

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA LIETOTĀJAM**CITRAMON P TABLETES***acidum acetylsalicylicum/paracetamolum/coffeinum*

Pirms Citramon P lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet Citramon P tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai arī tā, kā to noteicis ārsts.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiat farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc 3-5 dienām Jūs nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Citramon P un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Citramon P lietošanas
3. Kā lietot Citramon P
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Citramon P
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Citramon P un kādam nolūkam to lieto

Citramon P tabletes ir kombinēts pretsāpju, pretdrudža un pretiekaisuma līdzeklis, kas satur acetilsalicilskābi, paracetamolu un kofeīnu.

Citramon P lieto pieaugušie mērenu sāpju gadījumos (galvas sāpes, zobu sāpes, muskuļu, locītavu sāpes, neiralģija (nervu sāpes), menstruālās sāpes u.c.), temperatūras pazemināšanai saaukstēšanās un citu infekciozi-iekaisīgu slimību gadījumos.

Ja pēc 3-5 dienām nejūtaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

2. Kas Jums jāzina pirms Citramon P lietošanas

Nelietojiet Citramon P šādos gadījumos:

- ja Jums ir alerģija (paaugstināta jutība) pret acetilsalicilskābi, paracetamolu, kofeīnu vai kādu citu Citramon P sastāvdaļu;
- ja Jums ir kuņģa un divpadsmitpirkstu zarnas čūlas slimība, kuņģa-zarnu trakta asiņošana;
- ja Jums ir portālā hipertensija (paaugstināts spiediens vēdera dobuma vēnās);
- ja Jums ir K vitamīna trūkums;
- ja Jums ir smagas sirds, aknu vai nieru slimības;
- ja Jums ir noteikta enzīma (glikozes-6-fosfātdehidrogenāzes) deficīts;
- ja Jums ir asins saslimšanas ar noslieci uz asins izplūdumiem un asins tecēšanas traucējumiem;
- ja Jums ir glaukoma (paaugstināts acs iekšējais spiediens);
- ja Jums ir bronhiālā astma;
- ja Jums ir hemorāģiska diatēze - slimība, kas izpaužas kā atkārtota asins izplūdumu veidošanās ādā, zemādā, deguna un smaganu asiņošana, ilgstoša asiņošana no virspusējām brūcēm;
- ja Jums ir hemofilija - iedzimta asins slimība, kuras rezultātā asins recēšana ir traucēta;
- ja Jums ir podagra;
- ja Jums jebkad ir bijusi alerģiska reakcija pret pretsāpju līdzekļiem, pretiekaisuma vai pretdrudža līdzekļiem, tādiem kā, diklofenaks, ibuprofēns vai acetilsalicilskābe (aspirīns) (līdzeklis, ko lieto arī

asins recēšanas novērsšanai). Alerģiska reakcija var izpausties kā astma, sēkšana, ādas izsitumi, sejas pietūkums, iesnas. Ja neesat pārliecināts, vaicāiet padomu ārstam vai farmaceitam;

- ja Jums paredzēta ķirurģiska operācija (tai skaitā nelielas operācijas, piemēram, zobu ekstrakcija) konsultējieties ar ārstu par Citramon P lietošanu, jo tā aktīvā viela - acetilsalicilskābe, samazina asins recēšanu, tādēļ var palielināties asiņošanas risks;
- ja Jūs esat grūtniece vai Jūs barojat bērnu ar krūti;
- nedrīkst lietot bērniem un pusaudžiem līdz 16 gadu vecumam drudža un vīrusu infekciju gadījumā;
- kombinācijā ar metotreksātu devās no 15 mg/nedēļā un vairāk (metotreksāts ir zāles, kuras lieto vēža, reimatoīdā artrīta un citu autoimūno slimību ārstēšanai);
- ja Jums ir bijusi kuņģa un zarnu asiņošana vai perforācija (plīsums), kas saistīta pretspāpju, pretiekaisuma vai pretreimatisma zāļu lietošanu;
- ja Jums ir vai ir bijusi (divas vai vairākas pierādītas čūlas vai asiņošanas epizodes) aktīva peptiska čūla/hemorāģija;
- ja pamanāt, ka Jūsu izkārnījumos ir asinis vai tie ir melni (kuņģa – zarnu trakta asiņošanas simptomi); vai perforācija, kas saistīta ar iepriekšēju NPL lietošanu;

