

Īsumā par vakcīnām Covid-19 novēršanai

Vakcīnas

- Comirnaty (Pfizer-BioNTech)
- Vaxzevria (AstraZeneca)
- Spikevax (Moderna)
- COVID-19 Vaccine Janssen

Kādam nolūkam paredzētas šīs vakcīnas?

Šīs vakcīnas aizsargā pret koronavīrusu (SARS-CoV-2). Inficējoties ar šo vīrusu, Jums var rasties dažādi simptomi. Piemēram, drudzis, klepus, sāpes kaklā, iesnas, ožas un garšas zudumus. Var būt arī tādi nopietni simptomi kā elpas trūkums un pneimonija. Daži cilvēki mirst koronavīrusa infekcijas dēļ.

Šīs vakcīnas tiek ievadītas, lai mazinātu risku inficēties ar koronavīrusu un saslimt smagā formā.

Kā darbojas šīs vakcīnas?



Vakcīnas izraisa **antivienu un šūnu imunitātes** veidošanos. Antivielas un imūnsistēmas šūnas atpazīst un iznīcina koronavīrusu. Ja pēc vakcinācijas inficēties ar šo vīrusu, Jūsu organisms to atpazīs un iznīcinās. Tādējādi Jūs neraslimsit ar Covid-19 vai neraslimsit tik smagi, kā būtu bez vakcinācijas.

Pētījumi liecina, ka šīs vakcīnas ir efektīvas un pasargā cilvēkus no simptomātiskas saslimšanas, tai skaitā no smagas Covid-19 slimības gaitas, no hospitalizācijas un nāves.

Lai iegūtu noturīgu aizsardzību pret vīrusu, vakcinācijas kursam nepieciešamas divas devas.

Pilnīga aizsardzība iestājas 14 dienu laikā pēc otrās devas saņemšanas.

Kad es saņemšu vakcīnu?

Vakcīnas ir apstiprinātas lietošanai no 12 gadu vecuma (Pfizer-BioNTech, Moderna) un no 18 gadu vecuma (AstraZeneca, Janssen).



Otro devu Jūs saņemsit 3-4 nedēļas (Pfizer-BioNTech, Moderna) vai 4-12 nedēļas (AstraZeneca) pēc pirmās devas saņemšanas. Savukārt pēc pirmās Janssen vakcīnas devas saņemšanas otrā deva rekomendēta pēc 8-12 nedēļām.

Plašāku informāciju par balstvakcināciju saskaņā ar Imunizācijas valsts padomes rekomendācijām Latvijā aicinām skatīt: www.manavakcina.lv

Vakcīna tiks ievadīta Jūsu augšdelmā.

Kā vakcīnas tika apstiprinātas?

Vakcīnas tika izstrādātas un apstiprinātas paātrinātā kārtībā. Kā tas iespējams?

- Eksperti visā pasaulē sadarbojās, lai atklātu vakcīnu. Notika ātra apmaiņšānās ar būtisku informāciju.
- Vienlaikus tika veikti vairāki pētījumi par vakcīnas drošumu un efektivitāti. Tādējādi tika ietaupīts daudz laika.
- Šie pētījumi tika izvērtēti, tiklīdz bija zināmi to rezultāti.
- Tādējādi bija iespējams šīs vakcīnas izstrādāt un apstiprināt ātrāk nekā parasti, neizlaižot būtiskus procesa soļus.

Vakcīnas apstiprinājusi Eiropas Zāļu aģentūra, kuras zinātniskajās komitejās piedalās arī Zāļu valsts aģentūras speciālisti.

Uzmanību!



Pēc vakcīnu saņemšanas Jūs varat vadīt automašīnu, izņemot gadījumu, ja novērojat tādas blakusparādības kā izteiktu nogurumu.



Vai esat grūtniece? Konsultējieties par vakcināciju ar ginekologu-dzemdību speciālistu vai ģimenes ārstu.

Būtiskākie brīdinājumi

Jautāiet savam ģimenes ārstam, vai drīkstat saņemt šīs vakcīnas, ja:

- Jums iepriekš pēc cita veida vakcīnas saņemšanas ir bijusi smaga alerģiska reakcija vai Jums ir bijusi smaga alerģiska reakcija pēc pirmās vakcinācijas reizes ar kādu no Covid-19 vakcīnām.

Pirms vakcinācijas konsultējieties ar speciālistu, kurš izvērtēs vakcinēšanas nepieciešamību un/vai atlikšanu, ja:

- Esat smagi saslimis vai Jums ir drudzis pirms vakcīnas saņemšanas;
- Jums iepriekš ir bijuši trombi vai ļoti reta slimība - kapilāru caurlaidības sindroms;
- Jums ir Covid-19 raksturīgie simptomi;
- Jums ir Covid-19 vai Jums jāpaliek mājās pēc kontaktēšanās ar cilvēku, kam ir Covid-19, vai Jums ir veikts koronavīrusa tests un pašlaik gaidāt tā rezultātu;
- Jūs esat nokavējis savu vakcinācijas vizīti.

Plašāka informācija

Vakcīnu lietošanas instrukcijas pieejamas www.zva.gov.lv sadaļā "Zāļu reģistrs"

Būtiskākās blakusparādības

Līdzīgi kā pēc citu vakcīnu saņemšanas, arī pēc šo vakcīnu saņemšanas Jums var rasties blakusparādības.

Vairums blakusparādību rodas, jo vakcīnas stimulē Jūsu organisma imūno sistēmu. Tā rezultātā daļai cilvēku viņu organisma īpatnības dēļ var rasties sagaidāmas reakcijas jeb blakusparādības. Tomēr šādu reakciju rašanās vai trūkums neliecina par to, cik stipra vakcinācijas rezultātā būs organisma iegūtā aizsardzība.

Pētījumi liecina, ka biežākās blakusparādības ietver:

- paaugstinātu ķermeņa temperatūru (dažkārt virs 38°C),
- drudzis,
- galvassāpes,
- nogurumu,
- sāpes injekcijas vietā,
- muskuļu un locītavu sāpes,
- apsārtumu, pietūkumu injekcijas vietā.

Šīs blakusparādības parasti ilgst 1 līdz 3 dienas.

Retos gadījumos var rasties smagākas blakusparādības.

Pacientiem jāvēršas pie ārsta, ja pēc vakcīnas saņemšanas rodas bažas par novērotajām blakusparādībām.

Gan ārsts vai farmaceits, gan pacients var ziņot par konstatētām zāļu, to vidū arī vakcīnu, izraisītām blakusparādībām Zāļu valsts aģentūrai.

Ziņojumu var iesniegt elektroniski tīmekļvietnes www.zva.gov.lv sadaļā "Ziņot par zāļu blaknēm, negadījumiem ar ierīcēm un biovigilanci".