

**Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam**

**Fercelan 202,8 mg/0,8 mg/100 mg cietās kapsulas**  
*Ferrosi fumaras, Acidum folicum, Acidum ascorbicum*

**Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

- Vienmēr lietojiet šīs zāles, tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts vai farmaceits.
- Saglabāiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicāiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Fercelan un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Fercelan lietošanas
3. Kā lietot Fercelan
4. Iespējamās blakusparādības
4. Kā uzglabāt Fercelan
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

**1. Kas ir Fercelan un kādam nolūkam to lieto**

Fercelan satur aktīvās vielas dzelzs fumarātu, folskābi un askorbīnskābi.

Dzelzs fumarāts ir dzelzs forma un folskābe ir B grupas vitamīns. Gan dzelzs, gan folskābe nepieciešami sarkano asinsšūnu (eritrocītu) veidošanā. Ja netiek uzņemts pietiekams daudzums dzelzs un folskābes, var attīstīties anēmija (samazināts sarkano asinsšūnu daudzums).

Fercelan lieto dzelzs deficīta ārstēšanai ar pierādītu folskābes deficītu, īpaši vienu mēnesi pirms plānotas bērna ieņemšanas un līdz 3. grūtniecības mēnesim.

**2. Kas Jums jāzina pirms Fercelan lietošanas**

Nelietojiet Fercelan šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija pret dzelzs fumarātu, folskābi vai askorbīnskābi, kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- ja Jums ir pārāk liels dzelzs daudzums organismā (hemohromatoze, hemosideroze);
- ja Jums ir dzelzs metabolisma traucējumi;
- ja Jums ir anēmija, kuru nav izraisījis dzelzs vai folskābes deficīts;
- ja Jums ir kuņģa-zarnu trakta darbības traucējumi.

**Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Pirms Fercelan lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

- Pirms uzsākat lietot Fercelan, ir ļoti svarīgi atklāt dzelzs deficīta cēloni. Tāpēc nepieciešams nodot asinis analīžu veikšanai.
- Fercelan lietošanas laikā Jums var būt tumši izkārnījumi. Tas ir normāli, un Jums par to nevajadzētu uztraukties. Informējiet ārstu, ja Jums jāveic izkārnījumu analīzes.
- Ja Jums ir tā saucamā megaloblastiskā anēmija, Jums var būt nepieciešamas veikt asins analīzes ar regulāriem intervāliem.
- Ja Jums veidojas akmeņi urīnā, askorbīnskābe var ietekmēt akmeņu veidošanos.

- Askorbīnskābe ietekmē dažu laboratorijas testu rezultātus. Informējiet savu ārstu vai laboratorijas darbinieku par to, ka lietojat Fercelan.
- Ja Jums ir smaga vai termināla nieru mazspēja (esat dialīzes pacients), askorbīnskābes dienas deva nedrīkst pārsniegt 50-100 mg, ņemot vērā hiperoksilēmijas (pārāk augsts oksalāta līmenis asinīs) un oksalātu kristalizācijas nierēs (nierakmeņu veidošanās) risku.

### **Bērni**

Fercelan nav paredzēts bērniem.

### **Citas zāles un Fercelan**

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Sekojošās zāles var ietekmēt Fercelan vai tās var ietekmēt Fercelan. Konsultējieties ar ārstu pirms šo zāļu vienlaicīgas lietošanas.

- Acetohidroksamīnskābe, cefdinīrs, hloramfenikols, dapsons, hinoloni, tetraciklīns: zāles bakteriālu infekciju ārstēšanai.
- Acetilsalicilskābe, salicilāti, nesteroīdie pretiekaisuma līdzekļi (NSPL): zāles sāpju, drudža un iekaisuma ārstēšanai.
- Anjonu apmaiņas līdzeklis polistirolsulfonāts.
- Antacīdi (alumīnija, kalcija sāļi): zāles, kas neitralizē vai saistās ar kuņģa skābi.
- Cimetidīns, omeprazols: zāles, kas samazina kuņģa skābes veidošanos.
- Pretkrampju līdzekļi (piemēram, karbamazepīns, fenobarbitāls, primidons, valproiskābe): zāles krampju ārstēšanai.
- Prettuberkulozes līdzekļi.
- Auranofīns: zāles reimatoīdā artrīta ārstēšanai.
- Bisfosfonāti: zāles samazināta kaulu blīvuma ārstēšanai.
- Kalcija un magnija preparāti, magnija hidroksīda karbonāts, magnija karbonāts, nātrija hidroģēnkarbonāts.
- Entakapons, levodopa: zāles Parkinsona slimības ārstēšanai.
- Folijskābes antagonistu (piemēram, metotreksāts, pirimetamīns, triamterēns, trimetoprims, sulfonamīdi).
- Glukarpidāze, fluorouracils vai iekšķīgi lietojams fluoropirimidīns (piem., kapecitabīns): lieto vēža ārstēšanā.
- Lipoīnskābe: slimību ārstēšanai, kas ietekmē nervu sistēmu.
- Metildopa: lai ārstētu augstu asinsspiedienu, it īpaši grūtniecības periodā.
- Mikofenolāta mofetils: zāles imūnsistēmas nomākšanai, ko lieto, lai novērstu orgānu atgrūšanu pārstādīšanas laikā.
- Pankreatīns un tā analogi: slimību ārstēšanai, kas ietekmē aizkuņģa dziedzeri.
- Penicilamīns: reimatisko slimību ārstēšanai.
- Sulfasalazīns: zarnu iekaisuma slimību ārstēšanai.
- Tanīna proteīns: daži līdzekļi caurejas ārstēšanai. Tanīnus satur arī pārtikas produkti, piemēram, sarkanvīns, melnā vai zaļā tēja.
- Vairogdziedzera hormoni, tiroksīns: vairogdziedzera slimību ārstēšanai.
- Tilaktāze (iegūta no *Aspergillus oryzae*): laktozes nepanesības simptomātiskai ārstēšanai.
- Tiopronīns, dimērkaprols: saindēšanās ar smagajiem metāliem ārstēšanai.
- Trientīns: ģenētisko traucējumu ārstēšanai, kur organismā veidojas varš (Vilsona slimība).
- E vitamīns (tokoferols).
- Cinka sāļi.

