



Ar valproātu ārstētām meitenēm, pusaudzēm un sievietēm ar reproduktīvo potenciālu

Pacientēm paredzēti norādījumi par kontracepciju un grūtniecību valproāta lietošanas laikā

▼ Šīm zālēm tiek piemērota papildu uzraudzība. Tādējādi būs iespējams ātri identificēt jaunāko informāciju par šo zāļu drošumu. Jūs varat palīdzēt, ziņojot par jebkādam novērotajām blakusparādībām

Izlasiet šos norādījumus un lietošanas instrukciju, lai saņemtu pilnu informāciju par zālēm

Valproāts*

Kontracepcija un grūtniecība: kas Jums jāzina

Ja esat meitene vai sieviete un lietojat jebkuras valproātu* saturošas zāles, šie norādījumi ir domāti Jums.

Tajos ir galvenā informācija par risku, ko grūtniecības laikā rada valproāta* lietošana.

Ja Jums ir kādi jautājumi, vaicājiēt ārstam, vecmātei vai farmaceitam.

SAGLABĀJIET ŠOS NORĀDĪJUMUS, JO IESPĒJAMS, KA VĒLĀK TOS VAJADZĒS PĀRLASĪT.

Informācija par valproāta lietošanu sievietēm ar reproduktīvo potenciālu un risku, ko valproāta* lietošana rada grūtniecības laikā, ir pieejama arī tiešsaistē <https://www.qr.valproatsunes.lv/lv-LV/>*

Jūs varat ziņot par blakusparādībām tieši Zāļu valsts aģentūrai (ZVA) elektroniski interneta vietnē www.zva.gov.lv klikšķinot uz izvēlnes "Ziņot par zāļu blaknēm, negadījumiem ar ierīcēm, biovigilanci" un zem "Iedzīvotājiem" izvēloties "Ziņot par zāļu blaknēm" vai skenējot zemāk attēloto QR kodu.



* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SATURA RĀDĪTĀJS

1. Galvenā informācija, ko atcerēties	4
2. Kādu risku Jūsu bērnam rada valproāta* lietošana grūtniecības laikā?	5
• Iedzimtie defekti	
• Nervu sistēmas attīstības un mācīšanās traucējumi	
• Jaundzimušā svars	
3. Kontracepcija	6
4. Esmu pieaugusi. KO TAS MAN NOZĪMĒ?	7-10
• "Esmu sākusi ārstēties ar valproātu*"	7
▪ "Es lietoju valproātu*" "Es neplānoju bērnu"	8
▪ "Es plānoju bērnu"	9
"Man šķiet, ka man var būt vai ir iestājusies grūtniecība"	10
5. Esmu meitene vai pusaudze. KO TAS MAN NOZĪMĒ?	11

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SĪKĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT ZĀĻU LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

1- GALVENĀ INFORMĀCIJA, KO ATCERĒTIES

- Valproāts* ir iedarbīgas zāles, epilepsijas un bipolāro traucējumu ārstēšanai.
- Sievietes, pusaudzes un meitenes valproātu* drīkst lietot tikai tad, kad nekas cits nepalīdz, jo grūtniecības laikā lietots valproāts* var nopietni kaitēt vēl nedzimušajam bērnam.
- Ja lietojat valproātu* un Jums var iestāties grūtniecība,
 - vienmēr izmantojiet efektīvu kontracepcijas metodi un
 - nekādā gadījumā nepārtrauciet tās izmantošanu.
- Ja plānojat bērnu,
 - pirms kontracepcijas metodes izmantošanas pārtraukšanas vispirms konsultējieties ar savu ārstu
 - nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta* lietošanu bez ārsta ziņas, jo var pasliktināties Jūsu stāvoklis.
- Ja lietojat valproātu* un Jums ir iestājusies grūtniecība,
 - nepārtrauciet valproāta* lietošanu, jo Jums var pastiprināties epilepsija vai bipolārie traucējumi, un
 - nekavējoties konsultējieties ar ārstu par savām iespējām un to, kas Jums jāzina. Ja Jums būs jāpāriet uz citu zāļu lietošanu, ārsts paskaidros, kā to izdarīt.
- Kopā ar speciālistu regulāri (vismaz vienreiz gadā) izvērtējiet savu ārstēšanu.
- Tad, kad tiks uzsākta ārstēšana, kā arī ikgadējās vizītes laikā Jūs izlasīsit un parakstīsiet reizi gadā aizpildāmo riska apzināšanās veidlapu, lai būtu droši, ka Jums ir zināms un saprotams risks, ko grūtniecības laikā rada valproāta* lietošana, un ka valproāta* lietošanas laikā jāizvairās no grūtniecības iestāšanās.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SĪKĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT ZĀĻU LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