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Īpaša piesardzība, lietojot Citramon P, nepieciešama šādos gadījumos

- ja Jums ir paaugstināta jutība pret pretspāpju, pretiekaisuma vai pretreimatisma zālēm vai citas alerģiskas reakcijas;
- ja Jums ir alerģijas (piemēram, ādas reakcijas, nieze, nātrene) vai astma, siena drudzis, deguna gļotādas tūska (deguna polipi), hroniskie elpošanas ceļu slimības;
- zāļu lietošana jāatceļ dažas dienas pirms plānotas ķirurģiskas operācijas (t.sk. mazajām operācijām, piem., zoba ekstrakcijas), jo acetilsalicilskābe pagarina asinstece laiku un samazina asinsreci;
- Ja Jums ir iedzimts paaugstināts bilirubīna līmenis asinīs (Žilbēra sindroms);
- ja Jums ir pārkāpti aktīvs vairogdziedzeris (hipertireoze);
- ja Jums ir neregulāra sirdsdarbība (sirds aritmija - iespējama pasliktināšanās);
- Ja Jūs regulāri lietojat lielu alkohola daudzumu, Jums var būt nepieciešams samazināt devu un ierobežot šo zāļu lietošanu īsā laika periodā, pretējā gadījumā tiks bojātas Jūsu aknas);
- ja Jūs esat zaudējis/usi daudz šķidruma;
- ja Jums ir trauksme;
- pacientiem ar paaugstinātu asiņošanas risku un tiem, kas lieto antikoagulantus (zāles, kas kavē asins recēšanu);
- vecāka gadagājuma pacientiem;
- ja Jums jebkad ir bijuši kuņģa – zarnu trakta darbības traucējumi, tādi kā kuņģa čūla, asiņošana vai melni izkārnījumi;
- ja Jums ir zarnu darbības traucējumi (tādi kā čūlainais kolīts vai Krona slimība);
- ja lietojat citus pretspāpju vai pretiekaisuma līdzekļus;
- ja Jums ir aknu vai nieru darbības traucējumi;
- ja Jums ir vai jebkad ir bijuši sirdsdarbības traucējumi vai augsts asinsspiediens;
- ja Jums ir pietūkušas kājas;
- ja Jums pastāv dehidratācijas risks (piemēram, slimības dēļ, ja Jums ir caureja, pirms vai pēc nopietnas ķirurģiskas operācijas);
- Ja Jums rodas smaga ādas reakcija.

Lietošana vienlaikus ar citām paracetamolu saturošām zālēm var novest pie pārdozēšanas.

Ja simptomi saglabājas ilgāk par 3-5 dienām, attīstās stiprs drudzis vai novērojamas sekundāras infekcijas pazīmes pacientiem jāiesaka konsultēties ar ārstu.

Bērni un pusaudži

Bērniem un pusaudžiem acetilsalicilskābe ir kontrindicēta vīrusu infekcijas gadījumā, ar vai bez drudža, bez konsultēšanās ar ārstu. Dažu vīrusu infekciju gadījumos, it īpaši A tipa gripas, B tipa gripas un vējbaku gadījumā, pastāv Reja sindroma risks - ļoti reta, bet potenciāli dzīvībai bīstama slimība, kad nepieciešama

nekavējoša medicīniska palīdzība. Risks var būt paaugstināts, ja līdztekus lieto acetilsalicilskābi, tomēr nav pierādīta cēloņsakarība. Ja šo infekciju laikā parādās vemšana, tā var būt Reja sindroma pazīme.

