaisumu, sāpes, niezi.

Ja pēc 7 dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms Ibuprofēns LMP lietošanas

Nelietojiet Ibuprofēns LMP šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija (paaugstināta jutība) pret aktīvo vielu vai kādu citu nesteroīdo pretiekaisuma līdzekli, vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- bērniem līdz 12 gadu vecumam bez ārsta konsultācijas;
- grūtniecības pēdējo trīs mēnešu laikā un barošanas ar krūti perioda laikā;
- uz atvērtām brūcēm, ādas iekaisumiem un inficētām vietām, uz ekzēmas vai gļotādām;
- zem nospiedoša pārsēja.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Pirms **Ibuprofēns LMP** lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Īpaša piesardzība, lietojot **Ibuprofēns LMP**, nepieciešama šādos gadījumos:

- ja Jums ir nieru darbības traucējumi vai akūtas peptiskās čūlas gadījumā;
- ja uz ādas parādās izsitumi vai iekaisums, šajā gadījumā lietošana jāpārtrauc;
- nedrīkst pieļaut **Ibuprofēns LMP** nokļūšanu acīs vai uz gļotādām;
- ja zāles ir netīšām norijis bērns, nekavējoties jāgriežas pēc palīdzības pie ārsta;
- terapijas laikā ieteicams izvairīties no uzturēšanās saulē, jo iespējamas fotosensibilizācijas reakcijas;
- ja Jums ir siena drudzis, deguna gļotādas pietūkums (tā saucamais deguna polips), hroniska obstruktīva elpceļu slimība (piem., astma) vai hroniska elpceļu infekcija, vai arī Jums ir paaugstināta jutība pret citiem pretsāpju un pretreimatisma NPL (nesteroīdiem pretiekaisuma līdzekļiem), **Ibuprofēns LMP** drīkst lietot, tikai ievērojot noteiktus piesardzības pasākumus, tostarp veicot tiešu klīnisku novērošanu;
- **Ibuprofēns LMP** ir paredzēts tikai ārīgai lietošanai;
- pēc saskares ar zālēm jānomazgā rokas, ja tas nav ārstējamais reģions.

Citas zāles un Ibuprofēns LMP

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nelietojiet **Ibuprofēns LMP** grūtniecības pēdējos trīs mēnešos. Jums nevajadzētu lietot **Ibuprofēns LMP** grūtniecības pirmajos sešos mēnešos, ja vien tas nav absolūti nepieciešams un to nav ieteicis ārsts. Ja šajā periodā Jums nepieciešama ārstēšana, devai ir jābūt pēc iespējas mazākai un ārstēšanas ilgumam pēc iespējas īsākam.

Ibuprofēnu saturošas iekšķīgi lietojamās zāļu formas (piemēram, tabletes) var izraisīt nevēlamu ietekmi uz Jūsu nedzimušo bērnu. Nav zināms, vai tieši šāds risks attiecas uz **Ibuprofēns LMP**, ja to lieto uz ādas.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Ibuprofēns LMP neietekmē vai nenožīmīgi ietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Svarīga informācija par kādu no Ibuprofēns LMP sastāvdaļām Šīs zāles satur 4000 mg alkohola (etilspirta) katrā 40 g tūbā, attiecīgi 5000 mg 50 g tūbā, 10000 mg 100 g tūbā, kas ir līdzvērtīgi 100 mg/g.

Tas var izraisīt dedzinošu sajūtu uz bojātas ādas. 1 g gela satur 200 mg propilēnglikola. **Ibuprofēns LMP** sastāvā iekļautā palīgviela propilēnglikols var izraisīt ādas kairinājumu. Gela sastāvā iekļautā palīgviela metilparahidroksibenzoāts var izraisīt alerģiskas reakcijas (iespējams, vēlīnas).

3. Kā lietot Ibuprofēns LMP

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Lietošanai uz ādas.

Sāpīgajai vietai 3 – 4 reizes dienā uzklāj plānā kārtiņā 2 – 4 g gela (atbilst 3 - 4 cm gela) un viegli iemasē ādā.

Parastā dienas deva ir 8 – 10 g gela.

Ja esat lietojis Ibuprofēns LMP vairāk nekā noteikts

Lietojot ātri, pārdozēšana nav ticama un nevar izraisīt sistēmiskas parādības. Par šādiem gadījumiem nav ziņots. Ja esat uzklājis **Ibuprofēns LMP** par daudz, liekais gela daudzums jānotīra.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, **Ibuprofēns LMP** var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Ibuprofēns LMP parasti ir laba panesamība un blakusparādības nenovēro. Retos gadījumos īpaši jutīgiem pacientiem iespējamās alerģiskas reakcijas (apsārtums, nieze, ekzēma, nātrene, izsitumi pūslīšu formā). Ļoti retos gadījumos novēro imūnās sistēmas traucējumus (angioedēma, anafilakse, bronhospazmas) un nieru un urīnceļu traucējumus (sistēmiska nieru slimība).

Nav zināmi (nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem) – āda kļūst jutīga pret gaismu.

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu, vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne:

www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Ibuprofēns LMP

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un tūbiņas pēc “Der. līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāšanas laiks pēc pirmās atvēršanas – 1 mēnesis.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Ibuprofēns LMP satur

- Aktīvā viela ir ibuprofēns. 1 g gela satur 50 mg ibuprofēna.
- Citas sastāvdaļas ir levomentols, etilspirts (96%), propilēnglikols, karmelozes nātrijs sāls, nātrijs hidroksīds, metilparahidroksibenzoāts (E218), attīrīts ūdens.

Ibuprofēns LMP ārējais izskats un iepakojums

Ibuprofēns LMP ir caurspīdīgs, gandrīz bezkrāsains gels ar mentola smaržu.

Alumīnija tūba ar skrūvējamu polipropilēna vāciņu kopā ar lietošanas instrukciju ir ievietota kartona kastītē.

Iepakojuma lielums: 40 g, 50 g vai 100 g.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

SIA "LMP",

Vietalvas 1, Rīga,

LV-1009, Latvija

Tālrunis: +371 67040788

E-pasts: info@lmp.lv

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 12/2023