2. KĀDU RISKU JŪSU BĒRNAM RADA VALPROĀTA* LIETOŠANA GRŪTNIECĪBAS LAIKĀ?

Valproāta* lietošana grūtniecības laikā var izraisīt nopietnus iedzimtus defektus.

- Aptuveni 11 no katriem 100 bērniem, kas dzimuši mātēm, kuras lietojušas valproātu* var būt iedzimti defekti, bet kopējā populācijā šādi defekti ir aptuveni 2–3 no katriem 100 piedzimušajiem bērniem.

Kāda veida iedzimtie defekti ir iespējami?

Zināts, ka pēc valproāta* lietošanas novērotie iedzimtie defekti ir, piemēram,

- mugurkaula anomālijas (*spina bifida*),
- sejas un žokļu anomālijas, arī, piemēram, zaķa lūpa,
- ekstremitāšu, sirds, nieru, urīnceļu, dzimumorgānu un acu anomālijas (acu anomālijas var ietekmēt redzi),
- dzirdes traucējumi vai kurlums.

Grūtniecības laikā lietots valproāts* Jūsu bērna augšanas laikā var ietekmēt viņa nervu sistēmas attīstību.

Līdz 30–40 no katriem 100 pirmsskolas vecuma bērniem ir iespējami nervu sistēmas attīstības traucējumi, piemēram,

- vēlāka iemācīšanās staigāt un runāt,
- mazāka inteliģence nekā vienaudžiem,
- vājas runas un valodas prasmes un
- atmiņas traucējumi.

Bērniem ir lielāka autisma vai autiskā spektra traucējumu iespējamība un lielāks ar uzmanības deficītu un (vai) hiperaktivitāti saistītu traucējumu risks.

Ja grūtniecības laikā lietojat valproātu*, Jūsu bērnam dzimšanas brīdī svars var būt mazāks nekā paredzēts viņa vecumam.

Sievietēm, kas lieto valproātu*, aptuveni 11–15 no 100 jaundzimušajiem var būt zemāks svars, nekā paredzēts viņu vecumam dzimšanas brīdī. Salīdzinājumam – vispārējā populācijā šis rādītājs ir 5–10 no 100 jaundzimušajiem.

Attiecībā uz iedzimtām anomālijām un neiroloģiskās attīstības traucējumiem – jo lielāka deva, jo lielāks risks, taču risks pastāv jebkurai devai.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SĪKĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT ZĀĻU LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

3. KONTRACEPCIJA

Visu laiku, kamēr lietojat valproātu*, izmantojiet ārsta ieteikto efektīvo kontracepcijas metodi.

Tā ir nepieciešama, lai valproāta* lietošanas laikā Jums neiestātos grūtniecība, jo šīs zāles var kaitēt bērnam.

Visaptverošu konsultāciju par Jums visvairāk piemēroto kontracepcijas metodi sniegs Jūsu ārsts.

Kontracepcijas metode jāizmanto pat tad, ja Jūs pašlaik nedzīvojat dzimumdzīvi, ja vien nav viennozīmīgu pierādījumu tam, ka Jums nav grūtniecības riska. Ar Jums to apspriedīs speciālists.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SĪKĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT ZĀĻU LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

4. ESMU PIEAUGUSI. KO TAS MAN NOZĪMĒ?

"Es sāku ārstēties ar valproātu*"

- **Speciālists Jums izskaidros, kādēļ valproāts* ir Jums piemērotākās zāles, kā arī zināmos riska faktorus. Speciālists drīkst Jūs ārstēt ar valproātu* tikai tad, ja nekas cits Jums nepalīdz.**
- Jūsu ārstēšana ar valproātu* ir atļauta tikai tad, ja neesat grūtniece un izmantojat efektīvu kontracepcijas metodi.
- Ārsts Jūs lūgs izdarīt grūtniecības testu un konsultēs par kontracepcijas metodēm.
- Jums kopā ar savu speciālistu regulāri (vismaz vienreiz gadā) būs jāizvērtē sava ārstēšana.