Pirms Citramon P lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Citas zāles un Citramon P

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot, tai skaitā:

- zālēm, kas kavē kuņģa iztukšošanos, piemēram, propantelīnu: var samazināt uzsūkšanās apjomu un tādējādi aizkavēt paracetamola darbības sākšanos;
- AZT (zidovudīnu, zāles HIV infekciju ārstēšanai): palielina neitropēnijas (balto asins šūnu skaita samazināšanās) attīstības risku. Šā iemesla dēļ, Citramon P drīkst lietot vienlaicīgi ar AZT tikai pēc ārsta norādījuma;
- salicilātiem (pretsāpju līdzekļi): vienlaicīga salicilātu lietošana var paildzināt Citramon P iedarbību;
- zālēm, kas izraisa dažu aknu enzīmu, kas atbildīgi par dažu zāļu sadalīšanos organismā, metabolismu. Tās ir noteiktas miega zāles (barbiturāti) un dažas zāles epilepsijas ārstēšanai (fenitoīns, karbamazepīns), vai zāles tuberkulozes ārstēšanai (rifampicīns). Vienlaicīga šo zāļu lietošana ar paracetamolu var palielināt paracetamola hepatotoksicitāti;
- dažām miega zālēm (barbiturāti): paātrina kofeīna sadalīšanos organismā;
- metoklopramīdu vai domperidonu (sliktas dūšas un vemšanas ārstēšanai), jo tas var paātrināt Citramon P iedarbības sākumu;
- holestiramīnu (lai samazinātu holesterīna līmeni) un zāles, kas kavē kuņģa iztukšošanos, jo šīs zāles var samazināt Citramon P iedarbību;
- zāles, kas veicina urīnskābes izvadīšanu no organisma (piemēram, benzbromaronu, probenecīdu);
- antikoagulantiem (zāles, kas kavē asins recēšanu, piemēram, varfarīns, heparīns), gadījumos, kad Jums ilgstoši, katru dienu nepieciešams lietot Citramon P;
- serotonīna atpakaļsaistīšanās inhibitorus (lieto depresijas un trauksmes ārstēšanai), piemēram, venlafaksīnu, jo šīs zāles var palielināt asiņošanas risku;
- zāles, kas novērš trombu veidošanos (piemēram, tiklopidīns un klopidoģrels), jo šīs zāles var palielināt asiņošanas risku;
- valproiskābi vai valproātu (lieto epilepsijas ārstēšanai);
- nesteroīdos pretiekaisuma līdzekļus (zāles, ko lieto iekaisuma un sāpju ārstēšanai, piemēram, ibuprofēns) vai kortikosteroīdus (zāles iekaisuma ārstēšanai);
- diurētiskos līdzekļus (urīndzenošas tabletes);
- metotreksātu (zāles, ko lieto vēža, reimatoīdā artrīta un citu autoimūno slimību ārstēšanai);
- zāles alerģiju ārstēšanai (prethistamīna līdzekļi) vai zāles garīgu slimību ārstēšanai (psihoaktīvas zāles);
- zāles, kas paātrina sirdsdarbību (tahikardija), piemēram, simpatomimētiskos asinsspiedienu paaugstinošos līdzekļus un vairogdziedzera hormonus saturošās zāles (tiroksīns). Vienlaicīgas Citramon P lietošanas gadījumā var pastiprināties šo zāļu sirdsdarbību paātrinošā iedarbība;
- teofilīnu (astmas ārstēšanai): var būt samazināta teofilīna izvadīšana no organisma;
- efedrīnu un līdzīgas vielas (piemēram, vielas, kas ietilpst dažu pretsaukstēšanās līdzekļu sastāvā vai zāļu, siena drudža ārstēšanai, sastāvā): vienlaicīga Citramon P lietošana pastiprina efedrīna tipa vielu papildus iedarbību;
- perorālajiem kontracepcijas līdzekļiem (tabletēm), cimetidīnu (zāles, kuņģa slimību ārstēšanai) un disulfirāmu (zāles alkoholisma ārstēšanai): samazina kofeīna sadalīšanos organismā;
- nikotīnu (ietilpst dažu zāļu sastāvā, kuras lieto kā palīg līdzekli, lai atturētos no smēķēšanas): paātrina kofeīna sadalīšanos organismā;
- dažām zālēm infekciju ārstēšanai (piemēram, ciprofloksacīns): var samazināt kofeīna izdalīšanos no organisma;
- zālēm ar plašu darbības spektru, piemēram, benzodiazepīniem (miega zāles un nomierinoši līdzekļi): vienlaicīga Citramon P lietošana var izraisīt dažādu un neparedzamu mijiedarbību;
- digoksīnu (zāles, ko lieto sirds slimību ārstēšanai),

