

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJIEM

AFLUBIN[®] pilieni iekšķīgai lietošanai, šķīdums

Homeopātiskas zāles

Aktīvās vielas:

Gentiana lutea D1, Aconitum napellus D6, Bryonia D6, Ferrum phosphoricum D12, Acidum sarcolacticum D12

Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr Jums jālieto Aflubin[®] rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas 3 dienu laikā, Jums jāsaazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētajām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu, izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir AFLUBIN[®] un kādam nolūkam to lieto
2. Pirms AFLUBIN[®] lietošanas
3. Kā lietot AFLUBIN[®]
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt AFLUBIN[®]
6. Sīkāka informācija

1. KAS IR AFLUBIN[®] UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

AFLUBIN[®] pilieni gripas un saaukstēšanās profilaksei un ārstēšanai

AFLUBIN[®] ir dažādu atsevišķu homeopātisku zāļu savienojums. Specifiskā AFLUBIN[®] sastāvdaļu kombinācija papildina tās iedarbības rezultātus, paplašinot indikāciju amplitūdu un paaugstina terapijas drošību un vienkāršību.

Homeopātiskā ārstēšana stiprina organisma aizsargspējas, tādējādi atvieglojot un ārstējot akūtus un hroniskus stāvokļus.

Indikācijas:

AFLUBIN[®] ir homeopātiskas zāles, ko lieto gripas, gripai līdzīgu infekciju un saaukstēšanās profilaksei un ārstēšanai, kā arī locītavu sāpju un citu pavadošo reimatisko simptomu papildus terapijai.

Atbilstoši mācībai par homeopātiskiem ārstniecības līdzekļiem AFLUBIN[®] sastāvdaļas palīdz atvieglot un izārstēt sekojošus simptomus:

GENTIANA LUTEA (Dzeltenā drudzene)	Gripa un drudzis. Nogurums, vājums un reimatisks sāpes. Gremošanas procesu traucējumi ar pilnuma sajūtu kuņģī, sliktu dūšu, vemšanu un lēkmjveida sāpēm vēderā.
ACONITUM NAPELLUS (Zilā kurpīte)	Gripas, gripai līdzīgu infekciju un saaukstēšanās slimību sākuma stadija. Šķavas, iesnas, sauss klepus. Neiralģijas.
BRYONIA (sētvija)	Gripas simptomi. Bronhīts ar spastisku kairinošu klepu. Muskuļu un locītavu sāpes reimatisma gadījumā. Kuņģa-zarnu trakta katars un aknu funkciju traucējumi.
Ferrum phosphoricum (dzzelzs fostāts)	Drudzis, nogurums. Iesnas, balsenes un elpošanas ceļu katars. Palīglīdzeklis bronhīta un pleirīta ārstēšanai bērniem.
Acidum sarcolacticum (pienskābe)	Gripa ar nespēku un muskuļu vājumu. Sauss, sāpīgs klepus. Reimatisks simptomi.

2. PIRMS AFLUBIN® LIETOŠANAS

Nelietojiet AFLUBIN®

- ja Jums ir alerģija (paaugstināta jutība) pret aktīvajām vielām vai kādu citu Aflubin® sastāvdaļu.

Īpaša piesardzība, lietojot AFLUBIN®, nepieciešama šādos gadījumos

Šīs zāles satur 43 tilp.% etilspirta (alkohola) vai devā līdz 0,16 g, kas ir ekvivalents 3,2 ml alus, 1,28 ml vīna. Kaitīgs alkoholiķiem. Jāpievērš uzmanība grūtniecēm vai ar krūti barojošām sievietēm, bērniem, kā arī paaugstināta riska grupām: pacientiem ar aknu slimību vai epilepsiju. Viena deva (10 pilieni) satur apm. 0,16 g etilspirta.

Homeopātisku līdzekļu lietošanas sākumā var būt jau esošās slimības pasliktināšanās, kas saistīta ar organisma imūnās sistēmas darbības pastiprināšanos. Šāds stāvoklis nav bīstams. Turpmāka nepietiekama terapija var izraisīt jaunus simptomus.

Ja simptomi saglabājas ilgāk par trīs dienām vai nav sasniegts vēlamais rezultāts, Jums nepieciešama nekavējoša ārsta konsultācija.

Zāles nerekomendē lietot bērniem līdz viena gada vecumam, jo nav pieejami dati par šo zāļu drošu lietošanu šajā vecumā.

Citu zāļu lietošana

Mijiedarbība ar citām zālēm nav zināma.

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

AFLUBIN® lietošana kopā ar uzturu

AFLUBIN® vajadzētu lietot vai nu 30 minūtes pirms vai vismaz stundu pēc ēšanas, lai nodrošinātu maksimālu iedarbīgumu.