Tad, kad tiks uzsākta ārstēšana, kā arī ikgadējās vizītes laikā Jūs izlasīsit un parakstīsiet vienu reizi gadā aizpildāmo riska apzināšanās veidlapu, lai būtu droši, ka Jums ir zināms un saprotams risks, ko grūtniecības laikā rada valproāta* lietošana, un ka valproāta* lietošanas laikā jāizvairās no grūtniecības iestāšanās.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SĪKĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT ZĀĻU LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

“Es lietoju valproātu* un neplānoju bērnu”

Pat tad, ja Jūs pašlaik nedzīvojat dzimumdzīvi, vienmēr izmantojiet efektīvu kontracepcijas metodi.

- **Visu laiku, kamēr lietojat valproātu*, izmantojiet kontracepcijas metodi un**
- **nekādā gadījumā nepārtrauciet tās izmantošanu.**

Ja Jums ir nepieciešams padoms par kontracepcijas metodi, konsultējieties ar savu ārstu.

Ja esat grūtniece vai ja šķiet, ka Jums ir iestājusies grūtniecība, nekavējoties informējiet par to savu ārstu. Pirms apspriešanās ar ārstu nepārtrauciet valproāta* lietošanu.

Kopā ar savu speciālistu regulāri (vismaz vienreiz gadā) izvērtējiet savu ārstēšanu. Ikgadējās vizītes laikā Jūs izlasīsit un parakstīsiet vienu reizi gadā aizpildāmo riska apzināšanās veidlapu, lai būtu droši, ka Jums ir zināms un saprotams risks, ko grūtniecības laikā rada valproāta* lietošana, un ka valproāta* lietošanas laikā jāizvairās no grūtniecības iestāšanās.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SĪKĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT ZĀĻU LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

“Es lietoju valproātu* un plānoju bērnu”

Nepārtrauciet izmantot kontracepcijas metodi un lietot valproātu*. Vispirms konsultējieties ar savu ārstu.

- Jūsu speciālistam valproāts* pret citām zālēm var būt jānomaina ilgi pirms tam, kad Jums iestāsies grūtniecība, un tas ir nepieciešams tādēļ, lai pārliecinātos, ka Jūsu stāvoklis ir stabils.
- Ir būtiski, lai grūtniecība Jums neiestātos pirms tam, kad esat ar speciālistu apspriedusi savas iespējas.
- Kopā ar speciālistu regulāri (vismaz vienreiz gadā) izvērtējiet savu ārstēšanu.

Šīs vizītes laikā Jūs izlasīsit un parakstīsiet vienu reizi gadā aizpildāmo riska apzināšanās veidlapu, lai būtu droši, ka Jums ir zināms un saprotams risks, ko grūtniecības laikā rada valproāta* lietošana, un ka valproāta* lietošanas laikā jāizvairās no grūtniecības iestāšanās.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SĪKĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT ZĀĻU LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

“Es lietoju valproātu*, un man šķiet, ka man var būt vai ir iestājusies grūtniecība”

Nepārtrauciet valproāta* lietošanu, jo Jums var pastiprināties epilepsija vai bipolārie traucējumi, un

steidzami konsultējieties ar speciālistu par savām iespējām un to, kas Jums jāzina. Ja Jums būs jāpāriet uz citu zāļu lietošanu, speciālists Jums izskaidros, kā to izdarīt.

Bērniem, kuri piedzimuši mātēm, kas grūtniecības laikā ir lietojušas valproātu*, ir lielāks risks, ka radīsies

- iedzimti defekti,
- nervu sistēmas attīstības un mācīšanās traucējumi.

Tas var būtiski ietekmēt Jūsu bērna dzīvi.