- zāles diabēta ārstēšanai (piemēram, insulīnu, sulfonilurīnvielu);
- iekšķīgi lietojamus vai injicējamus kortikosteroīdus (hormonus, ko lieto iekaisuma un alerģijas ārstēšanai), izņemot hidrokortizonu, ko lieto Adisona slimības ārstēšanai; dažas zāles, ko lieto paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai (enalaprilu, fosinoprilu un citas tā sauktās angiotenzīnkonvertējošo enzīmu inhibitorus);
- flukloksacilīnu (antibiotisks līdzeklis), jo pastāv nopietns asins un šķidruma anomāliju risks (metabolā acidoze ar lielu anjonu starpību), kam nepieciešama steidzama ārstēšana un kas var rasties īpaši smagu nieru darbības traucējumu, sepses (kad baktērijas un to toksīni cirkulē asinīs, izraisot orgānu bojājumus), nepietiekama uztura, hroniskā alkoholisma gadījumā un, ja tiek lietotas maksimālās paracetamola dienas devas.

Citramon P var ietekmēt dažu laboratorisko analīžu rezultātus, piemēram, urīnskābes vai asins cukura līmeņa analīzes.

Citramon P kopā ar uzturu un alkoholu

Vēlams zāles lietot pēc maltītes. Ārstēšanas laikā ar Citramon P jāizvairās no alkohola lietošanas.

Grūtniecība un barošana ar krūti

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Citramon P nedrīkst lietot grūtniecības laikā un barojot bērnu ar krūti.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Citramon P neietekmē spējas vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Tomēr dažas nevēlamās blakusparādības, kuras uzskaitītas 4.apakšpunktā, var ietekmēt spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

3. Kā lietot Citramon P

Vienmēr lietojiet Citramon P tieši tā, kā ārsts Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Ja vien ārsts nav norādījis citādi, Jūs drīkstat lietot **Citramon P**, kā norādīts turpmāk.

Ieteicamā deva pieaugušajiem un bērniem no 16 gadu vecuma -2 tabletes 2-3 reizes dienā. Maksimālā diennakts deva – 6 tabletes. Pārtraukums starp lietošanas reizēm ne mazāks kā 6 stundas. Ja slimniekam ir aknu vai nieru funkciju traucējumi, pārtraukums starp lietošanas reizēm nedrīkst būt mazāks kā 8 stundas.

Lietošana bērniem un pusaudžiem

Bērniem un pusaudžiem līdz 16 gadu vecumam Citramon P nedrīkst lietot drudža un vīrusu infekcijas gadījumā.

Pacienti ar nieru un/vai aknu darbības traucējumiem

Ja Jums ir aknu vai nieru darbības traucējumi, jāsamazina deva un starplaiks starp lietošanas reizēm nedrīkst būt mazāks kā 8 stundas. Lūdzu, konsultējieties ar ārstu.

Lietošanas veids

Iekšķīgai lietošanai.

Tabletes jānorij veselas, uzdzerot pietiekamu daudzumu ūdens, un tās jālieto pēc ēdienreizēm.

Citramon P nav ieteicams lietot ilgāk kā 5 dienas kā pretsāpju līdzekli un ilgāk kā 3 dienas kā temperatūru pazeminošu līdzekli bez ārsta norādījuma un uzraudzības.

Ja esat lietojis Citramon P vairāk nekā noteikts

Nepārsniedziet norādīto devu. Pirmās pārdozēšanas pazīmes ir slikta dūša, vemšana, reibonis, troksnis ausīs, dzirdes pasliktināšanās, svīšana, galvassāpes, apjukums.

Simptomi, kas liecina par smagu saindēšanos ir samaņas zudums, drebuļi, elpas trūkums un drudzis.

Ja Jūs esat lietojis lielu Citramon P devu, nekavējoties konsultējieties ar ārstu.

Ja esat aizmirsis lietot Citramon P

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Citramon P lietošanas laikā var rasties sekojošas blakusparādības:

Biežas blakusparādības (var rasties vairāk nekā 1 no 10 cilvēkiem):

- paaugstinātas jutības reakcijas, piemēram, ādas reakcijas.

