Svarīga informācija pacientei par zāļu riska mazināšanu

Galvenie fakti – valproāts▼ un grūtniecība

Vārds, uzvārds: **Datums:**

- **Valproāts ir iedarbīgas zāles, ko lieto epilepsijas un bipolāru traucējumu ārstēšanai.**
- **Grūtniecības laikā lietots valproāts var nopietni kaitēt vēl nedzimušam bērnam, tādēļ sievietes un meitenes valproātu drīkst lietot tikai tad, ja citas zāles nepalīdz.**
- **Lai neiestātos neplānota grūtniecība, valproāta lietošanas laikā vienmēr jālieto droša kontracepcijas metode.**

▼ Šīm zālēm tiek piemērota papildu uzraudzība. Tādējādi būs iespējams ātri identificēt jaunāko informāciju par šo zāļu drošumu. Jūs varat palīdzēt, ziņojot par jebkādām novērotajām blakusparādībām. To, kā ziņot par blakusparādībām, skatīt tīmekļa vietnē https://www.zva.gov.lv.

Kā rīkoties

- **Ja plānojat grūtniecību, konsultējieties ar ārstu un līdz konsultācijai nepārtrauciet kontracepcijas līdzekļu lietošanu.**
- **Ja domājat, ka Jums varētu būt iestājusies grūtniecība vai zināt, ka tā ir iestājusies, nekavējoties informējiet par to ārstu.**
- **Nekādā gadījumā nepārtrauciet valproāta lietošanu bez ārsta rīkojuma, jo Jūsu stāvoklis var pasliktināties.**

Uzglabājiet šo kartīti drošā vietā, lai vienmēr zinātu, kā rīkoties.

SALV.VPA.16.04.0156 v1.0 2016. gada aprīlis