

## Lietošanas instrukcija: informācija pacientam

**FIGURA 1** ārstniecības augu tēja maisiņos  
*Sennae folium*

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju. Šīs zāles ir pieejamas bez receptes.**

Šīs zāles vienmēr jālieto tieši tā, kā noteikts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis Jūsu ārsts vai farmaceits.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiet savam farmaceitam.
- Ja Jums ir jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas šajā instrukcijā nav minētas.
- Ja Jūs pēc 7 - 14 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar savu ārstu.

**Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir Figura 1 un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Figura 1 lietošanas
3. Kā lietot Figura 1
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Figura 1
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

### **1. Kas ir Figura 1 un kādam nolūkam to lieto**

Figura 1 ir ārstniecības augu līdzeklis, kas paredzēts īslaicīgai gadījuma rakstura aizcietējuma ārstēšanai. Figura 1 satur sennas lapas, kas pieder zarnu gļotādu kairinošu līdzekļu grupai.

Zarnu gļotādu kairinošiem līdzekļiem piemīt divi darbības mehānismi:

- resnās zarnas motilitātes stimulēšana, izraisot paātrinātu zarnu satura pārvietošanos;
- ietekme uz sekrēcijas procesu, kā rezultātā palielinās šķidrums un elektrolītu koncentrācija resnās zarnas lumenā.

Ja pēc 7 - 14 dienām nejūtat uzlabojumu vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar savu ārstu.

### **2. Kas Jums jāzina pirms Figura 1 lietošanas**

**Nelietojiet Figura 1 šādos gadījumos**

- ja Jums ir alerģija pret aktīvo vielu (sennas lapām) vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir zarnu nosprostošanās vai sašaurinājums;
- ja Jums ir zarnu atonija;
- ja Jums ir apendicīts;
- ja Jums ir iekaisīga zarnu slimība (piemēram, Krona slimība vai čūlainais kolīts);
- ja Jums ir nezināmas izcelsmes sāpes vēderā;
- ja Jūs esat zaudējis daudz šķidruma;
- ja Jūs esat jaunāks par 12 gadiem.

### **Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Pirms Figura 1 lietošanas konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu:

ja Jums ir aizcietējums;

- ja Jums ir nediagnostiekti, akūti vai ilgstoši kuņģa – zarnu trakta darbības traucējumi,

piemēram, sāpes vēderā, slikta dūša un vemšana, ja vien ārsts nav ieteicis savādāk, jo šie simptomi var būt iespējamais vai esošais zarnu blokādes (ileusa) pazīmes;

- ja Jums caurejas veicinošu līdzekļu lietošana nepieciešama katru dienu, jāizmeklē aizcietējuma iemesls;
- ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti;
- ja Jums ir nieru darbības traucējumi.

Sennas lapas saturošus līdzekļus drīkst lietot tikai tad, ja terapeitisko efektu nav iespējams panākt mainot diētu vai lietojot zarnu satura daudzumu palielinošus līdzekļus.

Lietojot sennas lapas saturošus līdzekļus pacientiem, kuriem ir fēču nesaturēšana, higiēniskie autiņi jāmaina biežāk, lai izvairītos no pārmērīgas fēču saskares ar ādu.

### **Citas zāles un Figura 1**

Dažas zāles var ietekmēt citu zāļu iedarbību. Pastāstiet savam ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, esat lietojis pēdējā laikā vai varētu lietot, it īpaši, ja Jūs lietojat:

- sirds glikozīdus;
- antiaritmiskos līdzekļus (piemēram, hinidīnu);
- zāles, kas pagarina QT intervālu;
- diurētiskos līdzekļus;
- adrenokortikosteroīdus;
- lakricas sakni.

### **Figura 1 lietošana kopā ar uzturu, dzērienu un alkoholu**

Ēdiens un dzērieni neietekmē terapiju. Figura 1 jālieto pēc vakara ēdienreizes.

### **Grūtniecība, zīdīšanas periods un fertilitāte**

Ja Jums iestājusies grūtniecība vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt iestājusies grūtniecība, vai arī Jūs plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu.

Nelietojiet Figura 1, ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja vien to nav ieteicis Jūsu ārsts.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Figura 1 neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

## **3. Kā lietot Figura 1**

Vienmēr lietojiet šīs zāles saskaņā ar šo instrukciju vai saskaņā ar sava ārsta vai farmaceita norādījumiem. Neskaidrību gadījumā vaicājiet savam ārstam vai farmaceitam.

### Devas

Maksimālā hidroksiantracēnglikozīdu dienas deva ir 30 mg.

Tas atbilst apmēram 1 šo zāļu tējas maisījumam (3 g), kas satur 0,9 g ārstniecības augu līdzekļa.

Pareiza individuālā deva ir mazākā deva, kas nodrošina komfortablu un mīkstu vēdera izeju.

*Pusaudži, kuri vecāki par 12 gadiem, pieaugušie un gados vecāki pacienti*

Ārstniecības augu līdzeklis jālieto vienu reizi dienā pirms nakts miera devā, kas atbilst 16,2 – 30 mg hidroksiantracēnu atvasinājumu, pārrēķinot uz sennozīdu B. Parasti ir pietiekama šo zāļu lietošana divas līdz trīs reizes nedēļā.