Retas blakusparādības (var rasties līdz 1 no 1 000 cilvēkiem):

- asins trombocītu traucējumi (asinsreces traucējumi), asiņošana, alerģiskas reakcijas;
- trīce;
- sāpes vēderā, kuņģa vai zarnu asiņošana, caureja, slikta dūša, vemšana, meteorisms (vēdera uzpūšanās), gremošanas, galvenokārt, zarnu darbības traucējumi, aizcietējums, vemšana ar asinīm, čūlains mutes dobuma gļotādas iekaisums, resnās zarnas iekaisums vai Krona slimības (segmentārs gremošanas trakta bojājums) paasinājums;
- izsitumi, nieze, svīšana, nātrene, angioedēma (sejas, lūpu, rīkles vai mēles pietūkums);
- bronhu spazmas, paaugstināts aknu fermentu līmenis, paaugstinātas jutības reakcijas ar strauju asinsspiediena samazinājumu, elpas trūkums, anafilaktisks šoks, astmas pacientiem iespējama mutes un kakla tūska (Kvinkes tūska).

Ļoti retas blakusparādības (var rasties līdz 1 no 10 000 cilvēkiem):

asinsrades traucējumi, depresija, pārejoši redzes traucējumi, pārejoši dzirdes traucējumi, sirdsklauves, intersticiāla fibroze (saistaudu saaugšana, vairāk skar nieru slimniekus), plaušu bojājums ar klepu, sēkšana, elpas trūkumu un paaugstinātu temperatūru, gastrīts (kuņģa iekaisums), erozīvi un čūlveida kuņģa gļotādas bojājumi, kuņģa-zarnu asiņošana, akūts pankreatīts (aizkuņģa dziedzera iekaisums), aknu bojājums, fotosensitivitāte (paaugstināta jutība pret gaismu), Stīvensa-Džonsona sindroms un epidermāla nekrolīze (smagas ādas alerģiskas reakcijas), nieru bojājums, asins izdalīšanās ar urīnu. Ir ziņots par nopietnām ādas reakcijām, zems cukura līmenis asinīs jeb hipoglikēmija, ir ziņots par nopietnu asiņošanu, kas atsevišķos gadījumos var būt dzīvībai bīstama, izmaiņas asinsainā, piemēram, samazināts trombocītu skaits (trombocitopēnija) vai straujš noteiktu balto asins šūnu skaita samazinājums.

Nav zināms (blakusparādību sastopamības biežumu nevar noteikt pēc pieejamiem datiem):

- bezmiegs, nervozitāte, reibonis, galvassāpes, dzirdes traucējumi, troksnis ausīs un apjukums, var būt pārdozēšanas pazīmes, asiņošanas gadījumi ar paildzinātu asiņošanas laiku, piemēram, asiņošana no deguna, smaganu asiņošana. Simptomi var saglabāties vēl 4–8 dienas pēc tam, kad pārtraukta preparāta lietošana.

Papildus blakusparādības bērniem un pusaudžiem

Ļoti reti (var rasties līdz 1 no 10 000 cilvēkiem): bērniem, kuri jaunāki par 16 gadiem, iespējams Reja sindroms (iespējami letāla slimība, kas izraisa aknu un smadzeņu bojājumus).

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003. Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Citramon P

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Sargāt no mitruma. Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz kastītes pēc “EXP”. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiert farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Citramon P satur:

- Aktīvās vielas ir acetilsalicilskābe, paracetamols un kofeīns.
Viena tablete satur 240 mg acetilsalicilskābes, 180 mg paracetamola un 30 mg kofeīna.
- Citas sastāvdaļas ir kakao pulveris, citronskābe, kartupeļu ciete, talks un kalcija stearāts.

Citramon P ārējais izskats un iepakojums

Gaiši brūnas, plakanas tabletes ar sīkiem raibumiņiem un kakao smaržu.

PVH/ alumīnija folijas blisterplāksnītēs iepakotas kartona kastītē, kas satur 10 tabletes. Kartona kastītē 1,2 vai 6 blisteri ar pievienotu lietošanas instrukciju.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

STADA Arzneimittel AG, Stadastrasse 2-18, 61118 Bad Vilbel, Vācija

Ražotājs

SIA farmaceitiskā firma „ANISS”

Ulbrokas iela 19A, Rīga, Latvija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta 2023.gada novembrī.