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Pašreiz nav ziņu par iespējamiem riskiem, lietojot AFLUBIN® grūtniecības un zīdīšanas periodā.

Jāņem vērā etilspirta saturs (43 tilp.%) sastāvā.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

AFLUBIN® nav ietekmes uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus. Jāņem vērā etilspirta saturs (43 tilp.%) sastāvā.

Svarīga informācija par kādu no AFLUBIN® sastāvdaļām

Satur 43 tilp.% etilspirta. Etilspirta saturs 1 ml = apmēram 0,40 g.
1 ml = apmēram 25 pilieni.

3. KĀ LIETOT AFLUBIN®

Devas un lietošana

Vienmēr lietojiet AFLUBIN® tieši tā, kā norādīts šajā lietošanas instrukcijā. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam. Ieteicamā deva ir:

1. Ārstēšanas sākums (ārstēšanās 1. un 2. diena)

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	10 pilieni	Sākumā ik pēc 30 – 60 minūtēm (maksimums 8 reizes dienā). Kad sākas uzlabošanās, lietošanas biežumu vajadzētu samazināt līdz 3 reizēm dienā
Bērni no 1 gada vecuma	5 pilieni	

Ja simptomi saglabājas, lietošanu vajadzētu turpināt, kā norādīts 2. tabulā:

2. Turpmākā ārstēšana

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	10 pilieni	3 reizes dienā
Bērni no 1 gada vecuma	5 pilieni	

3. Profilakse

a) plānveida profilakse, sākoties ziemas sezonai vai gripas sezonai:

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	10 pilieni	2 reizes dienā 3 nedēļas
Bērni no 1 gada vecuma	5 pilieni	

b) profilakse akūtās situācijās pēc izteikti zemas gaisa temperatūras iedarbības vai pēc kontakta ar gripas slimnieku:

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	10 pilieni	2 reizes dienā 2 dienas
Bērni no 1 gada vecuma	5 pilieni	

AFLUBIN® pilienus var lietot neatšķaidītus vai atšķaidītus nelielā ūdens daudzumā.

Ja esat lietojis Aflubin® vairāk nekā noteikts

Nav ziņu par pārdozēšanas gadījumiem.

Ja esat aizmirsis lietot Aflubin®

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu. Lietojiet nākošo devu, cik ātri vien iespējams.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, AFLUBIN® var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. Pašreiz nav datu par nevēlamām blakusparādībām. Ja novērojat jebkādas blakusparādības, lūdzam par to izstāstīt savam ārstam vai farmaceitam.

5. KĀ UZGLABĀT AFLUBIN®

Uzglabāt temperatūrā līdz 30°C.

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, lai pasargātu no gaismas.

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Nelietot Aflubin® pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes un pudeles. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA

Ko AFLUBIN® satur

- Aktīvās vielas 100 ml ir:

Gentiana luteaD1 1 ml

Aconitum napellus D6 10ml

Bryonia D6 10ml

Ferrum phosphoricum D12 10 ml

Acidum sarcolacticum D12 10ml

- Citas sastāvdaļas ir 43 tilp.% etilspirta, attīrīts ūdens

AFLUBIN® ārējais izskats un iepakojums

AFLUBIN® pilieni satur augu valsts un citas dabīgas izejvielas, tādēļ tiem iespējamas garšas un smaržas svārstības un tie varētu kļūt viegli duļķaini. Taču tas neietekmē zāļu kvalitāti un efektivitāti.

Brūna stikla pudeles ar plastmasas skrūvējamu korķīti un plastmasas pilienu sadalītāju.

Iepakojums: 20 ml, 50 ml, 100 ml, Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks:

Richard Bittner AG, Reisnerstraße 55-57, 1030

Vīne, Austrija

Tel. Nr.: +43/(0)1-50 30 972

Fax Nr.: +43/(0)1-50 30 972-40

e-mail: office.vienna@richard-bittner.com

Ražotājs:

Richard Bittner AG, Ossiacherstrasse 7, A-

9560 Feldkirchen, Austrija

Tel. Nr.: +43/(0)4276-37888-0

Fax Nr.: +43/(0)4276-37131

e-mail: office@richard-bittner.com

Lai iegūtu papildu informāciju par šīm zālēm, lūdzam kontaktēt ar reģistrācijas apliecības īpašnieka pilnvaroto pārstāvi - SIA Omega Pharma Baltics, K. Ulmaņa gatve 119, Mārupes pag., Mārupes nov., LV-2167, Tel. Nr.: +371 67783478, Fax Nr.: +371 67783479.

Teksta pēdējās pārskatīšanas datums: 2011. gada oktobris
Šī lietošanas instrukcija akceptēta {MM/GGGG}