

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam
Zovirax Duo 50 mg/10 mg/g krēms
Aciclovīrum/ Hydrocortisonum

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabāiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiat farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā Skatīt 4. punktu.
- Ja 5 dienas pēc ārstēšanas pabeigšanas simptomi saglabājas, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Zovirax Duo krēms un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Zovirax Duo krēma lietošanas
3. Kā lietot Zovirax Duo krēmu
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Zovirax Duo krēmu
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Zovirax Duo krēms un kādam nolūkam to lieto

Zovirax Duo satur divas aktīvas vielas: aciklovīru un hidrokortizonu. Aciklovīrs ir pretvīrusu līdzeklis, kas palīdz cīnīties ar aukstumpumpas izraisīto vīrusu. Hidrokortizons ir vieglas iedarbības steroīds, kas mazina ar aukstumpumpām saistīto iekaisumu.

Zovirax Duo krēmu lieto uz lūpām un ādas ap lūpām esošo aukstumpumpu agrīno pazīmju un simptomu (piemēram, durstīšanas sajūtas, niezes vai apsārtuma) ārstēšanai pieaugušajiem un pusaudžiem (12 gadus veci un vecāki), lai mazinātu aukstumpumpu pārveidošanās iespējamību par pūsli.

Pat tad, ja notiek aukstumpumpas pārveidošanās par pūsli, Zovirax Duo saīsina dzīšanas laiku apmēram par pus dienu vai dienu, salīdzinot ar gadījumiem, kad lietots aktīvās vielas nesaturošs krēms.

Aukstumpumpas izraisa par *herpes simplex* dēvēts vīruss. Vīruss izraisa pūšļu un čūliņu veidošanos galvenokārt uz lūpām, bet dažreiz arī citās sejas daļās.

Aukstumpumpas var rasties, kad organisma imūnsistēma ir novājināta, piemēram, saaukstēšanās vai citas infekcijas gadījumā. Aukstumpumpu rašanos var veicināt arī stress, spēcīga saules gaisma, zema temperatūra vai menstruācijas.

Ja 5 dienas pēc ārstēšanas pabeigšanas simptomi saglabājas, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms Zovirax Duo krēma lietošanas

Nelietojiet Zovirax Duo:

- **ja Jums ir alerģija** pret aciklovīru, valaciklovīru, hidrokortizonu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu.
- citas ādas infekcijas, kas nav aukstumpumpas.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Lietojiet Zovirax Duo tikai uz aukstumpumpām, kas atrodas uz lūpām un uz ādas ap lūpām.

Ja Jums ir recidivējošas izteiktas aukstumpumpas, konsultējieties ar ārstu, lai varētu veikt izmeklēšanu un konstatēt, vai Jums nav kāds cits veselības traucējums.

Nelietojiet Zovirax Duo:

- acīs, mutē, degunā vai uz dzimumorgāniem;
- dzimumorgānu herpes ārstēšanā;
- ja Jums ir imūnsistēmas darbības traucējumi (piemēram, ja Jums ir pārstādītas kaulu smadzenes vai ir HIV) vai Jums ir diagnosticēts imūnsistēmas nomākums,
- kopā ar jebkādiem pārsējiem, piemēram, leikoplastu vai aukstumpumpām paredzētiem plāksteriem.

Nomazgājiet rokas pirms un pēc aukstumpumpas apstrādes, lai nepastiprinātu infekciju vai nepārnestu to uz citu cilvēku.

Ja Jums rodas neskaidra redze vai citi redzes traucējumi, sazinieties ar ārstu.

Nelietot ilgāk kā 5 dienas.

Bērni

Nedodiet šīs zāles bērniem līdz 12 gadu vecumam, jo nav zināms, vai tās viņiem iedarbojas un vai viņiem tās ir drošas.

Citas zāles un Zovirax Duo

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot.

Nav zināms, vai Zovirax Duo krēms nozīmīgi mijiedarbosies ar citām zālēm, ko Jūs lietojat.

Zovirax Duo kopā ar uzturu un dzērienu

Nelietojiet krēmu tieši pirms ēšanas, jo tad krēms var tikt nolaizīts.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ja esat **grūtniece vai barojat bērnu ar krūti**, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība, vai plānojat grūtniecību, pirms Zovirax Duo lietošanas **konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu**.

Šīs zāles nedrīkst lietot grūtniecības vai krūts barošanas laikā, izņemot gadījumus, kad Jūsu ārsts uzskata, ka iespējamais ieguvums attaisno nezināmā riska iespējamību.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Nav zināma ietekme uz spēju vadīt transportlīdzekli vai apkalpot mehānismus.

Zovirax Duo satur propilēnglikolu un cetostearilspirtu

Šīs zāles satur 200 mg/g propilēnglikola.

Cetostearilspirts var izraisīt lokālas ādas reakcijas (piemēram, kontaktdermatītu).

Zovirax Duo satur nātrija laurilsulfātu

Šīs zāles satur 8 mg/g nātrija laurilsulfāta.

Nātrija laurilsulfāts var izraisīt lokālas ādas reakcijas (piemēram, durstīšanas vai dedzināšanas sajūtu) vai pastiprināt ādas reakcijas, ko izraisa citas zāles, ja tās uzklātas uz tā paša laukuma.

3. Kā lietot Zovirax Duo krēmu

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicāiet ārstam vai farmaceitam.

