Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

Naphthyzinum 0,1% deguna pilieni, šķīdums
Naphazolini nitras

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.
Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts, farmaceits vai medmāsa Jums teicis(-kusi).
- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 5-7 dienām, bērniem pēc 3 dienām, nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:
1. Kas ir Naphthyzinum un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Naphthyzinum lietošanas
3. Kā lietot Naphthyzinum
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Naphthyzinum
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Naphthyzinum un kādam nolūkam to lieto

Naphthyzinum ir vietējas darbības deguna gļotādas tūsku mazinošs līdzeklis, tas izraisa asinsvadu sašaurināšanos, mazina tūsku, hiperēmiju un sekrēciju. Tādā veidā tiek atvieglota elpošana caur degunu.

Naphthyzinum lieto akūta rinīta (iesnu) un sinusīta (deguna blakusdobumu iekaisuma) ārstēšanai.
Naphthyzinum var lietot, lai mazinātu tūsku diagnostisko procedūru laikā.

Ja pēc 5-7 dienām, bērniem pēc 3 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms Naphthyzinum lietošanas

Nelietojiet Naphthyzinum šādos gadījumos:
- ja Jums ir alerģija pret aktīvajām vielām vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir deguna gļotādas iekaisums un sausums *(Rhinitis sicca)*;
- ja Jums ir slēgta kakta glaukoma;
- arteriālā hipertensija;
- tahikardija;
- izteikta ateroskleroze;

- hronisks rinīts;
- atrofisks rinīts;
- hipertireoze;
- feohromacitoma;
- cukura diabēts;
- koronārā sirds slimība

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā
Pirms Naphthyzinum lietošanas konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu.
Uzmanīgi zāles jālieto ja Jums ir kardiovaskulārās sistēmas traucējumi, vielmaiņas traucējumi vai bronhiālā astma. Nepieciešams izvairīties no ilgstošas zāļu lietošanas un pārdozēšanas.
Ilgstoša šo zāļu lietošana var izraisīt hronisku deguna aizlikumu un deguna gļotādas atrofiju.

Bērni un pusaudži
Naphthyzinum nedrīkst lietot bērniem līdz 15 gadu vecumam.

Citas zāles un Naphthyzinum
Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.
Jāievēro piesardzība, vienlaikus lietojot MAO inhibitorus (zāles, kas kavē enzīma monoaminoskidāzes darbību) un citas zāles, kas var paaugstināt arteriālo asinsspiedienu, kā arī vienlaikus lietojot anestēzijas līdzekļus, kas pastiprina miokarda atbildes reakciju pret simpatomimētiskajām vielām (piemēram, halotānu).
Nedrīkst kombinēt ar MAO inhibitoru antidepresantiem (nialamīdu), zāles var nozīmēt ne ātrāk kā 14 dienas pēc to lietošanas pārtraukšanas.

Grūtniecība un barošana ar krūti un fertilitāte
Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.
Līdz šim nav pieejama pietiekama informācija par nafazolīna spēju šķērsot placentāro barjeru vai izdalīties mātes pienā. Šis zāles var lietot tikai, ja tas absolūti nepieciešams.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana
Lietojot terapeitiskajās devās, šīs zāles neietekmē spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Naphthyzinum satur palīgvielas borskābi un ūdeni injekcijām.

3. Kā lietot Naphthyzinum

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts, farmaceits vai medmāsa Jums teicis(-kusi). Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam, farmaceitam vai medmāsai.

Pirms pilienu pirmās lietošanas reizes vāciņu jānoskrūvē nospiežot uz leju, cik stingri vien iespējams. Tajā ievietotais ķīlis izveidos atveri.

Negrieziet pudeli un neveidojiet atveri ar svešķermeņiem, jo tādā gadījumā Jūs varat lietot Naphthyzinum pilienus vairāk nekā nepieciešams (tādēļ, ka viens piliens būs lielāks).
Noskrūvējiet vāciņu, noņemiet to un iepiliniet šķīdumu degunā, viegli piespiežot pudeles korpusu. Tieši pirms lietošanas paturiet pudeli rokā, lai to uzsildītu līdz Jūsu ķermeņa temperatūrai. Pēc iepilināšanas cieši aizskrūvējiet vāciņu un novietojiet zāles glabāšanā saskaņā ar ieteikumiem par glabāšanu.

Iepiliniet Naphthyzinum katrā nāsī, galvu atliekt nedaudz atpakaļ un noliekt uz labo pusi, lai iepilinātu zāles kreisajā nāsī, un uz kreiso pusi, lai iepilinātu tās labajā nāsī.