Jūs tiksiet ļoti cieši uzraudzīti,

- lai būtu droši, ka Jūsu stāvoklis tiek kontrolēts, un arī
- lai uzraudzītu Jūsu bērna attīstību.

Šīs vizītes laikā Jūs izlasīsiet un parakstīsiet vienu reizi gadā aizpildāmo riska apzināšanās veidlapu, lai būtu droši, ka Jums ir zināms un saprotams risks, ko grūtniecības laikā rada valproāta* lietošana.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

SĪKĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT ZĀĻU LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

5. ESMU MEITENE VAI PUSAUDZE. KO TAS MAN NOZĪMĒ?



Jums epilepsijas ārstēšanai tiek dots valproāts* – būtiskas zāles, kas palīdz saglabāt Jūsu veselību.



Bērniem, kas dzimuši mātēm, kuras lietojušas valproātu, ir iespējami ļoti nopietni veselības traucējumi.

**Kādu dienu Jums var piedzimt bērns,
tādēļ Jums stingri jāievēro šie norādījumi**

Meitenes

Man vēl nav sākušās
mēnešreizes



Par savām pirmajām
mēnešreizēm tūlīt pastāstiet
saviem vecākiem vai
likumīgajam aizbildnim.

Jums būs jāapmeklē ārsts, lai
apspriestu Jūsu ārstēšanu.

Pusaudzes

Man jau ir bijušas pirmās
mēnešreizes



Ārsts pārliecināsies, ka
Jums nav iestājusies
grūtniecība.



Pat tad, ja neesat
dzimumattiecībās, ārsts Jums
ieteiks efektīvu kontracepcijas
līdzekļi.

Kamēr lietojat valproātu*,
Jums **vienmēr jāizmanto
kontracepcijas līdzeklis.**

Man var būt vai ir
iestājusies grūtniecība



Nekavējoties
konsultējieties ar savu
ārstu.

Ārsts Jums pateiks, kā
rīkoties.

**Nepārtrauciet valproāta*
lietošanu,** vispirms
nekonsultējoties ar ārstu.



Jebkurā gadījumā Jums vismaz reizi gadā būs jāapmeklē ārsts.
Vizītes laikā ārsts

- pārbaudīs, vai valproāts* joprojām ir Jums piemērotākās zāles,
- runās ar Jums par valproātu* un
- lūgs Jums, Jūsu vecākiem vai likumīgajam aizbildnim parakstīt dokumentu, lai būtu droši, ka esat sapratusi visus šos norādījumus.



Vienmēr, kad Jums ir kādi jautājumi, uzdodiet tos savam ārstam, vecākiem vai likumīgajam aizbildnim.

Nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta* lietošanu, vispirms nekonsultējoties ar ārstu.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex



NORĀDĪJUMI PAR VALPROĀTA* LIETOŠANU VĪRIEŠU DZIMUMA PACIENTIEM

*Izlasiet šos norādījumus
un lietošanas instrukciju,
lai saņemtu pilnu informāciju
par zālēm*



▼ Šīm zālēm tiek piemērota papildu uzraudzība. Tādējādi būs iespējams ātri identificēt jaunāko informāciju par šo zāļu drošumu. Jūs varat palīdzēt, ziņojot par jebkādam novērotajām blakusparādībām.

VALPROĀTS* KAS JUMS JĀZINA

Šajos norādījumos ir ietverta galvenā informācija par potenciālo risku, ko valproāts* var radīt tad, ja vīriešu dzimuma pacienti to lieto 3 mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas. Ja jums ir kādi jautājumi, uzdodiet tos savam ārstam vai farmaceitam.

**SAGLABĀJIET ŠOS NORĀDĪJUMUS, JO, IESPĒJAMS, VĒLĀK
TOS VAJADZĒS PĀRLASĪT.**

*Informācija par valproāta lietošanu vīriešu dzimuma pacientiem ir pieejama arī tiešsaistē
– <https://www.qr.valproatsunes.lv/lv-LV/>*

Jūs varat ziņot par blakusparādībām tieši Zāļu valsts aģentūrai (ZVA) elektroniski interneta vietnē <http://www.zva.gov.lv/>, klikšķinot uz izvēlnes "Ziņot par zāļu blaknēm, negadījumiem ar ierīcēm, biovigilanci" un izvēloties "Pacientiem". Tālrunis informācijai: 67078400.