Tikai ārīgai lietošanai.

Nelietojiet vairāk nekā ieteicams.

Pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma

Krēms jālieto 5 reizes dienā (piemēram, ar apmēram 3-4 stundu intervālu, izlaižot aplikācijas nakts laikā). Ieteicams sākt aukstumpumpas ārstēšanu līdzko parādās pirmās slimības pazīmes vai simptomi (piemēram, kņudēšana, apsārtums un nieze).

Nelietojiet ilgāk par 5 dienām. Ja 5 dienas pēc ārstēšanas pabeigšanas simptomi saglabājas, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Lietošanas veids

Nomazgājiet rokas pirms un pēc aukstumpumpas apstrādes, lai nepastiprinātu infekciju vai nepārnestu to uz citu cilvēku.

Ja Jums rodas čūla, nepieskarieties tai biežāk kā nepieciešams, lai neizplatītu infekciju uz citiem ķermeņa apvidiem vai acīm.

Ja esat lietojis Zovirax Duo vairāk nekā noteikts

Maz ticams, ka nejauša pārāk liela daudzuma Zovirax Duo krēma lietošana vai norīšana varētu izraisīt nopietnas problēmas. Tomēr, ja Jūs norijat lielu krēma daudzumu, kontaktējieties ar ārstu.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautāiet ārstam vai farmaceitam.

Ja esat aizmirsis lietot Zovirax Duo

Uzziediet krēmu līdzko atceraties, un tad turpiniet lietošanu kā līdz šim.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, Zovirax Duo var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Pārtrauciet šo zāļu lietošanu un nekavējoties sazinieties ar savu ārstu, ja Jums rodas kāda no alerģiskas reakcijas pazīmēm (ļoti reti: var skart līdz 1 no katriem 10000 cilvēkiem):

- sejas, mēles vai rīkles pietūkums, kas var apgrūtināt rīšanu vai elpošanu;
- nātrene.

Zemāk uzskaitīto iespējamo blakusparādību sastopamības biežums.

Bieži (var rasties līdz 1 no 10 cilvēkiem):

- ādas sausums vai lobīšanās.

Retāk (var rasties līdz 1 no 100 cilvēkiem):

- viegla dedzināšana, dzeloša sajūta vai durstīšana tūlīt pēc krēma uztriešanas;
- nieze.

Reti (var rasties līdz 1 no 1000 cilvēkiem):

- ādas apsārtums;
- ādas krāsas pārmaiņas;
- lokalizēti izsitumi vai ādas kairinājums ar niezi un dedzināšanas sajūta krēma uztriešanas vietā.

Nav zināmi (nevar noteikt pēc pieejamiem datiem)

- neskaidra redze.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv.

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Zovirax Duo krēmu

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C. Neatdzesēt un nesasaldēt.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes pēc “Derīgs līdz”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Uzglabāšanas laiks pēc pirmās iepakojuma atvēršanas: 3 mēneši.

Nelietojiet šīs zāles, ja pamanāt izmaiņas krēma izskatā un/vai konsistencē.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Zovirax Duo satur:

- **Aktīvās vielas** ir aciklovīrs un hidro Kortizons.
1 g krēma satur 50 mg aciklovīra un 10 mg hidro Kortizona.
- Šīs zāles satur 8 mg nātrija laurilsulfāta katrā gramā krēma, kas ir līdzvērtīgi masas 0,8%.
- Citas sastāvdaļas: vazelīneļļa, propilēnglikols, izopropilmiristāts, nātrija laurilsulfāts, cetostearilspirts, baltais vazelīns, poloksamērs 188, citronskābes monohidrāts, nātrija hidroksīds, sāļsskābe, attīrīts ūdens.

Iepakojuma saturs un cita informācija

Katra tūbiņa satur 2 g Zovirax Duo krēma. Zovirax Duo ir balts līdz iedzeltens krēms.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks un ražotājs

Reģistrācijas apliecības īpašnieks:

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited
Knockbrack
Dungarvan
Co Waterford
Īrija

Ražotājs:

GlaxoSmithKline Consumer HealthCare
GmbH & Co. KG
Barthstraße 4
80339 München
Vācija

vai

Haleon Germany GmbH
Barthstraße 4
80339 München
Vācija

vai

Haleon Denmark ApS
Delta Park 37
2665, Vallensbæk Strand
Dānija

vai

Haleon Belgium n.v./s.a.

Site Apollo, Avenue Pascal 2-4-6
1300 Wavre
Beļģija

vai

GSK-Gebro Consumer Healthcare GmbH
Bahnhofbichi 13
6391 Fieberbrunn
Austrija

Šīs zāles Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) dalībvalstīs ir reģistrētas ar šādiem nosaukumiem:

Beļģija, Bulgārija, Horvātija, Čehija, Igaunija, Ungārija, Īrija, Vācija, Luksemburga, Nīderlande, Polija, Portugāle, Rumānija, Slovākija, Lielbritānija: Zovirax Duo
Kipra, Dānija, Islande, Somija, Grieķija, Lietuva, Malta, Norvēģija, Slovēnija, Spānija, Zviedrija: Zoviduo
Austrija: Activir Duo
Francija: Xerclear

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 09/2023.

Sīkāka informācija par šīm zālēm ir pieejama Zāļu valsts aģentūras tīmekļa vietnē.