Ieteicamā deva ir:
Pieaugušajiem un pusaudžiem no 15 gadu vecuma *Naphthyzinum 0,1%* lieto pa 1-3 pilieniem katrā nāsī 2–3 reizes dienā.

Naphthyzinum jālieto 2–3 reizes dienā, tomēr ne ātrāk kā pēc 6 stundām.
Zāles jālieto īsu laika periodu. Naphthyzinum pieaugušajiem un pusaudžiem vecumā no 15 gadiem nelietot ilgāk par 5-7 dienām, bērniem - ilgāk par 3 dienām.
Ja deguna pasāža atjaunojusies, ārstēšanu var pārtraukt ātrāk.
Naphthyzinum lietošanu var atkārtot pēc 7–14 dienām.

Lietošana bērniem un pusaudžiem
- Naphthyzinum nedrīkst lietot bērniem līdz 15 gadu vecumam.
- Pusaudžiem no 15 gadu vecuma drīkst lietot *Naphthyzinum 0,1%*.

Lietojot Naphthyzinum jāievēro piesardzība
- Gados vecākiem pacientiem.
- Pacientiem ar aknu un nieru darbības traucējumiem.

Pirms zāļu lietošanas ieteicams konsultēties ar ārstu. Ārstēšanās kursu var saīsināt, kad simptomi samazinās.

Ja esat lietojis Naphthyzinum vairāk nekā noteikts
Pārtrauciet šo zāļu lietošanu. Nepieciešamības gadījumā simptomātiska ārstēšana saskaņā ar ārsta norādījumiem.

Ja esat aizmirsis lietot Naphthyzinum
Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja pārtraucat lietot Naphthyzinum
Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam, farmaceitam vai medmāsai.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Lokālās reakcijas
Elpošanas sistēmas traucējumi, krūšu kurvja un videnes slimības: retāk (≥1/1 000 līdz <1/100) - dedzināšanas vai sausuma sajūta degunā, reaktīva hiperēmija (deguna

pilienu izraisīta gļotādas tūska), deguna gļotādas pietūkums ilgstošas lietošanas gadījumā.

Sistēmiskās reakcijas
Nervu sistēmas traucējumi: retāk (≥1/1 000 līdz <1/100) - vājums, trīce, slikta dūša, galvassāpes, aizkaitināmība, pārmērīga svīšana.
Sirds funkcijas traucējumi: ļoti reti (<1/10 000) - atsevišķos gadījumos paaugstināts arteriālais asinsspiediens, tahikardija un aritmija (predisponētiem pacientiem - pacientiem ar noslieci uz kardiovaskulārām saslimšanām).
Imūnās sistēmas traucējumi: retāk (≥1/1 000 līdz <1/100) alerģiskas reakcijas,
ļoti reti (<1/10 000) angioedēma (nātrene, sejas, mēles, elpceļu pietūkums).
Ja šīs zāles lietojat ilgāk par vienu nedēļu, iespējama pierašana.
Ilgstoša šo zāļu lietošana var izraisīt atrofisku rinītu.
Šīs blakusparādības var attīstīties pēc pārdozēšanas.

Ziņošana par blakusparādībām
Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv.
Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Naphthyzinum

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.
Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.
Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma pēc "Derīgs līdz:". Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.
Jāizlieto 28 dienu laikā pēc flakona pirmreizējās atvēršanas.
Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Naphthyzinum satur

- Aktīvā viela ir ir nafazolīna nitrāts *(Naphazolini nitras)*
- 1 ml Naphthyzinum 0,1% šķīduma satur 1mg nafazolīna nitrāta;
- 1 piliens Naphthyzinum 0,1% šķīduma satur 0,032 mg nafazolīna nitrāta.
- Citas sastāvdaļas ir borskābe un ūdens injekcijām.

Naphthyzinum ārējais izskats un iepakojums

Dzidrs, bezkrāsains vai viegli dzeltenīgs šķidrums. 10 ml ZBPE flakonos ar PP aizsargvāciņu. Flakons un lietošanas instrukcija ievietoti kartona kastītē.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks
SIA "AG FARM BALTIC"
Ganību dambis 24A, Rīga, LV-1005, Latvija

tel. + 371 67 470255
fakss + 371 67 429100

Ražotājs
SIA "AG FARM BALTIC"
Mūkusalas iela 41B, Rīga, LV-1004
Latvija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 11/2023.