* Valproāts ir pazīstams arī kā Depakine un Convulex

Kādu risku rada valproāta* lietošana laikā ap bērna ieņemšanu

Pētījuma rezultāti liecina, ka bērniem, kuru tēvi 3 mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas ir ārstēti ar valproātu, var būt kustību un garīgās attīstības traucējumu (attīstības traucējumu, kas sākas agrā bērnībā) risks.

Pētījumā šādi traucējumi bija aptuveni pieciem no katriem 100 bērniem, kuru tēvi bija ārstēti ar valproātu, salīdzinājumā ar aptuveni trim no katriem 100 bērniem, kuru tēvi bija ārstēti ar lamotrigīnu vai levetiracetāmu (citām zālēm jūsu slimības ārstēšanai),

tomēr pētījumam bija ierobežojumi, tādēļ nav pilnībā noskaidrots, vai kustību un garīgās attīstības traucējumu riska palielināšanos, par ko liecina pētījuma rezultāti, izraisa valproāts.

Pētījumā ir vērtēti daudzi dažādi kustību un garīgās attīstības traucējumi, tomēr pētījums nebija pietiekami plašs, lai būtu iespējams noteikt, tieši kāda veida traucējumu riskam bērni var būt pakļauti.

Piemēram, bērnam augšanas laikā var būt turpmāk minētie kustību un garīgās attīstības traucējumi.

- Kustību traucējumi.
- Zemāka inteliģences pakāpe nekā vienaudžiem.
- Vājas runas un valodas prasmes.
- Autisms vai autiskā spektra traucējumi.
- Uzmanības deficīta un (vai) hiperaktivitātes sindroms.

Risks bērniem, kuru tēvi ārstēšanos ar valproātu ir pārtraukuši 3 mēnešus (laiks, kāds nepieciešams, lai izveidotos jauni spermatozoīdi) vai ilgāk pirms šo bērnu ieņemšanas, nav zināms.



Ko tas nozīmē man?

Piesardzības nolūkā ārsts ar jums apspriedīs potenciālo risku bērniem, kuru tēvi trīs mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas ir lietojuši valproātu.

Ārsts vēlēsies ar jums apspriest:

- nepieciešamību apsvērt **efektīvu kontracepciju** (pretapaugļošanās līdzekļu lietošanu) jums un jūsu partnerei valproāta lietošanas laikā un trīs mēnešus (laiks, kāds nepieciešams, lai izveidotos jauni spermatozoīdi) pēc tā lietošanas pārtraukšanas;
- nepieciešamību konsultēties ar ārstu, ja **plānojat bērna ieņemšanu**, un pirms kontracepcijas (pretapaugļošanās līdzekļu) lietošanas pārtraukšanas;
- iespējamību slimības ārstēšanai izmantot **citas zāles** atkarībā no Jūsu individuālās situācijas.

Valproāta lietošanas laikā un trīs mēnešus pēc valproāta terapijas pārtraukšanas **neklūstiet par spermas donoru**.

Ja plānojat bērnu, konsultējieties ar ārstu.

Ja jūsu **partnerei iestājas grūtniecība**, bet jūs 3 mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas esat lietojis valproātu un jums ir kādi jautājumi, **sazinieties ar ārstu**.

Nepārtrauciet ārstēšanos, vispirms nekonsultējoties ar ārstu.
Ja pārtrauksiet ārstēties, var pastiprināties jūsu slimības simptomi.

Jums **regulāri jāapmeklē** zāļu nozīmētājs.

Vizītes laikā ārsts ar Jums apspriedīs ar valproāta lietošanu saistītos piesardzības pasākumus un iespējamību atkarībā no individuālās situācijas Jūsu slimības ārstēšanai izmantot citas zāles.

IZVĒRSTĀKU INFORMĀCIJU SKATĪT LIETOŠANAS INSTRUKCIJĀ

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

- Valproāts ir efektīvas zāles epilepsijas un bipolāro traucējumu ārstēšanai.

