

Zāļu valsts aģentūra brīdina **ievērot piesardzību, lietojot zāles ar fotosensitivitātes reakciju risku**

2009. gada 19. jūnijs

Sākusies vasara – salīdzinoši saulainākais un siltākais gadalaiks Latvijā, kad palielinās fiziskā aktivitāte un cilvēki vairāk atrodas saules staru ietekmē. Dažu zāļu lietošanas gadījumā saules gaismas (ultravioleto staru) ietekmē var rasties ādas reakcijas, ja netiek ievēroti zāļu drošas lietošanas noteikumi. Minētās reakcijas sauc par fotosensitivitātes reakcijām. Jāpatur prātā, ka ar zāļu lietošanu saistītas fotosensitivitātes reakcijas var rasties, saulējoties arī solārijā.

Vienas no zālēm, par kurām labi zināms, ka to lietošana saistīta ar fotosensitivitātes reakciju risku, kas aprakstīts arī zāļu aprakstā un lietošanas instrukcijā, ir vietēji lietojami ketoprofēna preparāti.

Tās ir bezrecepšu zāles, kas paredzētas īslaicīgai vietējai (uzklājot uz ādas) lietošanai iekaisīgu, deģeneratīvu vai traumatisku kaulu, locītavu un muskuļu sāpju gadījumā. Latvijā patlaban reģistrētas šādas vietēji lietojamas bezrecepšu zāles, kas satur ketoprofēnu: *Fastum 2,5 % gels*, *Ketonal 2,5 % gels*, *Profenid 25 mg/g gels*, *Spinax 25 mg/g gels*, *Prontoket 5% aerosols*.

Zāļu valsts aģentūra (ZVA) brīdina, ka vietēji lietojamu ketoprofēnu saturošu zāļu lietošanas laikā un vēl divas nedēļas pēc to lietošanas pārtraukšanas nedrīkst atrasties tiešā saules gaismā vai saulēties solārijā. Pēc zāļu uzklāšanas uz ādas rūpīgi jānomazgā rokas. Ja parādās jebkādas ādas reakcijas, zāļu lietošana jāpārtrauc un nekavējoties jāvēršas pie ārsta.

Lai mazinātu ultravioletā starojuma izraisītu ādas reakciju risku, ZVA aicina pacientus, pirms iepriekš minēto ketoprofēna preparātu lietošanas rūpīgi izlasīt zāļu lietošanas instrukciju un stingri ievērot tajā iekļautos norādījumus.

ZVA lūdz ārstus, zāles parakstot, un farmaceitus, zāles izsniedzot, pacientam vienmēr atgādināt par drošuma pasākumiem, kas obligāti jāievēro, lai novērstu vai mazinātu fotosensitivitātes reakciju risku, lietojot vietējai lietošanai paredzētās ketoprofēnu saturošās zāļu formas.

Papildus ZVA vērs pacientu uzmanību, ka pirms jebkuru zāļu, bet jo īpaši – bezrecepšu zāļu lietošanas sākšanas rūpīgi jāizlasa zāļu lietošanas instrukcija un neskaidrību gadījumā jāvēršas pie ārsta vai farmaceita. Ja zāļu lietošanas laikā rodas ādas reakcijas vai citas iespējamās zāļu blaknes, pacientam par tām jāinformē ārsts vai farmaceits.

Sabiedrisko attiecību speciāliste Vija Berlande (tālr. 67078422; mob. 29273559; e-pasts: vija.berlande@zva.gov.lv)