### **Fercelan kopā ar uzturu, dzērienu un alkoholu**

Kapsulas lieto pirms brokastīm vai kādas citas ēdienreizes.

Ja novērojat blakusparādības, Fercelan vār lietot kopā ar ēdienreizi.

Fercelan uzsūkšanās var samazināties, ja to lieto kopā ar pienu un piena produktiem, kofeīnu saturošiem dzērieniem (tēja, kafija), alkoholu vai pārtiku.

**Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte**

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Fercelan drīkst lietot grūtniecības un barošanas ar krūti laikā.

**Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Fercelan neietekmē spēju vadīt transporta līdzekļus vai darbu ar mehānismiem.

**Fercelan satur laktozi**

Ja Jums ir kāda cukura nepanesamība, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu.

**3. Kā lietot Fercelan**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā vai kā ārsts Jums teicis(-kusi). Neskaidrību gadījumā vaicāriet ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva ir 1 kapsula vienu reizi dienā.

Kapsulas lieto iekšķīgi, uzdzerot pietiekamu daudzumu šķidruma pirms brokastīm vai kādas citas ēdienreizes.

Lietošana bērniem

Fercelan nav paredzēts lietošanai bērniem.

**Ja esat lietojis Fercelan vairāk nekā noteikts**

Pārdozēšana var izraisīt saindēšanos ar dzelzi.

Var rasties sekojoši simptomi: vemšana, kuņģa-zarnu trakta asiņošana un caureja, kam seko asinsrites kolapss. Ja Jūs esat lietojusi pārāk daudz kapsulu vai bērns ir lietojis kapsulas, sazinieties ar ārstu vai nekavējoties dodaties uz tuvāko slimnīcas uzņemšanas nodaļu.

**Ja esat aizmirsis lietot Fercelan**

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu. Turpiniet lietot to kā parasti.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautāiet ārstam vai farmaceitam.

**4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

**Fercelan var izraisīt smagas alerģiskas reakcijas, biežums nav zināms (nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem). Nekavējoties informējiet ārstu, ja Jums parādās sekojoši simptomi:**

- grūti elpot;
- izsitumi;
- ja Jums rodas kolapss.

**Citas blakusparādības biežums nav zināms (nevar noteikt pēc pieejamajiem datiem):**

- paaugstināts dzelzs saturs asinīs (dzelzs pārmērīga lietošana);
- kuņģa-zarnu trakta problēmas un sāpes vēderā ar slikto dūšu un vemšanu, caureja, aizcietējums, melna izkārnījumu krāsa, grēmas;
- smaga alerģiska reakcija (anafilaktiska reakcija);
- paaugstinātas jutības ādas reakcijas, piemēram, nieze, nātrene, apsārtums, tūska, fotosensitivitāte (pārmērīga jutība pret saules gaismu).

**Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003.  
 Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv). Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

## 5. Kā uzglabāt Fercelan

Uzglabāt temperatūrā līdz 30 °C.

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes pēc “EXP”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicāiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

## 6. Iepakojuma saturs un cita informācija

### Ko Fercelan satur

- Aktīvās vielas ir dzelzs II fumarāts, folskābe un askorbīnskābe. Katra kapsula satur 202,8 mg dzelzs II fumarāta, atbilst 66,7 mg dzelzs, 0,8 mg folskābes un 100 mg askorbīnskābes.
- Citas sastāvdaļas ir laktozes monohidrāts, poliakrilāta 30% dispersija, koloidālais bezūdens silīcija dioksīds, magnija stearāts, mikrokristāliskā celuloze, stearīnskābe, eritrozīns (E 127), sarkanais dzelzs oksīds (E 172), melnais dzelzs oksīds (E 172), titāna dioksīds (E 171), želatīns.

### Fercelan ārējais izskats un iepakojums

Fercelan ir rozā cietās kapsulas ar 4 sarkanīgi brūnām minitabledēm, 1 dzeltenu minitabledi un 3 baltām minitabledēm. Katra kapsula ir apmēram 21,4 mm gara.

Fercelan pieejami blisteriepakojumos pa 10, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 84, 90, 98 un 100 kapsulām kastītē.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

### Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

G. L. Pharma GmbH, Schlossplatz 1, 8502 Lannach, Austrija.

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Austrija: Ferretab comp. Vitamin C 202,8 mg/ 0,8 mg/ 100 mg - Hartkapseln

Bulgārija: Feroger

Čehija: Feroger

Igaunija: Fercelan

Ungārija: Ferretab Forte Plusz C 202,8 mg/ 0,8 mg/ 100 mg kemény kapszula

Lietuva: Fercelan 202,8 mg/ 0,8 mg/ 100 mg kietosios kapsulės

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 01/2024**