Tas attiecas uz meitenēm un sievietēm, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība, kā arī uz vīriešiem, kuri lieto valproātu:

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.
- Nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta lietošanu, ja vien tā rīkoties neliek Jūsu ārsts, jo tādā gadījumā Jūsu slimība var pastiprināties.
- Ja domājat par bērna radīšanu, nepārtrauciet valproāta vai kontracepcijas līdzekļu lietošanu, kamēr neesat konsultējies ar savu ģimenes ārstu.
- Lūdziet, lai ārsts Jums iedod informatīvo bukletu pacientam.

Glabājiet šo karīti drošā vietā, lai Jūs vienmēr zinātu, kā rīkoties

v4, februāris 2024

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

Visas meitenes un sievietes, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība:

- Ja māte lieto valproātu grūtniecības laikā, tas var radīt būtisku kaitējumu vēl nedzimušajam bērnam.
- Visā valproāta lietošanas laikā bez pārtraukumiem lietojiet efektīvus kontracepcijas līdzekļus.
- Ja Jums ir aizdomas par grūtniecību, steidzīgi jāpierakstās uz vizīti pie ārsta.
- Vismaz reizi gadā apmeklējiet savu speciālistu.

Vīrieši, kuri lieto valproātu:

- Pastāv kustību un garīgās attīstības traucējumu risks bērniem, kuru tēvi 3 mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas ir ārstēti ar valproātu.
- Apspriediet iespējamo risku un efektīvas kontracepcijas nepieciešamību ar savu ārstu.

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

- Valproāts ir efektīvas zāles epilepsijas un bipolāro traucējumu ārstēšanai.

Tas attiecas uz meitenēm un sievietēm, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība, kā arī uz vīriešiem, kuri lieto valproātu:

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.
- Nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta lietošanu, ja vien tā rīkoties neliek Jūsu ārsts, jo tādā gadījumā Jūsu slimība var pastiprināties.
- Ja domājat par bērna radīšanu, nepārtrauciet valproāta vai kontracepcijas līdzekļu lietošanu, kamēr neesat konsultējies ar savu ģimenes ārstu.
- Lūdziet, lai ārsts Jums iedod informatīvo bukletu pacientam.

Glabājiet šo karīti drošā vietā, lai Jūs vienmēr zinātu, kā rīkoties

v4, februāris 2024

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

Visas meitenes un sievietes, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība:

- Ja māte lieto valproātu grūtniecības laikā, tas var radīt būtisku kaitējumu vēl nedzimušajam bērnam.
- Visā valproāta lietošanas laikā bez pārtraukumiem lietojiet efektīvus kontracepcijas līdzekļus.
- Ja Jums ir aizdomas par grūtniecību, steidzīgi jāpierakstās uz vizīti pie ārsta.
- Vismaz reizi gadā apmeklējiet savu speciālistu.

Vīrieši, kuri lieto valproātu:

- Pastāv kustību un garīgās attīstības traucējumu risks bērniem, kuru tēvi 3 mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas ir ārstēti ar valproātu.
- Apspriediet iespējamo risku un efektīvas kontracepcijas nepieciešamību ar savu ārstu.

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

- Valproāts ir efektīvas zāles epilepsijas un bipolāro traucējumu ārstēšanai.

Tas attiecas uz meitenēm un sievietēm, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība, kā arī uz vīriešiem, kuri lieto valproātu:

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.
- Nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta lietošanu, ja vien tā rīkoties neliek Jūsu ārsts, jo tādā gadījumā Jūsu slimība var pastiprināties.
- Ja domājat par bērna radīšanu, nepārtrauciet valproāta vai kontracepcijas līdzekļu lietošanu, kamēr neesat konsultējies ar savu ģimenes ārstu.
- Lūdziet, lai ārsts Jums iedod informatīvo bukletu pacientam.

