



Preses relīze

02.05.2013.

## **Zāļu valsts aģentūra aicina piesardzīgi lietot zāles, uzturoties saulē**

**Zāļu valsts aģentūra (turpmāk – ZVA) aicina iedzīvotājus, uzturoties saulē, būt īpaši piesardzīgiem, lietojot zāles. ZVA iesaka vienmēr izlasīt lietošanas instrukciju, kurā parasti tiek brīdināts par iespējamām gaismjutības jeb fotosensitivitātes reakcijām, ja konkrētām zālēm tādas iespējamās. Ja rodas ādas pārmaiņas, ZVA aicina pacientus vērsties pie ārsta vai farmaceita.**

Gaismjutību var izraisīt dažādu zāļu formu - ziežu, gēlu, tablešu un injekciju lietošana. Cilvēkam pietiek vien īsu brīdi uzturēties tiešos saules staros.

ZVA papildus vērs uzmanību, ka arī tajos gadījumos, kad zāļu lietošanas instrukcijā nav brīdinājuma par gaismjutību, šo risku zālēm izslēgt pilnībā nevar, jo zāļu izpēte turpinās visu zāļu mūžu. Dažas blaknes var atklāties tikai tad, kad zāles sāk lietot plašs pacientu loks.

Jāņem vērā, ka zāles pašas par sevi nevar izraisīt gaismjutības reakciju. Tā var rasties, tikai zālēm mijiedarbojoties ar saules gaismas stariem.

Gaismjutība jeb fotosensitivitāte var izpausties ar ādas izsitumiem un iekaisumu vai smagākos gadījumos – apdegumu. Tie parādās uz sejas, kakla, rokām, apakšstilbiem, arī uz muguras un citās vietās, kur lietotas, piemēram, kādas pretsāpju ziedes.

Fototoksiska reakcija rodas tikai vietās, kas bijušas pakļautas tiešiem UV stariem un izpaužas ar ādas apsārtumu vai ādas apdegumu, pūšļiem un čūlām, kas var parādīties ilgākā vai īsākā laikposmā pēc gaismas un zāļu mijiedarbības.

Savukārt fotoalerģiska ādas reakcija var izpausties ķermeņa vietās, kas nav tieši pakļautas UV stariem. Tā izpaužas ar ekzēmu, ādas niezi, izsitumiem, kas visbiežāk parādās ne ātrāk par 24 – 72 stundām pēc gaismas un medikamenta mijiedarbības. Tāpēc ZVA aicina pacientus:

- 1) ievērot ārsta norādījumus;
- 2) pirms zāļu lietošanas sākšanas izlasīt zāļu lietošanas instrukciju;
- 3) neskaidrību gadījumā lūgt ārsta vai farmaceita padomu;
- 4) ja zāļu lietošanas laikā rodas ādas reakcijas, vērsties pie ārsta vai farmaceita.

ZVA vērs uzmanību, ka šobrīd pacientiem ir radīta iespēja par sev novērotām blaknēm ziņot Zāļu valsts aģentūrai. Plašāka informācija pieejama [www.zva.gov.lv/pacienta-zinojums](http://www.zva.gov.lv/pacienta-zinojums).

Papildus informācija:

*Ilga Namniece*

*Zāļu valsts aģentūras*

*sabiedrisko attiecību speciāliste*

*Tālr.: 67078422, Mob.: 25400181*

*E-pasts: [ilga.namniece@zva.gov.lv](mailto:ilga.namniece@zva.gov.lv), [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv)*