### **Lietošana bērniem un pusaudžiem**

Nedrīkst lietot bērniem, kuri jaunāki par 12 gadiem (skatīt apakšpunktu 2 „*Nelietojiet Figura 1 šādos gadījumos*”).

### Lietošanas veids

1 tējas maisiņu aplej ar 1 glāzi verdoša ūdens (apmēram 200 ml) un ļauj ievilkties, noslēdzot trauku ar vāciņu, apmēram 10 min. Pagatavotais uzlējums jādzer pēc vakara ēdienreizes pirms naktsmieņa (jāizdzer 2/3 vai pilna glāze uzlējuma).

Ārstniecības augu tēja vienmēr jāpagatavo tieši pirms lietošanas.

### *Lietošanas ilgums*

Lietojot ilgāk par 1 – 2 nedēļām, nepieciešama ārsta uzraudzība.

Ja, lietojot šīs zāles, simptomi saglabājas, pacientam jāiesaka konsultēties ar ārstu vai farmaceitu.

Skatīt arī apakšpunktu 2 „*Brīdinājumi un piesardzība lietošanā*”.

Ja Jums liekas, ka Figura 2 iedarbība ir par stipru vai par vāju, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

### **Ja Jūs esat lietojis Figura 1 vairāk nekā noteikts**

Jums nevajadzētu lietot vairāk Figura 1 kā noteikts.

Ja Jūs vai kāds cits ir lietojis vairāk Figura 1 nekā noteikts, sazinieties ar savu ārstu vai tuvāko neatliekamās palīdzības nodaļu.

Galvenie pārdozēšanas (lietojot nepareizi) simptomi ir griezošas sāpes vēderā un smaga caureja, ka rezultātā rodas šķidruma un elektrolītu zudums, kas ir jāaizvieto. Caureja var galvenokārt izraisīt kālija deficītu, kas savukārt var izraisīt sirdsdarbības traucējumus un muskuļu astēniju, it īpaši, ja vienlaicīgi tiek lietoti sirds glikozīdi, diurētiskie līdzekļi, antiaritmiskie līdzekļi, adrenokortikosteroīdi vai lakricas sakne.

Terapijai jābūt atbalstošai ar lielu šķidruma daudzuma papildināšanu. Jākontrolē elektrolīti, it īpaši kālijs. Tas ir īpaši svarīgi gados vecākiem pacientiem.

Ilgstoša pārdozēšana ar antranoīdus saturošiem līdzekļiem var izraisīt toksisku hepatītu.

### **Ja Jūs esat aizmirsis lietot Figura 1**

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

### **Ja Jūs pārtraucat lietot Figura 1**

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

## **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Iespējamās blakusparādības ir:

- paaugstinātas jutības reakcijas (nieze, nātrene, lokāli vai ģeneralizēti izsitumi);
- sāpes vēderā un vēdera spazmas, kā arī šķidri izkārnījumi, it īpaši pacientiem ar resnās zarnas kairinājumu. Šajā gadījumā nepieciešams samazināt devu;

- urīna iekrāsošanās dzeltenā vai sarkani – brūnā krāsā (atkarībā no pH līmeņa).

Ilgstošas lietošanas gadījumā iespējami:

- ūdens līdzsvara un elektrolītu metabolisma traucējumi, kā rezultātā iespējama albuminūrija un hematūrija;
- zarnu gļotādas pigmentācija (*Pseudomelanosis coli*), kas parasti izzūd, pārtraucot Figura 1 lietošanu.

### **Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši:

Zāļu valsts aģentūra

Jersikas iela 15

Rīga, LV 1003

Tālr.: +371 67078400

Fakss: +371 67078428

Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv)

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

### **5. Kā uzglabāt Figura 1**

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt tējas maisiņus oriģinālā iepakojumā. Uzglabāt temperatūrā līdz 30<sup>0</sup>C. Sargāt no gaismas, mitruma un smaržvielām.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kartona kastītes pēc „Derīgs līdz:”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicāriet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

### **6. Iepakojuma saturs un cita informācija**

#### **Ko Figura 1 satur**

- Aktīvā viela ir sennas lapas. Katrs tējas maisiņš (3 g) satur 0,9 g sennas lapu (*Sennae folium*), kas atbilst ne mazāk kā 16,2 (nepārsniedzot 30 mg) hidroksiantracēnglikozīdu, pārrēķinot uz sennozīdu B.
- Citas sastāvdaļas ir hibiska ziedi, augļu maisījums, kas satur melnā plūškoka augļus, ābolu čagas, upeņu augļus, rožu augļus.

#### **Figura 1 ārējais izskats un iepakojums**

Ārstniecības augu tēja maisiņos.

Tējas maisiņi izgatavoti no tējas filtrpapīra. Tējas maisiņi ievietoti kartona kastītē. Iepakojumā 20 vai 30 tējas maisiņi.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

#### **Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs**

„Herbapol-Lublin” S.A., ul. Diamentowa 25, 20-471 Lublin, Polija

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 2013.gada oktobrī.**