Glabājiet šo karīti drošā vietā, lai Jūs vienmēr zinātu, kā rīkoties

v4, februāris 2024

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

Visas meitenes un sievietes, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība:

- Ja māte lieto valproātu grūtniecības laikā, tas var radīt būtisku kaitējumu vēl nedzimušajam bērnam.
- Visā valproāta lietošanas laikā bez pārtraukumiem lietojiet efektīvus kontracepcijas līdzekļus.
- Ja Jums ir aizdomas par grūtniecību, steidzīgi jāpierakstās uz vizīti pie ārsta.
- Vismaz reizi gadā apmeklējiet savu speciālistu.

Vīrieši, kuri lieto valproātu:

- Pastāv kustību un garīgās attīstības traucējumu risks bērniem, kuru tēvi 3 mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas ir ārstēti ar valproātu.
- Apspriediet iespējamo risku un efektīvas kontracepcijas nepieciešamību ar savu ārstu.

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

- Valproāts ir efektīvas zāles epilepsijas un bipolāro traucējumu ārstēšanai.

Tas attiecas uz meitenēm un sievietēm, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība, kā arī uz vīriešiem, kuri lieto valproātu:

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.
- Nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta lietošanu, ja vien tā rīkoties neliek Jūsu ārsts, jo tādā gadījumā Jūsu slimība var pastiprināties.
- Ja domājat par bērna radīšanu, nepārtrauciet valproāta vai kontracepcijas līdzekļu lietošanu, kamēr neesat konsultējies ar savu ģimenes ārstu.
- Lūdziet, lai ārsts Jums iedod informatīvo bukletu pacientam.

Glabājiet šo karīti drošā vietā, lai Jūs vienmēr zinātu, kā rīkoties

v4, februāris 2024

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

Visas meitenes un sievietes, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība:

- Ja māte lieto valproātu grūtniecības laikā, tas var radīt būtisku kaitējumu vēl nedzimušajam bērnam.
- Visā valproāta lietošanas laikā bez pārtraukumiem lietojiet efektīvus kontracepcijas līdzekļus.
- Ja Jums ir aizdomas par grūtniecību, steidzīgi jāpierakstās uz vizīti pie ārsta.
- Vismaz reizi gadā apmeklējiet savu speciālistu.

Vīrieši, kuri lieto valproātu:

- Pastāv kustību un garīgās attīstības traucējumu risks bērniem, kuru tēvi 3 mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas ir ārstēti ar valproātu.
- Apspriediet iespējamo risku un efektīvas kontracepcijas nepieciešamību ar savu ārstu.

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

- Valproāts ir efektīvas zāles epilepsijas un bipolāro traucējumu ārstēšanai.

Tas attiecas uz meitenēm un sievietēm, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība, kā arī uz vīriešiem, kuri lieto valproātu:

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet lietošanas instrukciju.
- Nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta lietošanu, ja vien tā rīkoties neliek Jūsu ārsts, jo tādā gadījumā Jūsu slimība var pastiprināties.
- Ja domājat par bērna radīšanu, nepārtrauciet valproāta vai kontracepcijas līdzekļu lietošanu, kamēr neesat konsultējies ar savu ģimenes ārstu.
- Lūdziet, lai ārsts Jums iedod informatīvo bukletu pacientam.

Glabājiet šo karīti drošā vietā, lai Jūs vienmēr zinātu, kā rīkoties

v4, februāris 2024

Pacienta karīte valproātam

Kas Jums jāzina un jādara

Visas meitenes un sievietes, kuras lieto valproātu un kurām var iestāties grūtniecība:

- Ja māte lieto valproātu grūtniecības laikā, tas var radīt būtisku kaitējumu vēl nedzimušajam bērnam.
- Visā valproāta lietošanas laikā bez pārtraukumiem lietojiet efektīvus kontracepcijas līdzekļus.
- Ja Jums ir aizdomas par grūtniecību, steidzīgi jāpierakstās uz vizīti pie ārsta.
- Vismaz reizi gadā apmeklējiet savu speciālistu.

Vīrieši, kuri lieto valproātu:

- Pastāv kustību un garīgās attīstības traucējumu risks bērniem, kuru tēvi 3 mēnešu laikā pirms bērna ieņemšanas ir ārstēti ar valproātu.
- Apspriediet iespējamo risku un efektīvas kontracepcijas nepieciešamību ar savu ārstu.